

Instrucciones para pacientes de cirugía

Usted está programado para: _____

Fecha de la cirugía: _____

Nombre del cirujano: _____

Los horarios programados para las cirugías están sujetos a cambio y no son definitivos hasta después de las 2:00 p. m. del día hábil previo a la cirugía.

Pruebas requeridas antes de la cirugía (pre-op):

Si va a realizarse las pruebas en Northwestern Memorial Pre-Op Clinic, debe hacerlo entre siete y veintiún días antes de la cirugía. Llame al **312-926-4566** tan pronto como sea posible para programar su cita en Pre-Op Clinic. Esto ayudará a evitar retrasos.

**Si actualmente está tomando medicamentos anticoagulantes (es decir, Coumadin, Warfarin, Plavix), su visita a Pre-Op Clinic debe ser por lo menos dos semanas antes de la cirugía.*

- Debe traer las órdenes escritas de su médico y todos los medicamentos que toma actualmente, ya sea los frascos o una lista escrita con las dosis.
- La cita completa tardará entre una y dos horas aproximadamente, dependiendo de las pruebas que se requieran.
- Planifique llegar 15 minutos antes de la hora programada.
- Pre-Op Clinic se encuentra en Lavin Family Pavilion en 259 E. Erie en el piso 17. Si tiene alguna pregunta sobre su procedimiento previo a la cirugía, llame al **312-926-4566**.

Si se realiza la prueba en otro hospital o en el consultorio del médico, debe hacerla por lo menos siete días antes de la cirugía.

Uso de medicamentos antes de la cirugía:

Asegúrese de informarle a su cirujano qué medicamentos está tomando, incluidos los medicamentos con receta, medicamentos de venta libre y suplementos de hierbas. Es posible que deba suspender ciertos medicamentos antes de la cirugía, de manera que asegúrese de discutirlo con su médico.

- No debe tomar aspirina ni ningún otro medicamento que contenga aspirina por lo menos siete días antes de la cirugía. Sin embargo, si toma aspirina por un motivo específico, como una enfermedad cardíaca, historia de accidentes cerebrovasculares o tiene colocado alguna endoprótesis (*stent*), comuníquese con su médico para que le dé instrucciones e infórmelo a su cirujano.
- Suspenda los medicamentos antiinflamatorios, como ibuprofeno (Advil, Motrin) y todos los suplementos de hierbas, por lo menos siete días antes de la cirugía.
- Puede tomar acetaminofén (Tylenol) para aliviar dolores leves.
- Si lo necesita, empieza con la preparación de los intestinos, según lo indique su médico.

El día antes de la cirugía.

El día antes de la cirugía o el viernes, si su cirugía es el lunes, **un enfermero especializado en procedimientos preoperatorios lo llamará entre las 2 p.m. y las 5 p. m.** para hablar sobre:

- la hora y lugar de su llegada y el tiempo **estimado** de la cirugía
- lineamientos de dieta y medicamentos antes de su cirugía
- hora del alta o si debe quedarse hospitalizado.

Si no recibe una llamada antes de las 5:00 p. m., si no contesta la llamada o si desea hablar con un enfermero especializado en procedimientos preoperatorios, llame antes de las 7:00 p. m.

- Olson Pavilion: **312-926-7937**
- Feinberg Pavilion: **312-926-5450**
- Prentice Women's Hospital: **312-472-0610**
- Lavin Family Pavilion Suite 1100 (oftalmología, Otolaryngology, cirugía general): **312-472-5044**
- Lavin Family Pavilion Suite 1200 (cirugía Ortopédica, cirugía de columna): **312-472-5779**

Lo que puede comer o beber antes de la cirugía:

A menos que se le indique lo contrario, debe seguir estos lineamientos con respecto a lo que puede comer o beber antes de la cirugía. Si no sigue las instrucciones que recibió, puede ocasionar que su cirugía se cancele o retrase.

- No coma nada, incluso goma de mascar, mentas, tabaco ni pastillas contra la tos después de la media noche.
- Puede beber agua pura, te o café negro (sin leche ni crema, sin embargo, se permite el uso de azúcar y edulcorantes artificiales), jugo de manzana o Gatorade, hasta dos horas antes de la hora de llegada programada al centro quirúrgico. Debe evitar tomar cualquier otra bebida después de la medianoche.

El día de la cirugía:

No puede consumir goma de mascar ni tabaco, no puede fumar, comer mentas ni caramelos duros. Tome una ducha y lave su cabello. Puede cepillarse los dientes, pero no trague el agua.

