

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con su médico o enfermero.

Analgesia Epidural

El buen control de su dolor es parte importante de su cuidado. La analgesia epidural es un método seguro y eficaz para controlar el dolor. Esto es anestesia inyectada en el espacio epidural. Por lo general, los equipos de atención médica la usan durante y después de una cirugía para controlar el dolor en un sitio específico. La anestesia regional (epidural) aminora muchos de los efectos secundarios comunes de la anestesia general.

Muchas personas que reciben analgesia epidural experimentan lo siguiente:

- Se recuperan más rápido y se sienten menos adormecidos después de la cirugía.
- Tienen buen control del dolor.
- Son menos propensos a tener náuseas y vómito.

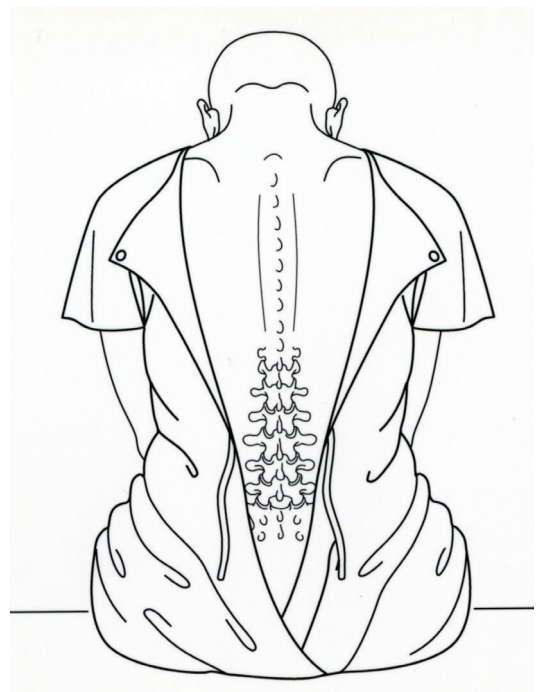
Este folleto describe la anestesia regional epidural. Siga cuidadosamente cualquier otra indicación proporcionada por su médico y enfermero.

Plan de anestesia

El objetivo de la anestesia es mantenerlo cómodo y controlar el dolor. Como paciente, usted tiene derecho a controlar el dolor.

Para los pacientes de cirugía, la anestesia epidural generalmente forma parte de un proceso de 2 pasos:

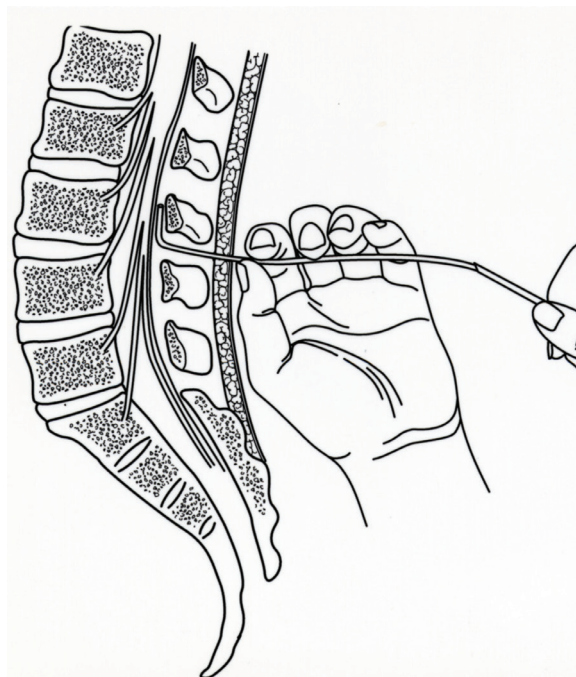
- Anestesia epidural para evitar el dolor durante la cirugía.
- Sedación o ligera anestesia general para asegurarse de que usted duerma y no esté consciente con lo que sucede a su alrededor durante la cirugía



Antes de la cirugía, el equipo de atención médica colocará un catéter (un pequeño tubo de plástico) intravenoso (en la vena) en su brazo o mano. Se le inyectará el medicamento en la línea intravenosa para relajarlo. Una vez que esté relajado, se le suministrará la epidural o anestesia epidural/espinal.

Procedimiento

El equipo de atención médica colocará un catéter en el espacio epidural. Este espacio está ubicado alrededor de la médula espinal en su espalda baja. El catéter en sí no se acerca a la médula espinal. El mismo se sitúa fuera de la membrana que cubre a la médula espinal.



El equipo de atención médica le suministrará medicamentos para adormecer (anestésico local) y medicamentos estupefacientes para el dolor a través de este catéter. Este medicamento se propaga a los nervios para aminorar el dolor. Dependiendo de la cirugía, podría estar adormecido desde la cintura hasta los dedos de sus pies. No podrá mover sus piernas mientras reciba esta medicación.

Control del dolor

Una vez colocado el catéter epidural, el equipo de atención médica lo utilizará para controlar el dolor crónico o después de la cirugía. Continuamente se le suministrará a través de una bomba una dosis pequeña de medicina para adormecer y analgésico narcótico. Las dosis pequeñas le permiten mover sus piernas sin tener dolor.

Usted mismo puede suministrarse más medicación con la bomba al presionar el botón de mano. La bomba solo le suministrará una dosis segura de medicación. Este botón únicamente lo puede usar usted.

Los familiares o visitantes nunca deberán presionar el botón sin su consentimiento. Cuando alguien que no sea usted presiona el botón, podría ponerlo en riesgo de suministrarle demasiado medicamento o el innecesario.

La mayoría de las personas que usan la analgesia epidural experimentan lo siguiente:

- Mayor movimiento sin dolor
- Menos problemas por el reposo en cama
- Alivio del dolor durante más tiempo
- Menos efectos secundarios por el medicamento

Algunos efectos secundarios pueden suscitarse con la analgesia epidural. El equipo de atención médica le puede suministrar medicamentos para controlar estos efectos secundarios. Informe a su médico o enfermero si tiene lo siguiente:

- Problemas para orinar
- Más dolor
- Náuseas
- Comezón
- Adormecimiento en sus piernas o debilidad para mover sus piernas o pies

Si la epidural no controla el dolor, el equipo de atención médica puede suspenderla fácilmente. Ellos pudieran suministrarle una medicina intravenosa u oral para el dolor. Generalmente, una vez que pueda comer, el equipo de atención médica le retira el catéter epidural. Luego, usted podrá tomar píldoras para el alivio del dolor.

Informe a su médico o enfermero si tiene dolor o si tiene cualquier otra pregunta o inquietud.