

*Si tiene
alguna duda
o inquietud,
pregunte a
su médico o
enfermero.*

Regreso al hogar después de un bloqueo de nervios en extremidades inferiores (pie, tobillo, pierna)

Su médico le ha recomendado un bloqueo de nervios como la anestesia para su cirugía. El bloqueo de nervios es una dosis de vacuna de anestésico que evita que sienta dolor en el lugar de la cirugía. Este folleto explica qué debe esperar y cómo cuidarse después de salir del hospital. Siga cuidadosamente las instrucciones que le den su cirujano, anestesiólogo y enfermero.

Procedimiento

Su equipo de atención médica podría administrarle el bloqueo de nervios antes o después de la cirugía. Perderá toda sensación y movilidad en la pierna en que se haya realizado la cirugía. Eso puede durar de 24 a 28 horas, dependiendo del tipo de bloque que su equipo de atención médica use.

Regreso al hogar

Proteja su pie o pierna

El bloqueo de nervios puede afectar la manera en que siente la posición y ubicación del pie o de la pierna. Puede sentir que no está seguro en dónde o cómo está colocado o posicionado el pie o la pierna afectada.

En ese tiempo es importante que proteja de lesiones los dedos de los pies, los pies y las piernas.

- No podrá controlar la movilidad de los pies o piernas hasta que desaparezca el bloqueo de los nervios.
- No podrá distinguir si la pierna está torcida o si hay algo que ejerce presión contra ella.

Proteja su pie y pierna de temperaturas calientes y frías. Su sensación del frío y del calor también disminuye hasta que desaparezca el bloqueo.

Si se sometió a cirugía de la rodilla o de la parte superior de la pierna:

El equipo de atención médica le podría indicar una unidad de enfriamiento para esa área. La unidad de enfriamiento ayuda a aliviar el dolor y la inflamación. Siga atentamente las indicaciones de la unidad de enfriamiento.

Evite caídas

El pie o la pierna pueden sentirse diferentes o más pesados. **Eso puede afectar su equilibrio y aumentar el riesgo de caídas.**

Preste especial atención a evitar caídas hasta que desaparezca completamente el bloqueo y toda sensación y movilidad vuelvan a su total normalidad..

Pídale a alguien que esté presente en su hogar después de la cirugía.

No trate de ponerse de pie ni de ejercer peso en la pierna hasta que el adormecimiento desaparezca completamente **y** hasta que su cirujano le diga que es seguro hacerlo. Siga las instrucciones de actividades que le indique su cirujano para ayudarlo a recuperarse y sanar.

Actividad

Utilice muletas para ponerse de pie o caminar.

Tenga cuidado si debe usar escaleras.

- Suba y baje las escaleras en posición sentada.
- Al subir las escaleras, siéntese de espalda mirando hacia abajo (comienzo de las escaleras) y suba escalón por escalón.
- Al bajar, siéntese mirando hacia arriba de las escaleras y deslícese hacia abajo, escalón por escalón, con la pierna sana.

Permanezca cómodo

- Comience a tomar su medicamento para el dolor tan pronto sienta que el bloqueo comienza a desaparecer o comienza a sentir algo de incomodidad o dolor. Luego, tome el medicamento a la hora indicada por su médico, para combatir el dolor.
- **No espere a sentir un dolor intenso.** Es más fácil evitar la acumulación de dolor que tratar de detenerla una vez esté presente.
- Comuníquese con su cirujano en caso de que tenga un dolor intenso que no controle el medicamento.

Información de contacto

Llame al anesthesiólogo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 312.695.7039 si tiene preguntas sobre el cuidado relativo a la anestesia.