

## **GATORADE Y MIRALAX**

### **PREPARACIÓN INTESTINAL**

**NO SIGA LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EN LA CAJA DEL PRODUCTO O LAS QUE PROPORCIONA LA FARMACIA. DEBE SEGUIR NUESTRAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN TAL COMO APARECEN EN ESTE DOCUMENTO.**

#### **Cosas que necesitará para la preparación:**

- Consiga Miralax en la farmacia. Puede sustituir Miralax por un genérico menos costoso. Viene en un frasco de 8.3 onzas (238 g). No necesita receta.
- Consiga el laxante Dulcolax (no un ablandador de heces) en su farmacia. Deberá tomar un total de 4 tabletas de laxante Dulcolax. Puede sustituir Dulcolax por un genérico menos costoso. No necesita receta.
- Obtenga un total de 64 onzas de Gatorade. Puede comprar una botella de 64 onzas o dos botellas de 32 onzas. Compre solamente Gatorade sabor naranja o lima limón. Si es diabético, puede probar "G2" (Gatorade de bajas calorías) o "Powerade Option/Zero", como otra opción.

#### **El día antes de su colonoscopia:**

1. A la 1:00 p. m. tome dos tabletas de Dulcolax.
2. A las 5:00 p. m., mezcle un recipiente completo de Miralax en polvo con las 64 onzas de Gatorade. Asegúrese de agitar para disolver el polvo. Comience a beber la mezcla. Beba 8 onzas cada 15 minutos.
3. A las 8:00 p. m. tome las dos tabletas restantes de Dulcolax.

Si comienza a sentir náuseas, puede beber la mezcla más despacio. Algunos pacientes nos dicen que caminar les ayuda a aliviar las náuseas.

**Asegúrese de terminar TODA la preparación intestinal; de lo contrario, podrían quedar heces en el colon.**