

Si tiene alguna pregunta, hable con su médico o enfermero.

Radioterapia en la Pelvis

Usted y su médico eligieron la radioterapia como parte de su tratamiento para el cáncer. Este folleto explica lo siguiente:

- Qué esperar
- Cómo cuidarse durante el tratamiento
- Cómo reducir los efectos secundarios
- Cómo incrementar su comodidad durante el tratamiento

Su médico, usualmente, le ordenará de 25 a 40 tratamientos de radiación o más. El tratamiento con radiación en sí es como tomarle una radiografía. No es doloroso.

Cronograma de tratamiento

Los tratamientos se realizarán de lunes a viernes (no los fines de semana ni los días festivos) durante 5 a 8 semanas. Su terapeuta trabajará con usted para establecer el horario de las citas diarias. Cada cita dura entre 15 y 20 minutos. Reserve una hora para estas citas. Así tendrá tiempo para lo siguiente:

- Radiografías
- Reuniones con su médico o enfermero
- Cualquier retraso imprevisto

Las radiografías se realizan semanalmente. Esto ayudará a garantizar que está en la posición indicada sobre la camilla. Su equipo de atención no utiliza las radiografías para diagnosticar problemas o evaluar los efectos del tratamiento.

Usted se reunirá con su médico al menos una vez por semana los _____. En estas consultas, monitorearán los resultados del tratamiento y los efectos secundarios. Este es el momento indicado para plantear cualquier inquietud que usted tenga sobre su enfermedad y el tratamiento.

Efectos secundarios frecuentes

Irritación de la piel

La radiación hará que se irrite la piel alrededor del ano. La picazón, el ardor o el dolor en la zona son comunes. Es muy importante que mantenga estas áreas limpias y secas. Para aliviar el malestar y proteger la piel de más irritación, siga las siguientes pautas para cuidar la piel tratada:

- Limpie la zona con un jabón suave y sin aroma para piel sensible. Algunos jabones sugeridos son Basis® for Sensitive Skin, Dove® for Sensitive Skin o Neutrogena® Unscented. Evite el jabón antibacteriano.
- Use agua tibia. El agua caliente puede irritar más la piel.
- Use un paño suave o la mano para limpiar el área suavemente.
- Seque la piel con pequeños golpecitos. No frote la zona.
- No afeite el área que recibe radiación.
- No utilice almohadillas térmicas ni compresas de hielo sobre el área tratada. Las temperaturas extremas pueden causar más daños.
- En cuanto a la ropa, elija ropa de algodón u otros tejidos de punto suave.

Si la piel alrededor del ano se irrita y está sensible, deje de utilizar papel higiénico y utilice toallitas para bebé o paños suaves, húmedos para limpiarse después de defecar.

Es posible que desee utilizar un baño de asiento para ayudar a limpiar el área. (Puede comprar un baño de asiento en la mayoría de las farmacias). Su enfermero le puede explicar cómo usar un baño de asiento en su casa.

Muchos pacientes también notan que el elástico de la ropa interior puede empeorar la irritación en la piel en los pliegues cutáneos. Si esto resulta un problema, trate de utilizar ropa interior holgada que no compacte ni frote la piel, como calzoncillos tipo boxer.

Puede utilizar una crema especial para ayudar a humectar la piel en el área de tratamiento, como la crema de reparación cutánea Remedy®. **No se aplique ninguna crema sobre la piel dentro de las 2 horas posteriores a su tratamiento. Esto puede hacer que su piel se vuelva más sensible a los efectos de la radiación.**

También podría notar cierta pérdida del vello púbico. Este es un efecto normal de la radiación. El vello comenzará a crecer nuevamente después de completar los tratamientos.

Diarrea

Es posible que algunas partes del intestino grueso o colon estén en el área de tratamiento. El revestimiento de los intestinos es muy sensible a la radiación. Por lo tanto, podría tener espasmos abdominales y diarrea. Esto podría ocurrir después de 10 a 14 tratamientos.

Beba de 3 a 4 vasos llenos (de 24 a 32 onzas) de agua 30 minutos antes de cada tratamiento para llenar la vejiga. Cuando está llena, la vejiga empuja al intestino y ayuda a moverlo fuera de la zona de tratamiento. Esto ayudará a disminuir los espasmos abdominales y la diarrea.

Si tiene diarrea, informe a su médico o enfermero. Asegúrese de informarles si tiene diarrea 4 veces o más en un período de 24 horas. La diarrea puede desencadenar en deshidratación. Su médico o enfermero podría sugerir una dieta baja en fibra.

Su médico podría recetarle Imodium® A-D (hidrocloruro de loperamida). Siga estas instrucciones:

- Tome 2 comprimidos con las 1 eras heces blandas.
- Luego tome 1 comprimido después de las heces blandas subsiguientes.
- Es importante que no tome más de 8 comprimidos por día.

Asegúrese de mantenerse bien hidratado. Durante su tratamiento, debe beber todos los días 8 vasos de llenos (64 onzas) de líquidos no carbonatados y sin cafeína, como agua, jugo o bebidas deportivas. Puede beber bebidas con cafeína, pero solo además de las pautas recomendadas para beber líquidos.

Ardor al orinar

La radiación puede irritar la vejiga y uretra (tubo que transporta la orina de la vejiga hacia fuera del cuerpo). Esto puede ocasionar una sensación de ardor al orinar.

Si siente ardor al orinar, beba más líquidos. Beber más líquidos diluye la orina. Esto lo hace menos irritante para la uretra. Si el ardor continúa, su médico le puede pedir una muestra de orina para realizar un análisis de infección en la vejiga.

Si tiene infección, su médico puede recetarle antibióticos. Si no hay infección, su médico puede recetarle algunos medicamentos que alivien la sensación de ardor.

Fatiga

La fatiga (cansancio extremo) es un efecto secundario frecuente del tratamiento con radiación. Los viajes diarios para el tratamiento combinados con los efectos de la radiación pueden cansarlo más. Con mayor frecuencia, los pacientes sienten menos energía después de unos 10 tratamientos.

Mantenerse activo y tener un horario regular de sueño pueden ayudar a mejorar los niveles de energía. Intente no esforzarse demasiado. Si se cansa, planifique períodos de descanso durante su día.