

Clostridium difficile (C. dif)

¿Qué es C.diff?

Usted puede

ayudar a detener

la propagación

de C. diff

manteniendo sus

manos limpias.

C. diff es una bacteria que se encuentra en el intestino de su cuerpo. Es normal tener pequeñas cantidades de C. diff en su intestino. Cantidades grandes podrían provocar una infección.

¿Qué es la infección de C. diff?

Algunos tipos de C. diff producen toxinas (sustancias nocivas). Estas toxinas pueden:

- Irritar el intestino
- Causar diarrea
- Conducir a la infección

En algunos casos, es posible que determinados antibióticos limiten las bacterias normales del intestino. Eso puede ocasionar un aumento en los niveles de C. diff, elevando el riesgo de infección.

Usted también está en riesgo de contraer la infección de C. diff si usted:

- Es un paciente en el hospital
- Vive en un asilo de ancianos
- Está en edad avanzada
- Tiene un sistema inmunológico debilitado (cáncer, VIH, etc.)
- Se sometió a cirugía intestinal

¿Cómo se transmite (contagia) la C. diff?

La mayoría de los casos de C. diff se producen en pacientes que toman antibióticos.

La C. diff puede vivir fuera de su cuerpo por un tiempo muy largo y se puede transmitir por contacto con equipo médico, barandales de la cama, ropa de cama, accesorios de baño u otras superficies contaminadas y por no lavarse las manos.

La C. diff también se puede propagar en las manos con o sin guantes de enfermeros, médicos, otros trabajadores de atención médica y visitantes.

¿Cuáles son los síntomas de la infección de C. diff?

Tres o más episodios de diarrea en 24 horas es el signo más común de la C. diff. Usted también puede presentar fiebre, pérdida de apetito, náuseas y espasmos estomacales. Si se sospecha de C. diff, una muestra de su materia fecal puede ser analizada.

¿Cómo se trata la infección de C. diff?

Si usted está tomando antibióticos, el médico puede suspenderlos. Otros tipos de antibióticos dirigidos a la C. diff se pueden administrar por vía oral o vía intravenosa (en la vena).

¿Qué precauciones especiales tendrá el personal del hospital para cuidarme?

Se siguen las precauciones “de Contacto Adicionales” al atenderlo. Esto significa que todo el personal del hospital y los visitantes usará batas y guantes cuando ingrese a su habitación. (Puede dejar su puerta abierta.) Estos pasos ayudan a evitar una mayor propagación de la C. diff.

¿Cuánto tiempo tendré que seguir las precauciones de contacto?

Usted estará con precauciones de contacto hasta que su diarrea se haya detenido.

¿Puedo recibir visitas?

Sí, usted puede recibir visitas. Los visitantes deben reportarse en la estación de enfermeros para recibir instrucciones sobre qué hacer para ingresar a su habitación. Es poco probable que las visitas contraigan C. diff de usted:

- Pero deben limpiar sus manos antes de entrar y al salir de su habitación.
- Use batas y guantes cuando entren en su habitación.

¿Cómo puedo evitar la propagación de C. diff en el hogar?

Aunque la mayoría de las personas saludables no están en riesgo de enfermarse de C. diff, es importante saber que estar tomando un antibiótico aumenta el riesgo de que una persona contraiga C. diff. Usted puede ayudar a prevenir la propagación de C. diff en el hogar al:

- Lavar sus manos frecuentemente con agua y jabón. Siempre lave sus manos después de ir al baño y antes de comer y cocinar alimentos. Si le dan medicamentos para la C. diff, asegúrese de tomarlos de la forma prescrita.
- Las personas que viven con usted deben lavarse las manos con frecuencia.
- Si su diarrea empeora o reaparece después de su tratamiento, llame a su médico de inmediato.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. También puede visitar el HLC ubicado en el 3° piso del Pabellón Galter en 251 E. Huron St., Chicago, IL. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, Patient Relations Department (Gerente de Relaciones con el Paciente) del Northwestern Lake Forest Hospital al 847.535.8282, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Infection Control and Prevention Department