

Cierre del Foramen Oval Patente (PFO)

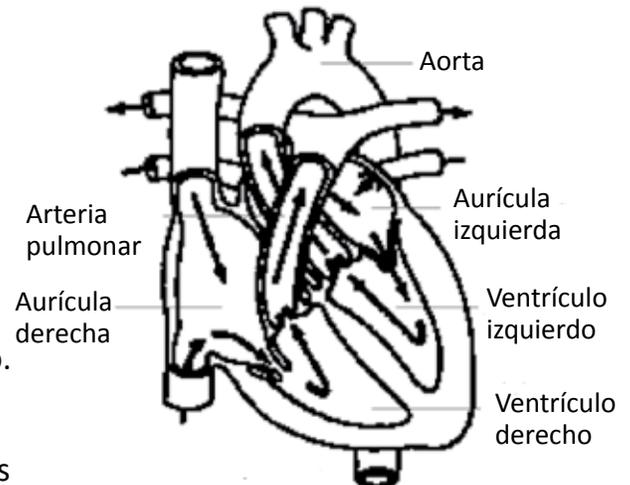
El cierre de un foramen oval patente (PFO) se realiza para sellar o cerrar una perforación entre las cámaras superiores derecha e izquierda del corazón. Para comprender el procedimiento, es útil conocer cómo funciona el corazón.

El corazón tiene el tamaño aproximado de un puño cerrado. Entrega sangre a los pulmones y a todos los tejidos del organismo. El corazón tiene cuatro cámaras. La aurícula derecha recibe sangre del organismo y la bombea hacia el ventrículo derecho. Luego, el ventrículo derecho bombea la sangre hacia los pulmones, donde recoge oxígeno. La aurícula izquierda recibe sangre rica en oxígeno de los pulmones y la envía al ventrículo izquierdo. Desde ahí, la bombea hacia el organismo (vea la Figura 1).

Antes del nacimiento, cada feto tiene un pequeño agujero entre las cámaras superiores izquierda y derecha (aurículas) del corazón. Este agujero se denomina foramen oval. En la mayoría de casos, este se cierra naturalmente pronto después del nacimiento. Si permanece abierto (patente), la sangre puede fluir entre las dos aurículas. En el pasado, el foramen oval solo se podía cerrar mediante una cirugía a corazón abierto. El cierre de un PFO, que se realiza en el Laboratorio de Cateterismo Cardíaco, ofrece una opción menos invasiva.

En la mayoría de casos el foramen oval se cierra naturalmente pronto después del nacimiento.

Figura 1



Durante este procedimiento, se inserta un catéter delgado hacia el corazón desde los vasos sanguíneos del área de la ingle. El catéter, guiado con ayuda de una radiografía, permite que se coloque un dispositivo especial para cerrar el foramen oval patente. El procedimiento dura aproximadamente de una a dos horas. Es posible que sea necesario quedarse en el hospital de un día a otro.

Antes del Procedimiento

En Casa

El enfermero del Laboratorio de Cateterismo Cardíaco se comunicará con usted varios días antes del examen. El enfermero responderá sus preguntas y repasará los lineamientos previos al cateterismo. Infórmele si tiene alguna alergia o si alguna vez ha tenido una reacción inusual al yodo o a una prueba que utilice un medio de contraste (tinte).

Deje de tomar warfarina (Coumadin®) por lo menos tres días antes del procedimiento. Si no toma aspirina, se le pedirá que comience a tomar una aspirina soluble de 325 mg diariamente, antes del procedimiento.

Si tiene diabetes y toma metformina (Glucophage®, Glucophage XR®, Glucovance®), hable con el médico que controla su diabetes. El medio de contraste que se administra durante el procedimiento puede afectar la forma en que funciona la metformina. No puede tomar metformina durante al menos 48 horas después del procedimiento. Comuníquese con su médico para elaborar un plan a corto plazo para controlar el nivel de azúcar en sangre (dieta, otros medicamentos o verificación de los niveles de azúcar en sangre).

La noche anterior al examen, no coma ni beba después de la medianoche.

Día del Procedimiento

El día del procedimiento, solo tome el medicamento que le haya indicado el enfermero. Debe tomar los medicamentos necesarios con sorbitos de agua. La mañana del procedimiento, no tome metformina (Glucophage®, Glucophage XR®, Glucovance®).

Regístrese en la recepción del Laboratorio de Cateterismo Cardíaco, Galter Pavilion, 675 North Saint Clair Street, 8.º piso, entre las 6:00 a. m. y las 6:30 a. m., a menos que se le indique lo contrario.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitantes en el estacionamiento ubicado en 222 E. Huron, frente a los pabellones Feinberg y Galter. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los pabellones Feinberg y Galter; en el primer piso del pabellón Prentice (incluyendo la recepción de atención las 24 horas de Prentice, cerca de la entrada superior).