Preséntese a la cirugía según le indicó el enfermero especializado en procedimientos preoperatorios, usualmente una o dos horas antes de la cirugía:

- Quítese **todas** las joyas, incluso anillos y *piercings*. No lleve objetos de valor al hospital.
- Utilice ropa holgada y cómoda.
- No utilice maquillaje en los ojos ni lentes de contacto
- Recuerde que debe llevar:
 - ✓ una identificación con fotografía y la tarjeta del seguro médico
 - ✓ instrucciones anticipadas, testamento en vida o poder notarial (si corresponde)
 - ✓ una lista de todos los medicamentos, incluidos los medicamentos de venta libre y los suplementos de hierbas
 - ✓ lista de alergias
 - ✓ dispositivo CPAP si tiene apnea del sueño
 - ✓ cualquier dispositivo de ayuda o equipo necesario después de la cirugía
 - ✓ libros o revistas para pasar el tiempo
- Cuando llegue, debe ser admitido en la Recepción de admisiones de cirugía.
- Cuando lo llamen para ir a la sala preoperatoria, dos miembros de la familia mayores de 12 años de edad pueden visitarle a la vez. Tenga en cuenta que no se permite que ninguna persona menor de 12 años de edad esté en la sala de espera sin supervisión.

Nosotros hacemos todo lo posible por empezar la cirugía a la hora programada, pero pueden surgir retrasos. Lo mantendremos informado a usted y a su familia sobre cualquier retraso.

Mientras esté en la sala preoperatoria:

- El enfermero revisará su historia médica y le colocará una línea IV (en la vena) en la mano o en el brazo para fluidos y medicamentos.
- El anestesiólogo le hablará sobre la anestesia y manejo de dolor durante y después de la cirugía.
- Un miembro del equipo quirúrgico puede responder a sus preguntas.

Después de la cirugía o alta:

Después de la cirugía se le trasladará al área de recuperación. Los tiempos de recuperación y para el alta pueden variar dependiendo del procedimiento. El enfermero de la sala de recuperación mantendrá informados a los familiares y a las visitas. No se permiten visitas en el área de recuperación después de la cirugía, pero se avisará a las visitas cuándo pueden verlo después de la cirugía.

Si no va a ser hospitalizado, su enfermero le hará una evaluación para ver si está en condiciones para ir a casa. Esto incluye su:

- capacidad para caminar, usar muletas, etc.
- capacidad de orinar cantidades adecuadas
- náusea y manejo del dolor

Antes del alta, recibirá instrucciones por escrito sobre los cuidados que debe tener en casa, junto con las recetas médicas para los medicamentos. Por su seguridad, debe ir a casa acompañado de un adulto mayor de 18 años. Debe hacer los arreglos necesarios para el transporte y este debe estar disponible en el momento en que esté listo para salir. No puede irse solo.

Ubicaciones para la cirugía:

Olson Ambulatory Surgery Center

Olson Pavilion
710 N. Fairbanks Court
Recepción de admisiones en el sexto piso
312-926-7937

Same Day Surgery

Galter Pavilion
201 E. Huron St.
Recepción de admisiones en el quinto piso
312-926-5450

Prentice Ambulatory Surgery Unit

Prentice Women's Hospital
250 E. Superior St.
Recepción de admisiones en el sexto piso
312-472-0610

Lavin Suite 1100 Surgery Center

(oftalmología, Otolaryngology, cirugía general):
Lavin Family Pavilion
259 E. Erie Street
Recepción de admisiones en el Onceavo (11) piso
312-472-5044

Lavin Suite 1200 Surgery Center

(cirugía Ortopédica, cirugía de columna)
Lavin Family Pavilion
259 E. Erie Street
Recepción de admisiones en el doceavo (12) piso
312-472-5779

Información de estacionamiento:

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitantes en:

Parking A en 222 E. Huron Street, frente a Galter y Feinberg pavilions o en 223 E. Superior St., frente a Prentice Women's Hospital. *Recomendado para pacientes que van a someterse a cirugía en Olson, Prentice o Same Day Surgery. Recomendado para pacientes que tienen una admisión planificada en el hospital después de su cirugía.*

Parking B ubicado en las instalaciones en 259 E. Erie Street, hay servicio de asistencia para estacionar o estacione usted mismo desde las rampas de entrada de las calles Erie y Ontario. *Recomendado para pacientes que tienen cirugía ambulatoria en Lavin Family Pavilion.*

Parking C y D – Erie/Ontario en 321 E. Calle Ontario entre las calles Erie y Ontario, un puente de dos pisos lo conecta con Lavin Family Pavilion.

Lleve su boleto de estacionamiento para que pueda validarlo. Costo actual del estacionamiento:

- \$11 por menos de siete horas
- \$25 por siete a 24 horas

Hay servicio de asistencia para estacionar disponible en Lavin Family Pavilion y en Prentice Women's Hospital.

Información adicional:

Si sus familiares están interesados en obtener información sobre descuentos de hoteles, deben llamar al 312-926-7666.

Si tiene alguna pregunta relacionada con asuntos financieros, debe llamar a nuestro equipo de asesoramiento financiero al 800-423-0523.

Si desea obtener información sobre lo que debe esperar antes y después de la cirugía, así como información sobre el día de su procedimiento visite el sitio Web: <http://www.nm.org/location/northwestern-memorial-hospital/hospital-guide-nmh/patients-visitors-patient-stay-and-care-nmh/surgical-instructions-nmh>.