

# Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

## ¿Qué es la EPOC?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad en donde se dificulta la exhalación de aire de los pulmones. Debido a esto usted puede tener dificultad para vaciar el aire de los pulmones, sentir la sensación de que le falte aire, y tener más cansancio. EPOC es un término en que se incluye la bronquitis termina, el enfisema, o una combinación de los dos.

## ¿Quién contrae EPOC?

En 2022 en los Estados Unidos hubo más de 15 millones de personas diagnosticadas con EPOC. Se cree que existen más de 18 millones de personas viviendo con EPOC sin saberlo. La mayoría de gente diagnosticada tienen más de 45 años.

## ¿Cuáles son los síntomas de EPOC?

Hay varios síntomas de EPOC. Usted puede tener solamente uno de estos síntomas o varios:

- Tos crónica con o sin flema
- Dificultad al respirar cuando realiza actividades
- Falta de aire durante el día
- Frecuentes infecciones respiratorias
- Congestión del pecho
- Sibilancias al respirar

## ¿Como se diagnostica la EPOC?

La diagnosis de EPOC por parte de un médico debe utilizar varios métodos. Debe incluir una historia clínica detallada que incluye varios síntomas, antecedentes a exposición a factores de riesgo, datos de espirometría, y el uso de una radiografía o tomografía computarizada del pecho.

## ¿Por qué tengo EPOC?

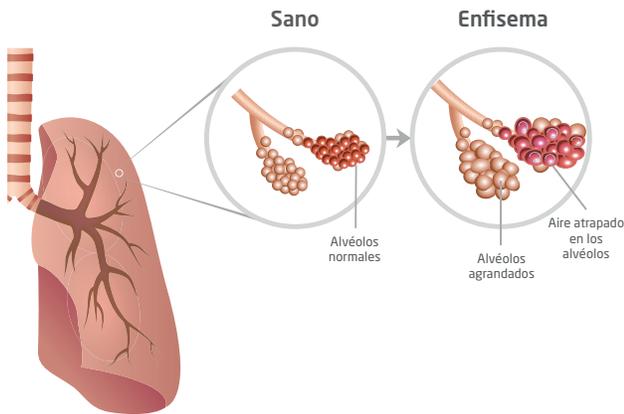
La EPOC es causada por varios factores y es difícil decir si hay una sola causa. El factor con el más riesgo es fumar cigarrillos. Otros factores como exponerse a varios polvos químicos o aire contaminado contribuyen al desarrollo de EPOC. El factor genético también puede contribuir. Aunque gran parte de la genética es desconocida, sabemos que hay un pequeño porcentaje de personas que tienen deficiencia de una enzima llamada alfa-1 antitripsina (AAT) y desarrollan EPOC.

## ¿Tengo EPOC, enfisema, y bronquitis?

EPOC es un término para definir una enfermedad pulmonar crónica. Este término incluye dos tipos de condiciones con problemas de flujo de aire. Una persona con EPOC puede tener enfisema, bronquitis, o ambos.

Continuado >

# Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) (Continuado)

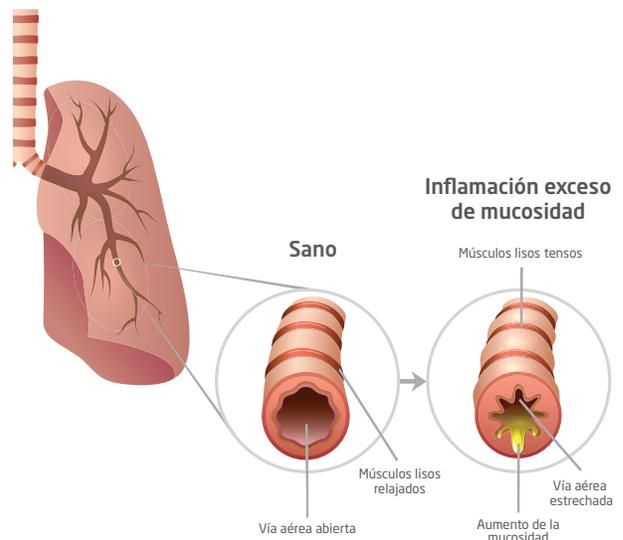


## ¿Qué es el enfisema?

El enfisema se define por la destrucción en las paredes de los sacos de aires (o alvéolos) del pulmón. En un pulmón normal existen más de 300 millones de alvéolos que ayudan a extraer el oxígeno del aire y expulsar el carbono dióxido. Estos alvéolos funcionan como globos que se expanden cuando se inhala y se colapsan cuando se exhala. El enfisema causa la destrucción de las paredes de alvéolos y causa que los alvéolos no colapsen y obstruyan el flujo de aire.

## ¿Qué es bronquitis obstructiva?

La bronquitis obstructiva se define por la presencia de inflamación que causa tos y flema durante la mayor parte de la semana durante los últimos 3 meses durante 2 años consecutivos. La inflamación y la flema causa que las vías respiratorias sean más pequeñas de lo normal y cause obstrucción del flujo de aire.



## ¿Como se trata la EPOC?

El termino crónico significa que la enfermedad dura mucho tiempo, incluso toda la vida. El tratamiento principal de EPOC se enfoca en ayudar con el reflujo de aire. Medicamentos llamados broncodilatadoras, ayudan a reducir la inflamación y ampliar las vías áreas. Los broncodilatadores suelen tomar semanas en funcionar y a veces deben ser usados por vida. A veces la EPOC puede empeorar causando una exacerbación que requiere esteroides y antibióticos para tratar a la exacerbación. Complicaciones asociadas con EPOC incluye neumonía que requiere antibiótico. La EPOC puede causar que los niveles de oxígeno baja a niveles no físicamente aceptables y que usted requiere de oxígeno potable.