

Protegiendo Su Stent

Un stent es un tubo de acero inoxidable con una malla de alambre. Mantiene una arteria abierta y evita que vuelva a cerrarse. Su médico usa un catéter con globo para insertar el stent dentro de una arteria. Cuando su médico infla el globo, el stent se mantiene en su lugar (imagen 1). Esto permite que la sangre fluya libremente a través de la arteria. Un stent se vuelve una parte permanente de su arteria.

Figura 1. Stent colocado en la arteria



Usted tiene _____ stent(s) colocado(s) en el/los vaso(s) sanguíneo(s) de su:

- Corazón
- Cerebro
- Pierna
- Riñón
- Otro _____

Su tipo de stent es:

- Metálico
- Liberador de medicamentos

Medicamentos que protegen su stent

Se pueden formar coágulos de sangre dentro del stent. Esto puede restringir el flujo sanguíneo. Podría causar lesiones graves o la muerte. Es importante tomar medicamentos que ayuden a reducir el riesgo de coágulos sanguíneos. Los medicamentos antiplaquetarios evitan que las plaquetas en la sangre se aglutinen. Esto podría bloquear el stent.

Estos medicamentos incluyen:

- Aspirina
- Clopidogrel (Plavix®)
- Prasugrel (Effient®)
- Ticagrelor (Brilinta®)

La cantidad de tiempo que use este medicamento dependerá de su stent y su condición. Usted y su médico harán un plan para los medicamentos que tomará y por cuánto tiempo los tomará.

Riesgos de sangrado

Pese a que los medicamentos antiplaquetarios pueden reducir el riesgo de coágulos de sangre, pueden causar más sangrado si tiene un corte o una cirugía. No deje de tomar su medicamento antiplaquetario a menos que el médico que colocó el stent le diga que lo haga.

Los signos y síntomas de sangrado incluyen:

- Orina roja o rosada
- Heces pegajosas negras alquitranadas
- Vómito que luce como granos de café
- Sangrado de nariz o cualquier sangrado que dure más de 20 a 30 minutos

Si tiene alguno de estos signos o síntomas, comuníquese con su médico de inmediato o diríjase a la sala de emergencias más cercana.

Protéjase

- Siempre consulte con su médico que colocó el stent antes de dejar de tomar su medicamento antiplaquetario.
- Conozca la ubicación del stent en su cuerpo y qué medicamentos está tomando.
- Siempre lleve con usted una tarjeta/lista de medicamentos que tenga información sobre su cuidado y tratamiento.
- Asegúrese de decirle a sus médicos, incluso a su oftalmólogo y dentista, que tiene un stent. Dígales qué medicamentos toma.
- **Si tiene un historial de insuficiencia cardíaca, ataque cardíaco o ataque cerebral, o tiene un stent en el corazón, no use medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE), como ibuprofeno (Advil®) o naproxeno (Aleve®).** Estos medicamentos aumentan su riesgo de otro ataque cardíaco o ataque cerebral. Use acetaminofén (Tylenol®) según sea necesario para el dolor, la fiebre, los resfriados y dolores de cabeza.
- Antes de comenzar a tomar algún nuevo medicamento sin receta o suplementos herbales, asegúrese de conversar con su médico o farmacéutico. Muchos medicamentos sin receta o suplementos herbales podrían interactuar con los medicamentos que ayudan a proteger su stent.