

Centro de Salud Digestiva

INSTRUCCIONES PARA LA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Fecha de Cita: _____ Hora de Llegada: _____

**Planifique pasar aproximadamente 1 ½ a 2 horas en el laboratorio GI (3 a 3 ½ horas si hay sedación)

Médico: _____

Ubicación 259 E Erie St, Lavin Pavilion, piso 16, Chicago, IL

675 N Saint Clair St, Galter Pavilion, piso 4, Chicago, IL

Por favor, conserve su cita original. Si necesita reprogramar su procedimiento, DEBE avisar con al menos 7 días de antelación.

Para la programación, llame al: 312.926.0628

Para inquietudes o preguntas clínicas, llame al: 312.695.5620

Preparación para el Procedimiento

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si está tomando un **anticoagulante** (Coumadin, Plavix, Eliquis, etc.) que no sea aspirina, comuníquese con el médico que le receta para discontinuarlo o para crear un intervalo antes del procedimiento. Puede continuar tomando aspirina.
- Si toma un **medicamento para la diabetes**, comuníquese con el médico que le receta para hablar sobre un ajuste en la dosis para evitar bajo niveles de azúcar en sangre.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Por favor, comuníquese con la compañía de su seguro médico para verificar la cobertura y si tendrá que pagar algún costo por desembolso directo o requisitos de certificación previa. Revise la sección de seguro médico/facturación en este documento para obtener más información.
- **Tome en cuenta que, por lo general, este procedimiento se lleva a cabo sin sedación. Si su médico le indica que lo sedarán, revise la sección de transporte y estacionamiento para los requisitos de transporte.
- Puede completar los formularios de procedimiento previo de antemano si visita:
<https://www.nm.org/conditions-and-care-areas/digestive-health>.

- Desplace la página hacia abajo y ubique Recursos Relacionados. Seleccione “GI Lab Patient Questionnaire and Medication List” (Cuestionario del paciente del laboratorio GI y lista de medicamentos).

Medicamentos

- Si está tomando un **anticoagulante (Coumadin, Plavix, Eliquis, etc.)** que no sea aspirina, comuníquese con el médico que le receta para discontinuarlo o para crear un intervalo antes del procedimiento. Puede continuar tomando aspirina.
 - NO espere hasta el día antes del procedimiento para tener esta conversación, ya que se deben dejar de tomar ciertos anticoagulantes varios días antes del procedimiento.
 - Está bien continuar tomando Aspirina, NSAID y aceite de pescado.
- Si toma un **medicamento para la diabetes**, comuníquese con el médico que le receta para hablar sobre un ajuste en la dosis para evitar bajo niveles de azúcar en sangre.
- Puede tomar los demás medicamentos hasta 4 horas antes de la hora de llegada.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Preparación Intestinal

Es muy importante que siga cuidadosamente las instrucciones de preparación intestinal. El recto y la parte inferior del colon deben estar completamente vacíos, sin heces, para que su médico pueda ver el revestimiento del colon. Deberá comprar 4 enemas Fleet (una solución líquida que lava el intestino) que están disponibles de venta libre (no necesita receta médica).

Nota: Si tiene una enfermedad o un fallo crónico renal, descarte la solución de enema y en lugar de ello llene unas botellas con agua tibia ya que será mejor para sus riñones.

Antes de las Sigmoidoscopia (aproximadamente 1 a 2 horas antes de la hora de llegada) comience la preparación intestinal. Por favor, hágalo antes de llegar al procedimiento. Siga las instrucciones que aparecen en la caja del enema:

- Acuéstese del lado izquierdo en una superficie plana.
- Lleve las rodillas hacia el estómago.
- Destape el enema.
- Inserte completamente la punta del enema en el recto.
- Apriete el contenido del enema en el recto.
- Mantenga el líquido del enema lo más que pueda; **por lo general, de 3 a 5 minutos.**
- Espere algún resultado o evacuación intestinal entre cada enema.
- Si las heces salen claras, no necesita usar el 4.º enema.
- Si ve alguna deposición luego del 3.º enema, use el 4.º enema.

