

*Mantener sus  
manos limpias  
es la mejor  
forma de evitar  
adquirir y  
propagar una  
infección.*

## Control de Infecciones y Precauciones de Aislamiento

Para la continua seguridad de los pacientes, los médicos, el personal y la comunidad, Northwestern Medicine emplea medidas de seguridad para prevenir que las infecciones se propaguen. Esto incluye higiene de manos, y podría incluir precauciones de aislamiento y habitaciones con flujo de aire negativo (previene que el aire que pueda estar contaminado entre). Este folleto explica las pautas para el control de infecciones que usted debe seguir. Si tiene preguntas, hable con su enfermero.

### Lavarse las manos

#### **Paciente y visitantes**

Los gérmenes causan enfermedades. Mantenga sus manos limpias para disminuir su riesgo de enfermarse por estos gérmenes.

- Mójese las manos y luego láveselas por al menos 20 segundos con agua y jabón. Cubra todas las áreas, incluidos los espacios entre los dedos, debajo de las uñas y alrededor de los lechos ungueales. Enjuague con agua limpia. Seque bien sus manos aireándolas o con una toalla limpia.
- Si sus manos no están visiblemente sucias, puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol para eliminar los gérmenes de las manos. Bombee el dispensador 1 vez en las manos. Cubra todas las superficies de sus manos. Airee sus manos. No enjuague ni seque con una toalla.
- Los visitantes deben lavarse las manos antes y después de entrar en contacto con el paciente o su ambiente.

### Precauciones de aislamiento

Northwestern Medicine usa varios tipos de precauciones de aislamiento. El tipo de precaución depende de la condición o necesidad del paciente. Se puede colocar un rótulo fuera de la habitación del paciente para identificar el tipo de precaución vigente.

El rótulo le recuerda a los visitantes y al personal lo que tienen que hacer para evitar la propagación de infecciones. Hable con el enfermero antes de ingresar a la habitación de un paciente o si tiene preguntas sobre las precauciones de aislamiento.

#### **Precauciones de contacto**

- Algunos gérmenes se pueden propagar al tocar al paciente y los objetos que se encuentran en la habitación del paciente. Lavarse las manos evita la propagación de gérmenes.

- Podrá observar que los trabajadores de atención médica usan guantes y batas al ingresar a la habitación de un paciente. Esto se debe a que el personal cuida más de 1 paciente y es importante no propagar los gérmenes entre las habitaciones. Como visitante, no necesitará usar guantes ni batas bajo precauciones de contacto.
- Lávese las manos antes y después de entrar en contacto con el paciente o su ambiente.

### **Precauciones de contacto plus**

- Algunos gérmenes viven en superficies durante mucho tiempo. Por lo tanto, es posible que se necesite realizar una limpieza adicional.
- Podrá observar que los trabajadores de atención médica usan guantes y batas al ingresar a la habitación de un paciente. Como visitante, también deberá usar guantes y batas bajo precauciones respecto del contacto plus.
- El personal de limpieza del hospital también utilizará desinfectante para limpiar la habitación de cada paciente todos los días.
- Lávese las manos antes y después de entrar en contacto con el paciente o su ambiente.

### **Precauciones de secreciones**

- Algunos gérmenes se pueden propagar mediante las secreciones respiratorias (mucosidad en los pulmones). Cuando una persona con estos gérmenes tose o estornuda, los gérmenes pueden viajar cortas distancias. Cuando vea un rótulo que diga Precauciones de Secreciones, debe usar una mascarilla si está a menos de 6 pies del paciente. Si no tiene 1 mascarilla, pídale una al cuidador.
- Lávese las manos antes y después de entrar en contacto con el paciente o su ambiente.

### **Precauciones respecto de la transmisión aérea**

- Algunos gérmenes se pueden propagar vía aérea en distancias más largas. Cuando vea un rótulo que diga Precauciones de Transmisión Aérea, no debe ingresar a la habitación del paciente a menos que use una máscara.
- Lávese las manos antes y después de entrar en contacto con el paciente o su ambiente.

### **Habitaciones con flujo de aire negativo (se usan con las precauciones respecto de la transmisión aérea)**

- Las habitaciones con flujo de aire negativo están especialmente diseñadas con un sistema de ventilación especial.
- Las habitaciones con flujo de aire negativo para pacientes tienen 2 conjuntos de puertas que conectan una pequeña antesala con la habitación del paciente. Es importante mantener estas puertas completamente cerradas en todo momento. Si la puerta se mantiene abierta sonará una alarma.
- Al visitar, asegúrese de entrar y salir por la antesala. Colóquese la mascarilla en la antesala antes de entrar en la habitación y tírela a la basura al salir.
- Hable con el enfermero para ver qué medidas especiales debe tomar antes de ingresar a la antesala o la habitación.

Ayúdenos a controlar la infección. Recuerde que mantener sus manos limpias es la mejor forma de evitar propagar una infección.