

# Prueba del Virus de Inmunodeficiencia Humano

## Lo básico sobre el VIH

El VIH es un virus aña la forma en que el cuerpo se protege a sí mismo contra enfermedades. Si no se trata, puede conducir al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

Las pruebas tempranas y el tratamiento pueden prevenir la propagación del VIH/SIDA.

## Lo básico sobre el SIDA

El SIDA causa que el cuerpo pierda su protección natural contra las infecciones. Una persona con SIDA es más propensa comparado a personas sanas a enfermarse de infecciones y casos raros de neumonía y cáncer.

## Como alguien se infecta con el VIH

El VIH esta en la sangre y en los fluidos corporales (semen y secreciones vaginales) de las personas infectadas. El virus se propaga de la persona infectada a otras personas a través de:

- Sexo vaginal, anal u oral.
- Compartiendo agujas o artefactos usados para inyectar drogas o hacer tatuajes.
- Embarazo, parto o amamantar. Una mamá infectada con VIH puede transmitir el virus a su bebé.

## Como el VIH es diagnosticado

Una persona con VIH puede verse y sentirse saludable. Por lo general, varias personas no saben que tienen VIH. Es posible que tampoco sepan que pueden infectar a otros. Solamente una prueba del VIH le puede decir si tiene el virus. Si es así, su sistema inmunológico hace proteínas llamadas anticuerpos. Para la mayoría de la gente se tarda hasta 12 semanas después de haber sido expuestos antes que una prueba pueda detectar los anticuerpos. Esto se llama el "periodo de ventana". Pero en algunos casos, el periodo de ventana puede tardarse hasta 6 meses.

Si su prueba resulta positiva para el VIH, eso significa que está infectado y que puede infectar a otras personas. Si la prueba resulta negativa, generalmente significa que no está infectado. Pero si participa en actividades en que pueda transmitir el virus en los 6 meses antes de la prueba, debe hacer la prueba otra vez.

Hay dos maneras de probar para el VIH:

- Análisis de sangre
- Prueba de hisopo de boca

Las pruebas y el tratamiento temprano pueden ayudar a:

- Prolongar la vida y mantener a las personas fuera del hospital
- Prevenir la propagación del VIH/SIDA a sus parejas de relaciones sexuales

## Personas que deben hacerse la prueba de VIH

Personas entre los 13 y 64 años de edad debería someterse a una prueba de VIH como parte de su atención médica regular. Si usted está en riesgo de contraer VIH, debe hacerse una prueba por lo menos una vez por año. Hable con su proveedor de atención médica acerca de su riesgo de infección de VIH. Ellos pueden recomendarle una rutina de pruebas que sea mejor para usted.

Es importante someterse a una prueba de VIH durante el embarazo. Si su prueba resulta positiva, el tratamiento temprano puede mejorar su salud y disminuir las posibilidades de transmitirle el VIH a su bebé.

## Adonde se puede hacer la prueba

Se puede hacer la prueba para el VIH en el hospital. O puede hacer planes para recibir una prueba con su doctor. Muchos departamentos de salud y agencias comunitarias locales ofrecen servicios de práctica de pruebas anónimos y privados. Para obtener ayuda, llame la línea gratis sobre la SIDA y el VIH del Departamento de Salud Pública de Illinois al 800.243.2437.

## Como prevenir el VIH

- Nunca comparte agujas ni equipo de inyección.
- Practique el "sexo seguro". Utilice los condones de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales vaginal, anal u oral.
- No use drogas o alcohol. Pueden afectar su razonamiento.

## Para mas informacion

Para aprender mas sobre el VIH, otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), por favor contacte:

- la línea anonima sobre el SIDA y el VIH de Northwestern Medicine. Este servicio es disponible sin costo. Llame al 800.243.2437 (TTY: 711).
- El Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH). Visita [idph.state.il.us](http://idph.state.il.us).
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Visita [cdc.gov/std](http://cdc.gov/std). O, llame al CDC-INFO al 800.232.4636 (TTY: 888.232.6348) 24 horas al día, 7 días a la semana para hablar con alguien en Ingles o Español.