

*Usted puede  
detener la  
propagación  
del MRSA  
manteniendo  
limpias sus  
manos.*

## **Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina (MRSA)**

### **¿Qué es el MRSA?**

- MRSA son las siglas en inglés de Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina, siendo la primera una bacteria.

El estafilococo aureus (estaf) se encuentra comúnmente en la piel o en la nariz de personas sanas y no generalmente causa infección. El MRSA es un tipo de estaf que es resistente a antibióticos, haciéndolo más difícil de tratar.

- El MRSA es una causa común de infecciones menores de la piel. También puede causar infecciones más serias, como neumonía, infecciones en el flujo sanguíneo e infecciones en heridas quirúrgicas.

Las infecciones serias pueden requerir de una estadía en el hospital. Esto es cierto para aquellas personas que no puedan combatir fácilmente la infección (personas con sistemas inmunológicos débiles).

### **¿De Dónde Proviene el MRSA?**

- Las infecciones por MRSA se encuentran en la comunidad así como en entornos de atención médica.
- Con el paso de los años, la bacteria se ha vuelto más resistente a los antibióticos.

*Resistente* significa que la bacteria ya no se puede matar con antibióticos comunes.

### **¿Cómo Se Ven las Infecciones por MRSA?**

- Una infección de la piel puede confundirse por un “piquete de araña”.
- El área afectada por lo general es roja, está hinchada y duele al tocarla.
- Pus puede drenar del área infectada

### **¿Qué es la colonización por MRSA?**

- Colonización significa que el MRSA está presente sobre o en el cuerpo sin causar infección o enfermedad.
- Las personas que están colonizadas o infectadas pueden propagar el MRSA a otra gente.
- La infección por MRSA puede propagarse a otras áreas del cuerpo.

## ¿Cómo se Propaga el MRSA?

- ¡Al no lavarse frecuentemente las manos!
- Al tocar a alguien con infección por MRSA y no lavarse las manos.
- Al tocar cualquier cosa contaminada con MRSA y no lavarse las manos.

## ¿Qué Debe Hacer Si Piensa Que Puede Tener MRSA?

- La única forma para estar seguro es consultar a un médico. Éste determinará el mejor tipo de tratamiento.

## ¿Qué Puede Hacer para Detener la Propagación de MRSA?

- Mantener sus manos limpias al lavárselas bien y seguido.
- Mantener las cortaduras limpias y cubiertas con un apósito o vendaje adecuados hasta que sanen.
- Evitar entrar en contacto con las heridas de otras personas o cualquier cosa contaminada por una herida.
- Evitar compartir artículos personales como navajas de afeitar, toallas, cepillos de dientes, botellas de agua y equipo deportivo que toque directamente su cuerpo.
- Limpiar objetos como el equipo deportivo o de gimnasio antes y después de usarse.
- Ducharse con agua y jabón después de hacer deporte o ejercitarse en el gimnasio.
- Lavar la ropa sucia, ropa de cama y toallas con agua caliente y detergente para ropa sucia.
- Secar la ropa en una secadora caliente, en vez de secarla al aire libre.
- No exigir antibióticos con su médico.
- Tomar TODOS los antibióticos según fueron recetados.
- No compartir los antibióticos con nadie más.

Adaptado con permiso de Metropolitan Chicago Health Care.

## Recursos

- Centers for Disease Control & Prevention (CDC) [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- Su departamento de salud local

## Recursos de información de salud de Northwestern Medicine

Para obtener más información, comuníquese con el Centro de aprendizaje de salud Alberto Culver (HLC) de Northwestern Memorial Hospital a [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o por teléfono al 312.926.5465. También puede visitar el HLC en el 3er piso, Pabellón Galter, en 251 E. Huron, Chicago, IL. Los profesionales de información sanitaria están a su disposición para ayudarlo a encontrar la información que necesita y darle apoyo personalizado sin cargo alguno.

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

*Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, Patient Relations Department (Gerente de Relaciones con el Paciente) del Northwestern Lake Forest Hospital al 847.535.8282, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.*

Desarrollado por: NMH Department of Infection Control and Prevention