

Opción "X" para el sexo legal y el sexo asignado al nacer

Preguntas frecuentes para pacientes

¿Qué es el "sexo legal"?

Es el sexo (masculino, femenino o X) registrado en los documentos de identidad estatales o gubernamentales de una persona. Estos incluyen pasaportes, licencias para manejar, documentos de identidad estatales, tarjetas de residencia permanente (*green cards*), actas de nacimiento y otros documentos oficiales.

¿Qué es el "sexo asignado al nacer"?

Es el sexo asignado a un bebé cuando nace. Por lo general, está basado en su anatomía y otras características físicas. Es el que suele quedar registrado en el acta de nacimiento.

¿Qué significa la "X"?

Es un marcador de sexo o género. Se considera un sexo legal que no es masculino ni femenino. Puede estar registrado en documentos de identidad gubernamentales, como licencias para manejar, pasaportes y actas de nacimiento. Es la opción más utilizada por las personas intersexuales, transgénero o no binarias.

¿Por qué los centros de salud preguntan a los pacientes su sexo legal y su sexo asignado al nacer?

Conocer su sexo legal y su sexo asignado al nacer nos ayuda a satisfacer mejor sus necesidades de salud. Con esta información podemos enviar los tipos de recordatorios de salud correctos y proporcionar la atención adecuada para cada paciente.

¿Qué pasa si no quiero compartir esta información?

- Debemos incluir el **sexo legal** en su expediente médico. Esta información debe coincidir con el sexo que aparece en sus documentos de identidad.
- Puede elegir no compartir su **sexo asignado al nacer**. Puede seleccionar "Optar por no divulgar". Un miembro del equipo de atención puede preguntarle esto en privado. No tiene que darles esta información, pero nos ayudará a cuidar de usted. También puede ayudar a evitar que reciba recordatorios de salud que tal vez no sean adecuados para usted.

¿Quién verá esta información?

Su equipo de atención médica verá esta información. Es posible que pase a formar parte de su expediente médico electrónico. Si tiene dudas al respecto, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Cómo protegerán mi información?

Al igual que toda la información de salud, la información sobre su sexo es confidencial y está protegida por la ley. Si usted es menor de 18 años, su padre, madre o tutor puede tener acceso a esta información. Cualquier persona con acceso por poder a su expediente médico también puede tener dicho acceso. Si tiene alguna duda, hable con un miembro del equipo de atención.

¿Cómo se utilizará esta información?

Su equipo de atención médica utilizará esta información para comprender y satisfacer mejor sus necesidades de atención médica. También utilizamos estos datos para identificar deficiencias en la atención o los servicios en diferentes poblaciones.

¿Qué son los pronombres?

Los pronombres son las palabras que la gente utiliza para referirse a usted sin utilizar su nombre. Ejemplos de pronombres son:

- Ella
- Él
- Elle

¿Por qué los centros de salud preguntan por los pronombres?

La confianza es importante para brindar una atención excelente. Queremos asegurarnos de que todos los pacientes se sientan cómodos y respetados. No queremos asumir los pronombres de nadie. Al igual que usar el nombre correcto, usar los pronombres correctos hace que los pacientes se sientan tomados en cuenta.

¿Qué es un nombre de preferencia?

Su nombre de preferencia es el nombre que desea que utilicemos para referirnos a usted. Este nombre puede ser diferente al nombre legal que aparece en sus documentos de identidad. Por ejemplo, la licencia para manejar de una persona puede decir que su nombre legal es Leonardo Martínez Suárez, pero el nombre que esa persona quiere que usemos es "Leo".

¿Por qué los centros de salud preguntan por el nombre de preferencia?

Al igual que usar los pronombres correctos, usar el nombre correcto hace que los pacientes se sientan cómodos y respetados. Esto es importante para construir una relación de confianza.

Actualicé la designación de sexo en mi identificación a X. ¿Debo actualizar la información de mi compañía de seguro médico?

Sí. Utilizamos designaciones de sexo X en los expedientes médicos de los pacientes, pero en este momento, la mayoría de las compañías de seguros solo ofrecen designaciones de sexo masculino o femenino en sus pólizas. Si su compañía de seguros no acepta X como designación de sexo y su póliza tiene una designación de sexo diferente, llevaremos un registro de esta información por separado para ayudar a garantizar que esto no afecte su atención.