

## Centro de Salud Digestiva

### INSTRUCCIONES PARA MANOMETRÍA ESOFÁGICA

Fecha de la cita: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación: 259 E. Erie St, Lavin Pavilion, piso 16

Para programar, reprogramar o cancelar, llame al 312.695.5620

#### **Acerca de la Manometría Esofágica**

Su esófago está conformado por varias fibras musculares que se contraen y relajan cuando traga. Estas contracciones arrastran la comida por el esófago hacia el estómago. Cuando las contracciones son débiles, puede ser difícil tragar, y cuando las contracciones son muy fuertes, puede haber dolor.

La manometría esofágica es un procedimiento que le permite a su médico medir las contracciones de su esófago al igual que la fuerza del esfínter esofágico inferior (EEI). La prueba puede evaluar la dificultad para tragar, acidez o dolor de pecho de origen esofágico. El primer beneficio de la prueba de manometría esofágica es para mostrarle a su médico cómo funcionan los músculos de su esófago.

#### **Seguro Médico**

Para evitar cargos inesperados, verifique con su seguro médico los beneficios, la cobertura y las ubicaciones/proveedores de preferencia para este procedimiento. Podrá encontrar a continuación los códigos de procedimiento y diagnóstico.

Código de Procedimiento (CPT): 91010      Código de Diagnóstico (ICD-10): \_\_\_\_\_

Nuestro departamento asistirá en obtener la certificación/autorización previa si así lo requiere su seguro médico. Por favor, llame a la compañía tres días antes de su procedimiento para verificar que ha recibido la autorización. Si su procedimiento no ha sido aprobado, llame al departamento de certificación previa al 312-926-3041.

#### **Preparación**

- Si su prueba está programada para la mañana, no debe comer o beber antes de la medianoche de la noche anterior a la prueba.
- Si la prueba está programada para la tarde, no debe comer o beber seis horas antes de la prueba.

- Puede tomar pequeños sorbos de agua con su medicamento hasta tres horas antes de la hora de su procedimiento.
- Puede seguir tomando los medicamentos relacionados al GI a menos que también tenga programada una prueba de pH (BRAVO o PH-impedancia). Si tiene programada una segunda prueba, consulte con su médico para confirmar si desea que siga tomando los medicamentos GI/para reducir el ácido o no.

### **Durante la Manometría Esofágica**

La manometría esofágica toma aproximadamente 45 minutos a 1 hora. El técnico GI le explicará la prueba y le hará una serie de preguntas relacionadas a los síntomas GI. Antes del procedimiento, se utilizará una crema anestésica (Lidocaína) para entumecer la vía nasal. Se pasará cuidadosamente un tubo delgado y suave con diminutos sensores de presión llamado catéter de manometría por la nariz, pasando la garganta hacia el esófago. Se colocará un lubricante en el tubo para que la colocación sea más cómoda. Es posible que en este punto sienta que se ahoga un poco pero esa sensación pasará rápidamente una vez que el catéter de manometría pase al esófago. Una vez que el catéter esté en su lugar, se recostará sobre su espalda, con las manos a los costados, y el catéter será adherido a la nariz para evitar que se mueva.

La primera sección de la prueba comenzará como un periodo de reposo. El periodo de reposo sirve como punto de referencia y dura dos minutos, en los cuales se le pedirá que disminuya el deseo de tragar. Esto determinará la presión de la fuerza del esfínter esofágico inferior (EEI). Luego, se le pedirá que trague pequeños sorbos de agua 10 veces. Esto le permitirá a su médico medir la presión muscular de su esófago y del esfínter esofágico inferior (EEI) cuando traga. Luego, se le pedirá que se siente, tome unos tragos de agua, puré de manzana y una galleta. La última parte de la prueba será tomar una pequeña taza de agua. Entonces, se procederá a retirar el catéter de manometría y se completa la prueba.

### **Luego de la Manometría Esofágica**

Finalizando la manometría esofágica, sentirá un ligero dolor en la garganta, el cual debe disiparse unas horas después de que se haya retirado el tubo. A menos que su médico le indique lo contrario, puede retomar sus actividades normales, comer y tomar sus medicamentos. Se analizarán los resultados de su prueba y se le entregará un informe a su médico en 7 días hábiles a partir de la fecha de su visita. Si no recibe los resultados por teléfono o MyChart en 7-10 días hábiles, llame al consultorio médico.