

Sedación Moderada Para la Endoscopia

La sedación moderada (también llamada sedación consciente) es una opción segura y eficaz para los pacientes que se realizan cirugías menores, procedimientos o pruebas médicas que no requieren anestesia general. Durante el procedimiento se administran medicamentos para calmar el dolor, el miedo y la ansiedad. Usted estará somnoliento, pero despierto y capaz de responder. El objetivo es ofrecer comodidad y una recuperación segura y rápida.

Antes del procedimiento

Es importante que su médico sepa si usted tiene o ha tenido:

- Alergias, incluidas las alergias medicamentosas al Fentanyl®, Versed® o Ativan®
- Problemas anteriores con sedación o anestesia
- Problemas anteriores con colocaciones intravenosas difíciles
- Cambios recientes en su salud (infección o fiebre)
- Para las mujeres, posibilidad de estar embarazadas

Su médico hablará sobre los riesgos de la sedación con usted. Algunos pacientes prefieren que les hagan la endoscopia sin sedación. Converse sobre esta opción con su médico si no desea sedación.

1 a 2 días antes del procedimiento

- Consulte el procedimiento y las instrucciones de preparación.
- Siga las instrucciones de su médico para la dieta antes del procedimiento.
- Deje de fumar.
- No beba alcohol la noche anterior y el día del procedimiento.
- Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa desde el hospital después de su procedimiento. Si usted no tiene un adulto responsable que lo lleve a casa el día de su procedimiento, tendrá que volver a programarlo para un día en que alguien esté disponible para llevarlo a casa.

Día del procedimiento

En el área de preparación se le colocará una vía intravenosa en el brazo o la mano. Es posible que le pidan que proporcione una muestra de sangre o de orina antes del procedimiento. Luego, lo llevarán a la sala del procedimiento donde su enfermero lo conectará a un monitor cardíaco, una pulsera de presión arterial y un medidor en el dedo que controla sus niveles de oxígeno. Le pueden colocar una sonda con oxígeno debajo de su nariz. Su médico le explicará los riesgos y beneficios de su procedimiento, responderá cualquier pregunta que usted pueda tener y le pedirá que firme un formulario de consentimiento del procedimiento antes de comenzar con él. Se le inyectarán medicamentos para relajarse por vía intravenosa, y podría sentir los efectos del medicamento de inmediato. Su equipo de atención médica lo cuidará y controlará sus signos vitales y estado de alerta durante y después del procedimiento.

Durante el procedimiento

Durante el procedimiento, es posible que se sienta adormecido, pero estará despierto y podrá hablar. El equipo de atención médica hablará con usted sobre cómo se siente y lo mantendrá cómodo durante el procedimiento. Debería sentir poco o ningún dolor.

Después del procedimiento

Usted se recuperará con nosotros durante al menos 1 hora después de su procedimiento. En algunos casos, el tiempo de recuperación podría ser mayor. Durante ese período, una enfermera lo revisará con frecuencia y controlará sus signos vitales.

Un amigo o familiar de al menos 18 años debe acompañarlo a casa. Sugerimos que esta persona permanezca con usted durante las siguientes 6 horas. Por seguridad, no conduzca durante 24 horas después de haber recibido sedación.

Después del procedimiento, es posible que tenga los siguientes efectos secundarios por hasta 24 horas:

- Algún recuerdo o ninguno de lo que sucedió durante o después de su procedimiento
- Dolor de cabeza
- Náuseas, vómitos o boca seca
- Somnolencia
- Sensación de aturdimiento o mareo

Si los efectos secundarios no mejoran después de 24 horas o empeoran, póngase en contacto con su médico o vaya a la sala de atención inmediata/emergencias más cercana. Si tiene alguna pregunta sobre la sedación moderada o sobre su procedimiento, hable con su médico o su enfermero.

Su enfermero de recuperación le comentará sobre el cuidado necesario en el hogar a usted y su familiar o amigo. Esto incluye lo siguiente:

- Descanso por lo que queda del día.
- No conducir ni operar maquinaria durante 24 horas.
- No tomar un autobús, taxi, tren o transporte compartido sin un adulto responsable para viajar con usted el día de hoy.
- No tomar decisiones importantes durante 24 horas.
- No tomar bebidas alcohólicas por lo menos durante 24 horas.
- No tomar otros relajantes musculares ni medicamentos sedantes, hipnóticos o que alteren el estado de ánimo por lo menos durante 24 horas, excepto que se lo indique su médico.

Esperamos verlo y cuidar de usted en el Digestive Health Center en Northwestern Memorial Hospital en el futuro. Para obtener información adicional, visítenos en nm.org/conditions-and-care-areas/digestive-health.

Para obtener ayuda en español, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes al 312.926.3112.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas en la representación de las comunidades que atendemos, fomentando una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente, proporcionando acceso a tratamientos y programas sin discriminación, y eliminando las desigualdades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department de Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363; o al Group Patient Representatives Department de Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Digestive Health Clinic