

*Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la tomografía computarizada, por favor pregunte al personal de Radiología.*

## **Exploración por Tomografía Computarizada**

Una exploración por tomografía computarizada es una forma especial de ver el interior de su cuerpo. Las imágenes producidas son planos transversales tomados de una parte de su cuerpo, como las rebanadas que se cortan de una barra de pan. La duración del estudio dependerá del área que se va a explorar y la información específica que sus médicos necesitan. La tomografía computarizada se realiza en el Radiology Department (Departamento de Radiología) (radiografías).

Por favor informe a su médico o al personal de radiografías si usted:

- Usted está embarazada, usted está tratando de quedar embarazada.
- Es alérgico al tinte de contraste.
- Está en diálisis o tiene una enfermedad renal.
- Es diabético.
- Ha tenido un problema con este estudio (u otros estudios de contraste) en el pasado.

## **Preparación para el Estudio**

Si usted tiene alergia al tinte de contraste o está tomando metformina (Glucophage®, Glucophage XR®, Glucovance®), se le proporcionarán instrucciones especiales sobre el medicamento. Es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra.

Para los pacientes de diálisis, la tomografía computarizada posiblemente se tenga que programar el mismo día que su tratamiento de diálisis.

Otras preparaciones para la tomografía computarizada pueden variar dependiendo del área del cuerpo que se va a examinar. Su médico le informará sobre cualquier otra preparación necesaria. Éstas pueden incluir:

- Pruebas de embarazo y consejos para aplazar el amamantamiento
- Restricciones de dieta
- Ingesta de líquidos adecuada
- Laxantes o preparaciones intestinales

Los pacientes tendrán que colocarse una bata hospitalaria para este estudio. A los pacientes ambulatorios se les mostrará el área de vestidores para que se cambien de ropa. Tendrá que quitarse todas las joyas sueltas, como collares. Generalmente no es necesario quitarse anillos ni relojes, pero posiblemente quiera hacerlo para su comodidad.

Para ciertas pruebas, se le puede pedir que beba un agente de contraste líquido. Este agente de contraste oral delinea el estómago y el intestino en las imágenes y hará que ciertas partes de su cuerpo se vean brillantes en las imágenes. Este paso es importante para obtener resultados precisos. Si usted tiene cualquier molestia estomacal o diarrea, informe al personal de tomografía.

Otro agente de contraste, un tinte, podría ser necesario durante la exploración. Éste se inyecta a través de una línea intravenosa (en la vena). Esta línea se puede colocar antes de que inicie la tomografía computarizada. Cuando comenzamos con la vía intravenosa, extraemos una pequeña cantidad de sangre para verificar el funcionamiento de su riñón.

## **Durante el Estudio**

Antes de comenzar el estudio, el personal de tomografía computarizada explicará el estudio y el equipo utilizado. Se le pedirá que se acueste sobre una mesa conectada a la máquina de tomografía computarizada. El técnico alineará la parte de su cuerpo que se va a examinar. La mesa se moverá para que usted esté en el centro de la máquina. El técnico se mantendrá en contacto con usted durante todo el estudio a través de un interfono.

Cuando comience el examen, es muy importante que permanezca quieto y siga las instrucciones del tecnólogo y del médico. El técnico le puede pedir que contenga su respiración varias veces durante el estudio.

Si es necesario, un médico, enfermero(a) o técnico inyectarán el contraste intravenoso. Mientras se inyecta, usted podría sentirse caliente y abochornado o sentir la necesidad de orinar. También puede sentir un sabor metálico en su boca. Estos son efectos normales, aunque la mayoría de las personas no sienten nada. Informe inmediatamente al personal si nota cualquiera de los siguientes síntomas:

- Disnea
- Urticaria
- Picazón

## **Después del Estudio**

Puede reanudar sus actividades y dieta normales después del estudio. Si se le suministró un agente de contraste durante el estudio, se sugiere que beba 1 ó 2 vasos de agua adicionales. El agente de contraste no alterará el color de su orina. Aunque es inusual tener cualquier reacción alérgica retardada, póngase en contacto con el CT Department (Departamento de Tomografías) o con su médico si presenta irritación o inflamación.

Si se le suministró una preparación oral, puede notar un cambio en el color y la frecuencia de sus evacuaciones. Si cualquier cambio dura más de 2 a 3 días, póngase en contacto con su médico.

Si tiene alguna duda o inquietud sobre este estudio, pregunte a su médico, enfermero o personal de Radiología.

## Seguridad con la Radiación

Las tomografías computarizadas utilizan radiación para producir las imágenes necesarias para el diagnóstico y tratamiento. Existen riesgos de exposición a la radiación. Es importante que hable con su médico antes de practicarse el estudio para conocer acerca de:

- Sus riesgos y beneficios.
- El motivo del estudio.

Estamos comprometidos con su seguridad. Esto significa que su tomografía se realizará con la menor cantidad de radiación sin reducir la calidad del estudio.

El departamento de tomografías de Northwestern Medicine se enorgullece de estar acreditado por el American College of Radiology (ACR) (Colegio Americano de Radiología). Obtener esta designación garantiza que:

- Nos hemos sometido a un profundo proceso de revisión.
- Nuestro personal está bien calificado, mediante la educación y certificación para realizar e interpretar los resultados del estudio.
- Nuestro equipo es adecuado para el estudio o tratamiento dado.
- Cumplimos o superamos los lineamientos nacionales de calidad y seguridad.

## Recursos de información de salud de Northwestern Medicine

Para obtener más información, comuníquese con el Centro de aprendizaje de salud Alberto Culver (HLC) de Northwestern Memorial Hospital a [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o por teléfono al 312.926.5465. También puede visitar el HLC en el 3er piso, Pabellón Galter, en 251 E. Huron, Chicago, IL. Los profesionales de información sanitaria están a su disposición para ayudarlo a encontrar la información que necesita y darle apoyo personalizado sin cargo alguno.

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

*Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, Patient Relations Department (Gerente de Relaciones con el Paciente) del Northwestern Lake Forest Hospital al 847.535.8282, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.*

Desarrollado por: NMH Department of Radiology (Departamento de Radiología)