

*Si tiene alguna pregunta acerca de VTE, hable con su médico, farmacéutico, enfermero o proveedor de atención médica.*

## Prevención de Coágulos de Sangre Dañosos Mientras Está en el Hospital

El tromboembolismo venoso (VTE) es un tipo muy dañino de coágulo de sangre que se forma en una vena. El coágulo de sangre puede obstruir parcial o completamente el flujo sanguíneo. Esto puede causar una enfermedad grave y podría ser mortal.

Hay 2 tipos de coágulos de sangre VTE.

### **Trombosis Venosa Profunda (TVP)**

Una TVP ocurre cuando un coágulo de sangre se forma en las venas profundas, con más frecuencia en los brazos o las piernas. Una TVP puede causar inflamación de las extremidades, erosión cutánea y dolor, entre otras complicaciones.

### **Embolismo Pulmonar (EP)**

Un EP ocurre cuando una TVP se rompe y se aloja en los pulmones. Un EP puede ser una emergencia que pone en riesgo la vida.

Un coágulo de sangre TVP es una condición grave, pero prevenible para los pacientes hospitalizados. Usted podría estar en riesgo de formar un coágulo de sangre de TVP mientras está hospitalizado debido a los siguientes factores:

- **Inactividad:** demasiado tiempo en cama puede ocasionar un flujo sanguíneo deficiente. El flujo sanguíneo deficiente puede provocar un coágulo de sangre.
- **Cirugía:** si usted se sometió a una cirugía, podría estar en riesgo de formar un coágulo de sangre de TVP.
- **Historial personal de TVP:** si usted ya tuvo antes un coágulo de sangre de TVP, está en riesgo de formar otro coágulo de sangre.
- **Otros factores** también pueden aumentar el riesgo de formar un coágulo de sangre de TVP:
  - Obesidad (tener sobrepeso)
  - Cáncer
  - Coágulos de sangre de TVP en los familiares
  - Fumar
  - Problemas médicos crónicos

## Prevención de una TVP en el Hospital

Hay 3 formas importantes en las que usted puede ayudar a reducir el riesgo de formación de coágulos de sangre de TVP mientras está hospitalizado. Su médico decidirá si 1, 2 o 3 de los siguientes métodos de prevención de coágulos de sangre de TVP son adecuados para usted.

### 1. Actividad:

- Manténgase tan activo como pueda.
- Según se le permita, camine por los pasillos al menos tres veces al día.
- Siéntese en una silla en lugar de estar en la cama a la hora de la comida.
- El personal de enfermería puede ayudarle con lo que necesite.

### 2. Dispositivos de compresión secuencial (DCS):

- Los DCS son mangas que se envuelven alrededor de sus pantorrillas y aprietan suavemente sus piernas para mantener el flujo sanguíneo. ¡Algunos pacientes dicen que los DCS se sienten como un masaje en las piernas!
- Es importante recordar que estos dispositivos son útiles solo cuando:
  - La bomba está **activada** mientras usted usa los DCS en sus piernas.
  - Los DCS se usan **en todo momento** cuando usted está en cama **y** cuando está sentado en una silla.
- El personal de enfermería puede ayudarle con lo que necesite.

### 3. Medicamentos anticoagulantes:

- Este medicamento ayuda a prevenir la formación de coágulos de sangre.
- Con más frecuencia se administra como una inyección con una pequeña aguja debajo de su piel.
- Permita que los enfermeros le administren la inyección anticoagulante ordenada por el médico. No omita ninguna dosis ya que esto puede aumentar su riesgo de formar coágulos de sangre. Algunos medicamentos anticoagulantes comunes administrados por inyección son la heparina y la enoxaparina (Lovenox®).

***Las dosis omitidas de un anticoagulante pueden provocar un coágulo de sangre de TVP, así que es muy importante tomarlo, incluso si está caminando y usando DCS.***

## Preguntas frecuentes

### Si estoy levantado y caminando, ¿aún necesito los medicamentos anticoagulantes y los DCS?

Sí. Es importante que usted tome incluso el medicamento anticoagulante según se lo ordene su médico. El uso de un medicamento anticoagulante es la mejor forma de prevenir la TVP. Usted debe continuar usando los DCS cuando esté en cama o sentado en una silla.

### El enfermero me indicó que mi médico me recetó un medicamento anticoagulante que se debe tomar 3 veces al día. ¿En realidad necesito las tres dosis todos los días?

Sí. Algunos medicamentos anticoagulantes previenen la formación de coágulos de sangre de TVP solo cuando usted lo toma más de una vez al día. Su médico ha elegido el medicamento que es la mejor opción para usted. Permita al enfermero que le administre el medicamento anticoagulante según lo ordenó su médico. Usted puede preguntar a su médico si un medicamento tomado una vez al día es adecuado para usted.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

Para asistencia en español, por favor llamar al Departamento de Representantes para Pacientes al 312.926.3112.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos, fomentando una cultura de inclusión, entregando atención culturalmente competente, proporcionando acceso a tratamientos y programas sin discriminación y eliminando todas las desigualdades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, al administrador de Patient Relations (Relaciones con el paciente) de Northwestern Lake Forestal 847.535.8282 y/o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Department of Surgery (Departamento de cirugía de NMH)

©August 2016 Northwestern Memorial HealthCare  
900304SP (8/16) Preventing Venous Thromboembolism (VTE) While in the Hospital