

## Estimados pacientes, familias y visitantes:

Debido al riesgo aumentado de virus de la gripe y resfriado este invierno, le pedimos su ayuda para proteger la salud de nuestros pacientes.

Si está experimentando fiebre, tos, secreción nasal, dolor de garganta, dolores de cuerpo o congestión, incluso si se le ha administrado la vacuna contra la gripe, le pedimos que tome las siguientes medidas:

**PACIENTES:** Si se encuentra aquí para una cita, hágale saber a su proveedor de atención médica sobre sus síntomas de gripe y use una mascarilla. Las mascarillas están disponibles en los consultorios del proveedor, así como en quioscos para la gripe localizados en todo el hospital. Pregúntele a un miembro del personal si necesita ayuda para encontrar una mascarilla.

**FAMILIA y VISITAS:** Les pedimos que no visite a pacientes en el hospital o acompañe a pacientes a una cita hasta que esté libre de síntomas.

**Y PARA TODAS NUESTRAS VISITAS:** Les pedimos a los pacientes que no tengan más de dos visitas a la vez durante la temporada alta de gripe. También pedimos que los **VISITANTES MENORES DE 18 AÑOS DE EDAD** no visiten a pacientes en el hospital

Por último, el lavado de manos es una de las maneras más efectivas de prevenir la propagación del virus de la gripe y el resfriado.

**¿Preguntas?** Consulte a un miembro del personal o visite [flu.nm.org](http://flu.nm.org) para obtener más información.

¡Gracias!



**James G. Adams, MD**  
Vicepresidente Sénior y Director Médico  
Northwestern Memorial HealthCare