Debe traer:

- La orden por escrito de su médico para el examen.
- Una lista de alergias.
- La lista de los medicamentos que toma actualmente (con receta, sin receta médica y a base de hierbas).
- Identificación con fotografía.
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (solo pacientes con cobertura de Medicare).

Coordine que un adulto responsable lo lleve a casa.

Para su propia seguridad, los niños menores de 16 años no pueden visitar el área donde se realiza la prueba. Pueden permanecer en la sala de espera con un adulto responsable.

Se le asignará una habitación para su atención previa y posterior al procedimiento. Después de que se ponga una bata hospitalaria, el enfermero revisará su historial médico y tomará su presión arterial y pulso. Se realizarán análisis de sangre, incluyendo una prueba de creatinina en sangre, según sea necesario. Se insertará una línea intravenosa (a la vena) en su brazo o mano. La línea intravenosa se usa para administrarle líquidos y los medicamentos necesarios durante el examen. Se le limpia y afeita el área de la ingle. La vena femoral en la ingle se utiliza para el procedimiento.

El médico analizará el procedimiento con usted. Una vez que el médico haya respondido sus preguntas, se le pedirá que otorgue su consentimiento escrito.

Usted podrá dejarse puestos su reloj, lentes, dentadura postiza (o puentes), joyas y pelucas. Se le pedirá que vacíe su vejiga justo antes de ingresar al Laboratorio de Cateterismo.

Durante el Procedimiento

Una vez en el Laboratorio de Cateterismo, le ayudarán a acostarse sobre una mesa para radiografías. La habitación tiene una cámara y varios monitores de televisión. A través de la línea intravenosa se inyecta medicamento para ayudarlo a relajarse. Es posible que se sienta adormecido, pero generalmente estará despierto y cómodo durante el procedimiento. El área alrededor de la zona de la punción se limpiará con un jabón especial que puede sentirse frío. Un anestésico (medicina para adormecer) se inyectará en el área. Se inserta una aguja en la vena femoral. Generalmente, esto no es doloroso. Es posible que sienta presión y un ligero malestar en la zona de la punción. En caso de ser necesario, se suministra más medicina para adormecer.

Por la vena femoral también se insertará un catéter. Con ayuda de una radiografía y un medio de contraste (tinte) intravenoso, el catéter se dirigirá hacia el corazón. Se mide su PFO.

Se selecciona un dispositivo de cierre de tamaño adecuado, el cual se coloca en un catéter portador especial, que avanza al PFO. Una vez que el dispositivo se ha colocado cuidadosamente en el PFO, se libera y se implanta en su corazón.

Después del Procedimiento

Deberá descansar en cama durante al menos cuatro a ocho horas para permitir que la vena se selle. Es importante mantener la o las piernas afectadas rectas en todo momento. Los enfermeros revisarán regularmente su:

- Presión arterial.
- Frecuencia cardíaca.
- Zonas de la ingle para verificar si presentan sangrado o inflamación.

Una vez que concluya el reposo en cama, los enfermeros le ayudarán a sentarse y a caminar. Es posible que se le dé el alta del hospital al final del día o probablemente la mañana siguiente. Posiblemente se le tome una radiografía de tórax o se le realice un ecocardiograma antes de que abandone el hospital.

Instrucciones para el Alta

En casa, siga estos lineamientos para ayudar en su recuperación.

Medicamentos e Identificación del Dispositivo

Después del procedimiento, deberá tomar:

- Aspirina, 325 mg (soluble) una vez al día, durante seis meses.
- Plavix[®], 75 mg una vez al día, durante tres meses.

Ambos medicamentos son anticoagulantes que ayudan a evitar coágulos de sangre. Su cardiólogo decidirá si debe tomar anticoagulantes por más de seis meses.

Después del procedimiento, se le enviará por correo una tarjeta de identificación del dispositivo de cierre, la cual debe llevar consigo siempre. Es importante que todos los proveedores de atención médica conozcan sobre este dispositivo.

Durante los seis meses posteriores a un cierre de PFO, tendrá que tomar antibióticos antes de cualquier procedimiento dental o médico. Esto ayuda a evitar el riesgo de infección del dispositivo. Siempre informe a los demás proveedores de atención médica que tiene este dispositivo antes de someterse a procedimientos médicos o dentales.

