

# Agua tónica de hierba de limón y menta verde y agua de limón y lavanda

## Agua tónica de hierba de limón y menta verde

- 1 cuarto de galón de agua
- 1 cucharada de menta verde seca
- 1 cucharada de hierba de limón seca
- 1 cucharada de miel o néctar de agave
- 1 - 2 limas en rodajas

Caliente 1 cuarto de galón de agua hasta que hierva. Apague el fuego. Añada 1 cucharada tanto de menta verde seca como de hierba de limón seca. Añada 1 cucharada de miel o néctar de agave. Tape y deje reposar durante 10 minutos. Cuele la mezcla. Deje enfriar a temperatura ambiente para evitar que el té se enturbie. Refrigere la mezcla. Agregue rodajas de lima antes de servir. Agregue más agua para ajustar el sabor.

## Agua de lavanda y limón

- 1 cuarto de galón de agua
- 1 cucharada de cogollos de lavanda
- 1 limón en rodajas finas
- Miel y limón al gusto (opcional)

Caliente el agua hasta que hierva. Apague el fuego y añada los cogollos de lavanda. Tape y deje reposar durante 10 minutos. Cuele y deje enfriar. Añada limón y miel al gusto. Refrigere. Para evitar el amargor de la cáscara del limón, exprímalo en el agua y guárdelo. Agregue más agua para diluir al sabor deseado.