

## Cuidado de un Yeso Impermeable

La función de su yeso impermeable es proteger alguna parte de su cuerpo mientras esta sana. Siga estas instrucciones para cuidar su yeso.

### Ducharse

No hay problema si su yeso se moja. De hecho, esto ayudará a que su yeso se sienta más cómodo, con menos olor y picazón.

- Deje que el agua jabonosa corra a través del yeso, pero no vierta jabón dentro del yeso.
- Enjuague el yeso con agua limpia antes de salir de la ducha. Deje que su brazo permanezca bajo el agua durante uno o dos minutos.
- Deje que el yeso drene el agua durante unos minutos después de ducharse.
- Use una toalla para ayudar a absorber el exceso de agua. El interior del yeso puede permanecer húmedo hasta por 2 horas. Si es molesto, se puede usar un secador de pelo en modo frío solo para soplar aire en los extremos del yeso para ayudarlo a secarse.

### Picazón

Puede darle comezón en la piel dentro del yeso. No introduzca nada en el yeso para rascarse. No se ponga polvo o loción dentro de su yeso. Para aliviar la picazón, pase agua fría a través del yeso. Otra opción para aliviarse es hacer correr aire a través del yeso con un secador de pelo **solo con aire frío** o con el accesorio de una aspiradora.

### Ajuste del yeso

Su yeso debe calzar justo pero no debe causar molestias ni cortar la circulación. Su yeso tampoco debe sentirse demasiado suelto. Un yeso suelto no proporcionará el apoyo adecuado para sanar.

- Mantenga el brazo elevado por encima del nivel del corazón para evitar la hinchazón.
- Revise si en los bordes del yeso su piel está irritada.

### Cuándo llamar a su médico

Póngase en contacto con nuestro consultorio de inmediato si experimenta alguno de estos síntomas:

- Entumecimiento, hormigueo, ardor, decoloración o frialdad en los dedos
- No puede mover los dedos
- Hinchazón o sensación de que el yeso está demasiado apretado
- Dolor intenso
- Áreas de presión sobre la piel o erosión de la piel
- El yeso está dañado o suelto

## Información de contacto

Si tiene alguna pregunta sobre su yeso o fractura, llame al Northwestern Medicine Center for Surgery of the Hand al 312.337.6960 (TTY: 711).

## Más información

Si desea obtener más información, visite el sitio web de la Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos en [orthoinfo.aaos.org/en/recovery/care-of-casts-and-splints/](https://orthoinfo.aaos.org/en/recovery/care-of-casts-and-splints/).