Diabéticos

Si toma metformina, el enfermero le emitirá una orden para un análisis de creatinina en la sangre, el cual debe realizar dentro de las 48 horas siguientes a su procedimiento. No tome metformina hasta que su médico o enfermero del Laboratorio de Cateterismo le indique que puede hacerlo. La mayoría de los pacientes pueden comenzar a tomar metformina 48 horas después del procedimiento. Siga las recomendaciones de su médico respecto del cuidado de la diabetes (dieta, otros medicamentos y control de los niveles de azúcar en sangre). Póngase en contacto con el médico que le trata la diabetes si existen cambios en el control de la misma.

Actividad

Mientras sana la herida, puede haber sangrado o inflamación como resultado de la tensión y el esfuerzo en la ingle y los músculos abdominales. Siga atentamente estos lineamientos:

- El día del alta, limite sus actividades.
- No debe conducir en las próximas 24 horas.
- Puede ducharse después de 24 horas, pero no puede darse baños en tina durante una semana.
- Suba escaleras a un ritmo lento y uniforme hasta dos días después del procedimiento.

Puede reanudar sus actividades habituales el día después del alta, incluyendo las actividades sociales normales, pero:

- No debe levantar objetos de más de 10 libras durante los siguientes tres días.
- No realice ejercicios físicos intensos durante una semana (es decir, jugar tenis, correr, nadar, jugar golf, levantar pesas o andar en bicicleta).
- No puede tener relaciones sexuales por una semana.
- No puede practicar deportes de contacto por cuatro semanas.

Cuidado de las Heridas

Después del procedimiento, se aplicará un pequeño apósito a la zona de la herida. Puede retirar el apósito un día después del procedimiento. No aplique un nuevo apósito o venda. Evite aplicarse lociones, ungüentos o polvos en el lugar de la herida durante una semana.

Sanación de la Herida

Durante el proceso de sanación la herida debe mantenerse suave y seca. Puede aparecer un moretón o un bulto del tamaño de una canica. Informe a su médico o al médico del Laboratorio de Cateterismo Cardíaco si se presenta alguno de los siguientes signos:

- Enrojecimiento alrededor de la herida.
- Secreción de la herida.
- Una masa en la zona de la punción que aumenta de tamaño o es más grande que una canica.
- Dolor en la zona de la punción que le dificulta caminar.
- Adormecimiento u hormigueo en el muslo o la pierna.
- Sensibilidad o dolor en la pantorrilla.
- Inflamación en el tobillo o pie.
- Moretón con alteración de color que se extiende hacia el muslo, sobre el glúteo o hacia la ingle.
- Decoloración o enfriamiento de la pierna o pie.

Sangrado

Si observa sangrado de la zona de la punción, haga lo siguiente.

- Recuéstese en posición totalmente horizontal inmediatamente.
- Ejercer una presión firme justo sobre la zona de la punción y mantenga la presión durante 15 minutos. Puede usar un paño limpio o un pañuelo de papel para aplicar la presión. Si es posible, pida a otra persona que aplique presión.
- Después de 15 minutos libere la presión. La herida debe estar seca y lisa, y no debe presentar sangrado. Debe continuar acostado durante aproximadamente una hora antes de levantarse y caminar.
- Cubra la herida con un vendaje.
- Notifique a su médico.

Si el sangrado continúa por más de 15 minutos o se produce una inflamación que parece ir en aumento, debe acudir a la sala de emergencias más cercana para una evaluación de la zona de la ingle.

Informe al médico de inmediato si tiene dolor torácico o disnea.

Cuidado de Seguimiento

Debe coordinar las citas de seguimiento según se lo indique su cardiólogo. Tendrá que hacerse como paciente ambulatorio una radiografía de tórax y un ecocardiograma transtorácico (TTE) una semana, un mes, seis meses y un año después del cierre del Foramen Oval Patente (PFO). Hable con su médico para programar estos exámenes.

Si se presenta un problema o si tiene preguntas, no dude en comunicarse con el Laboratorio de Cateterismo al 312-926-5135.

Recursos de Información Médica

Si desea obtener más información, visite el Northwestern Memorial Hospital's Alberto Culver Health Learning Center. Esta biblioteca de salud de vanguardia está localizada en el tercer piso del Pabellón Galter. Los profesionales de la información de salud están disponibles para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con el Health Learning Center llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para asistencia en español, llame al Departamento de Representantes de los pacientes al 312-926-3112.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Representantes de los pacientes del Northwestern Memorial Hospital al 312-926-3112, TDD/TTY 312-944-2358 o al Departamento de Representantes de los pacientes del Northwestern Medical Group al 312-926-1920, TDD/TTY 312-695-3661.

Desarrollado por: Laboratorio de Cateterismo Cardíaco

©June 2013 Northwestern Medicine

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

900813 (06/13)