

Informe a su médico y al personal de radiología si podría estar en embarazo o si en el pasado ha tenido algún problema con este examen.

Examen del Tracto Gastrointestinal (GI) Inferior

Un GI inferior usa un material de contraste, el bario, para mostrar el intestino grueso, o colon, que es parte del tracto gastrointestinal. Un radiólogo, que es un médico especialmente entrenado para realizar e interpretar exámenes gastrointestinales, realizará este examen. Un examen del tracto GI inferior tarda cerca de 1 hora y se hace en el Radiology (X-ray) Department (departamento de Radiología (rayos X)).

Preparación para el examen

Al menos 1 día antes del examen deberá comprar 2 botellas de Citrato de magnesio®. Estas 2 botellas pueden comprarse en la mayoría de las droguerías o en la farmacia del hospital.

El día anterior al examen

El día anterior al examen tome únicamente líquidos claros (agua, jugo de manzana, caldo, sopa, té o café sin leche o azúcar). Asegúrese de beber líquidos en abundancia.

- A las 11:00 a. m. beba la primera botella de Citrato de magnesio®.
- A las 4:00 p. m. beba la segunda botella de Citrato de magnesio®.
- Después de medianoche no deberá comer ni beber nada.

El día del Examen

No ingiera nada la mañana del examen.

Asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el examen.
- Una lista de alergias.
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (formulados, de venta libre, y naturistas).
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare).

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente los Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter Pavilions; primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior St.).

Antes del examen

Se le indicará dónde hay un vestidor donde podrá ponerse la bata. En ese momento deberá quitarse toda la ropa interior. Quítese todos los accesorios de joyería sueltos o que cuelguen, como los collares. Normalmente no es necesario quitarse los anillos o relojes, pero puede ser mejor hacerlo por comodidad y seguridad.

Durante el examen GI inferior

Antes de iniciar el examen, el técnico y el radiólogo le explicarán en qué consiste y cuál es el equipo que se emplea.

El personal de rayos X le indicará que se acueste en la mesa sobre su costado izquierdo.

El técnico insertará con suavidad la punta del enema en su recto usando un gel lubricante para que sea cómodo.

Se ajustará la bolsa del enema para que el bario fluya con facilidad hacia su colon. A medida que el bario fluye hacia su colon, el radiólogo tomará algunas radiografías.

Cuando el radiólogo haya terminado de llenar su colon con bario, usted se acostará en diferentes posiciones (como de espalda, de costado, etc.). **Es importante que retenga el bario en su colon hasta que todas las radiografías hayan sido tomadas.** Una vez que se terminan las radiografías, el examen habrá concluido. Entonces, podrá usar el baño.

Después de la Prueba

Puede reanudar sus actividades y dieta normales después del estudio. Se le sugiere que beba 1 o 2 vasos de agua adicionales.

Notará un cambio temporal en el color y la frecuencia de sus deposiciones. Si cualquier cambio se prolonga por más de 2 o 3 días, póngase en contacto con su médico.

Si tiene preguntas o inquietudes acerca de este examen, consulte a su médico, enfermero(a) o al personal de radiología.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Department of Radiology (Departamento de Radiología)

© Agosto de 2007 Northwestern Memorial Hospital
Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.
1100-07
900324SP (08/07)