

*El asiento para el automóvil debe estar en el hospital el día anterior al alta de su bebé.*

## Prueba del Asiento para el Automóvil

Se realizará una Prueba del Asiento para el Automóvil a su bebé. Esta prueba de aproximadamente 90 minutos de duración se efectúa en la sala de recién nacidos por lo menos 1 o 2 días antes de que su bebé sea dado de alta.

La Prueba del Asiento para el Automóvil se realiza a todos los bebés que:

- Son prematuros (que nacen antes de las 37 semanas de gestación).
- Tienen un peso al nacer inferior a 5 libras 8 onzas.

El examen se lleva a cabo para ver si:

- Su bebé tiene problemas para respirar en un asiento para el automóvil.
- Es necesario implementar algunas protecciones en el asiento para el automóvil (acolchado especial, soportes para la cabeza o límites en el tiempo de viaje, etc.).

Esta prueba también se puede hacer si la recomienda el médico de su bebé.

### Antes del examen

Si un asiento estándar de auto es apropiado para el tamaño del niño. Para el examen se utiliza el asiento para el automóvil de su bebé. Por ello, es importante **armar completamente** el asiento para el automóvil **antes** de llevarlo al hospital. El asiento para el automóvil debe estar en el hospital el día anterior al alta de su bebé.

### Durante el examen

El enfermero aplicará 3 pequeños parches (electrodos) al tórax de su bebé. Luego, los parches se conectan a un monitor cardíaco y de respiración, mediante pequeños cables.

Luego, se coloca un pequeño sensor en el pie o la mano de su bebé. Este sensor verifica el nivel de oxígeno (O<sub>2</sub>) de su bebé. Una vez que el enfermero registra las lecturas del monitor, el padre o el enfermero colocará al bebé en el asiento para el automóvil y asegurará las correas.

Durante los siguientes 90 minutos, el enfermero observará atentamente al bebé y registrará las lecturas del monitor. Si el bebé tiene algún problema para respirar en el asiento para el automóvil, el enfermero colocará al bebé en otra posición. En algunos casos, es probable que se interrumpa el examen.

## Después del examen

El enfermero colocará al bebé en la cuna y retirará el monitor cardíaco y el sensor. El enfermero le informará sobre los resultados del examen.

Si su bebé tiene algún problema para respirar durante el examen:

- El enfermero se comunicará con el médico de su bebé.
- Se supervisará atentamente a su bebé en la Neonatal Intensive Care Unit (Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos).
- La prueba del asiento para el automóvil se repetirá en un plazo de 12 a 24 horas.

## Recuerde

**Durante los primeros meses de vida, incluso los bebés que han tenido un resultado positivo en el examen pueden tener problemas para respirar en el asiento para el automóvil.**

- Si es posible, un adulto debe viajar en el asiento trasero, junto al bebé, para observarlo atentamente en caso de que tenga problemas para respirar o cambios en el color de la piel. Si esto ocurre, cambie la posición de la cabeza del bebé o despiértelo.
- Algunos bebés no tienen suficiente fuerza para mantener derecha la cabeza. La colocación correcta de su bebé en el asiento para el automóvil es importante para reducir el riesgo de problemas de respiración.
- Se sugiere que los padres limiten el tiempo que pasa un bebé recién nacido en un asiento para el automóvil. Si planea hacer un viaje de más de una hora, pregunte a su médico si está bien para su bebé.
- Siempre siga los lineamientos que se incluyen con el asiento para el automóvil.

## Recursos

Recomendamos a los padres utilizar los servicios de un técnico certificado en asientos para el automóvil para aprender cómo instalar correctamente el asiento para el automóvil.

Para obtener más información sobre la seguridad de los asientos para el automóvil, comuníquese con:

- El Programa Buckle Up en el Hospital de Niños Lurie, proporciona revisiones de asientos de auto sin costo. Para programar una cita en persona, llame a Jessica Choi al 312.227.4711 (TTY: 711). Para una cita virtual, comuníquese con Mauricio García en [garciam@luriechildrens.org](mailto:garciam@luriechildrens.org).
- Los departamentos locales de bomberos y de la policía.
- National Highway Traffic Safety Administration:
  - Visite [nhtsa.gov/equipment](https://www.nhtsa.gov/equipment) o llame 888.327.4236 para obtener información sobre cómo elegir el asiento de seguridad adecuado, instalarlo correctamente y mantener seguro a su hijo.
  - Visite [seatcheck.org](https://www.seatcheck.org) o llame 866.732.8243 para encontrar los sitios de inspección de asientos para automóvil.