

*Hable con su médico o enfermero si tiene alguna pregunta o inquietud.*

## Quimioterapia y seguridad en el hogar

La quimioterapia (quimio) utiliza medicamentos para tratar el cáncer. Durante y después del tratamiento, estos medicamentos están presente en los fluidos corporales.

El contacto directo con los fluidos corporales en este momento puede provocar irritación de la piel u otra lesión. Este folleto le explicará qué precauciones tomar en el hogar durante y después de la quimio para evitar daños.

**Toma 7 días para que su cuerpo descomponga y elimine la mayoría de los medicamentos de la quimio.**

Durante este período, las personas y las mascotas deben evitar el contacto directo con el medicamento de la quimio, así como tu:

- Sangre
- Vómito
- Orina
- Heces
- Lágrimas
- Semen y fluidos vaginales

**La quimioterapia puede ser dañina si toca la piel. Durante la quimio y los 7 días después de la quimio, siga las precauciones que se enumeran a continuación.**

## Precauciones con los fluidos corporales y desechos

En general, limpie los artículos con agua tibia y jabón. Use 2 pares de guantes desechables que son seguros para la quimioterapia (dirá esto en la caja). Para limpiar derrames que puedan estar contaminados con quimio, es preferible usar toallas de papel en vez de trapos.

### **Pacientes:**

- Si es posible, use un baño diferente al que usan los miembros de la familia. Si no es posible, use 2 pares de guantes desechables que sean seguros para la quimioterapia para limpiar el asiento del baño después de cada uso.
- Los hombres deben sentarse en el inodoro para orinar. Esto ayuda a prevenir que la orina salpique fuera del inodoro.
- Después de usar el inodoro, **tire la cadena con la tapa cerrada**. Esto ayuda a reducir las salpicaduras y asegura la eliminación de todos los rastros del medicamento de la quimio. Use las mismas precauciones si se vomita en el inodoro.

- Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si tiene contacto con cualquier fluido corporal o desecho, lave el área con agua y jabón.

***Pacientes, familia, proveedores del cuidado:***

Mantenga a las mascotas alejadas del baño que use el paciente.

Use 2 pares de guantes desechables que sean seguros para la quimioterapia para:

- Limpiar el baño.
- Limpiar orina, heces o vómitos.
- Cambiar pañales y toallas para incontinencia. Por favor lave la piel del paciente con agua y jabón después de cada cambio de pañal o toalla. (Esto evita que la piel se irrite por el medicamento para la quimio que esté presente en la orina y heces.)
- Vacíe y limpie el basurero con vómito.
  1. Vacíe con cuidado el basurero en el inodoro para evitar que se derrame o salpique.
  2. Tire la cadena con la tapa cerrada.
  3. Lave el basurero con agua caliente y jabonosa. Vacíelo en el inodoro y tire la cadena. Enjuáguelo y vacíelo en el inodoro. Tire la cadena.
  4. Seque el basurero con toallas de papel y deséchelas en una bolsa de basura.

Tire en **bolsa doble** cualquier desecho que haya estado en contacto con la quimio o los fluidos corporales, incluso pañales, toallas sanitarias o basureros o bolsas que goteen.

Mantenga la ropa sucia manchada aparte de la ropa sucia regular. Esto incluye cualquier prenda, sábanas o toallas que entren en contacto con los medicamentos de la quimio o fluidos corporales. Lávela inmediatamente con jabón y agua tibia o caliente después de entrar en contacto.

Después de usar guantes:

- Lávese las manos **antes** de retirar los guantes. Esto previene que los fluidos o desechos de los guantes toquen su piel.
- Tire los guantes manchados en el basurero. Luego, lávese las manos otra vez para asegurarse de que la piel no haya entrado en contacto con los desechos contaminados.
- Lávese las manos descubiertas nuevamente para asegurarse que la piel no este en contacto con residuos contaminados.

## **Precauciones para el contacto sexual**

Algunos medicamentos para la quimio también pueden estar presentes en el semen o el fluido vaginal.

**Por favor recuerde seguir las siguientes precauciones para proteger a su pareja durante la quimio y por 7 días después.**

- Use condones durante el sexo. Esto es para todos los tipos de relaciones sexuales, incluyendo sexo oral.
- Cuando termine sus tratamientos, hable con su médico sobre cuándo puede intentar quedar embarazada de manera segura.

- Por favor sepa que:
  - Los ciclos menstruales pueden ser irregulares durante y después del tratamiento. No deben tomarse como guía para evitar un embarazo.
  - La quimioterapia puede tener efectos secundarios dañinos para un bebé no nacido, especialmente en los primeros 3 meses del embarazo. Hable con su médico sobre otras formas de contracepción para prevenir el embarazo mientras recibe quimioterapia.

## Seguridad de la familia

El contacto físico con sus seres queridos es generalmente seguro. Su proveedor de atención médica le informará si su tratamiento específico requiere que evite el contacto cercano con otras personas.

- Abrazar y besar es seguro. Esto incluye familia, amigos, mujeres embarazadas y niños.
- Si es posible, las mujeres embarazadas no deben limpiar derrames o entrar en contacto con artículos manchados.
- Se pueden compartir los baños. Sin embargo, por favor siga las “Precauciones con los fluidos corporales y desechos” como se explica en las páginas 1 y 2.

## Precauciones con los medicamentos

Si necesita manipular medicamentos para la quimio (pastilla, líquido o de manera intravenosa), siga estas pautas.

Los medicamentos se deben almacenar:

- En el envase original.
- Lejos de los niños y las mascotas.
- No en el baño, la humedad puede dañar los medicamentos.
- En una bolsa cerrada en el refrigerador, si es necesario.

Al manipular medicamentos para la quimio:

- Use 2 pares de guantes desechables que sean seguros para la quimioterapia. Lávese las manos antes y después de quitarse los guantes.
- No triture y abra las pastillas ni cápsulas a menos que su médico le indique hacerlo.
- Las mujeres embarazadas **NO** deben manipular medicamentos para la quimio.

Para desechar medicamentos:

- No deseche ningún sobrante en la basura. Tire el medicamento en una bolsa plástica y entréguelo a su proveedor de atención médica o siga las instrucciones para desecharlo.

## Para preguntas

Si tiene una pregunta o inquietud, por favor consulte a su equipo de atención médica:

- Pregunte si hay algo más que deba hacer o evitar durante la quimio.
- Pregunte qué efectos secundarios o problemas debe informar al médico.