Preparación alimenticia

- **Si lo van a sedar:**
 - Instrucciones alimenticias del procedimiento Lavin
 - **Procedimientos por la Mañana:** No ingiera ningún alimento sólido después de medianoche.
 - **Procedimientos por la Tarde:** Puede desayunar LIGERAMENTE (tostada, muffin, fruta) siempre y cuando sea 6 horas antes de la hora de llegada.
 - Debe tomar cualquier otro líquido que no sea agua más de 6 horas antes de la hora de llegada.
 - Puede tomar agua hasta 4 horas antes de la hora de llegada establecida.
 - Instrucciones alimenticias del procedimiento Galter
 - **Procedimientos por la Mañana y por la Tarde:** No ingerir alimentos después de medianoche. Esto incluye caramelos y mentas.
 - Puede tomar agua hasta 4 horas antes de la hora de llegada establecida.
- **Si no lo van a sedar, no** hay restricciones sobre qué comer o beber antes del procedimiento.
- Traiga una identificación con foto y la tarjeta del seguro médico.
- Recomendamos dejar las cosas de valor en casa o entregárselas a un familiar o amistad de confianza.
- Si usa algún inhalador o una máquina CPAP, tráigalos al procedimiento.

Transporte y Estacionamiento

- ****Tenga en cuenta que, por lo general, este procedimiento se lleva a cabo sin sedación. Si su médico le indica que será sedado, revise los requisitos de transporte.**
 - Debido a los efectos prolongados del sedante, **DEBE** tener a un adulto de confianza y capaz para acompañarlo a casa al momento de darle de alta. Su procedimiento será cancelado si no tiene a un acompañante.
 - No puede tomar un Taxi, Uber o un transporte público por sí mismo; debe tener a un adulto de confianza y capaz con usted.
 - **NO** podrá regresar a trabajar después del procedimiento.
- El estacionamiento para la ubicación de Lavin está disponible dentro del edificio Lavin ubicado en 259 E. Erie Street, el cual es accesible de tanto desde Erie St. como de Ontario St. Traiga con usted el ticket de estacionamiento al laboratorio GI para su validación y recibir un descuento en la tarifa de estacionamiento.
- El estacionamiento de Galter Pavilion está ubicado en 222 E. Huron Street. Use el puente del segundo piso para acceder Galter Pavilion.
- Para más información sobre la ubicación de los garajes de los estacionamientos, tarifas de estacionamiento y un mapa, visite www.nm.org.

Seguro médico y Facturación

Para evitar cargos inesperados, verifique con su seguro médico los beneficios, la cobertura y las ubicaciones/proveedores de preferencia para este procedimiento. Podrá encontrar a continuación los códigos de procedimiento y diagnóstico.

**Tenga en cuenta que, por lo general, este procedimiento se realiza sin sedación, sin embargo, si su médico o la clínica le indica que será sedado, avísele a la compañía de su seguro médico en caso de que haya algún cambio en los beneficios relacionados a la sedación.

Códigos de Procedimiento de Sigmoidoscopia (CPT): 45330

Códigos de Diagnóstico (ICD-10): _____

Autorización Previa

Nuestro departamento de autorización previa consultará con su plan de seguro médico para confirmar si necesitan una autorización previa y esta será completada si así lo requiere su plan.

- Sin embargo, tenga en cuenta que una autorización previa **no garantiza** el pago y **no significa** que no tendrá costos por desembolso directo luego de que su seguro médico haya pagado. Para averiguar si usted tendrá que pagar algo por desembolso directo, llame a su seguro médico y use los códigos proporcionados.
- Llame a su seguro médico 3 días antes de su procedimiento para verificar que la autorización ha sido recibida (**Medicare y Medicaid tradicional no requieren autorización previa**).
- Si su procedimiento no ha sido aprobado, llame al departamento de certificación previa al 312.926.3041.

Descargo de responsabilidad: Este formulario no garantiza cobertura. No autoriza el pago por los servicios, incluidos servicios o procedimientos fuera de la red para los cuales el paciente no tiene cobertura.

Información de Contacto

Clínica: 312.695.5620

Programación del procedimiento: 312.926.0628

Certificación previa: 312.926.4645

Facturación: 844.669.2455

Asesoría financiera/estimado de precios: 312.926.6906

Medi-Car: 312.926.5988

Hospital: 312.926.9000

Registros médicos: 312.926.3375

Fax de Digestive Health: 312.695.7095

dhc.nm.org

Notas:
