

La Alopecia Durante el Tratamiento de Cáncer

¿Qué es la alopecia?

La alopecia es otra palabra para la pérdida del cabello o el adelgazamiento del mismo. Es un efecto secundario común, pero a corto plazo, de algunas medicinas para el cáncer. La alopecia puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo y puede suceder después de unos cuantos tratamientos. Actualmente, no hay medicinas que puedan evitar la pérdida del cabello durante el tratamiento para el cáncer.

Si tiene alguna duda o inquietud, por favor pregunte a su médico o enfermero.

¿Cómo me puedo preparar para los cambios que pueden ocurrir?

Antes de iniciar el tratamiento, quizá desee cortarse el cabello. Esto le ayudará a prepararse mentalmente para los cambios que verá.

- Si su cabello es lo suficientemente largo, considere que le hagan una peluca con su propio cabello.
- Compre una peluca, tupé o turbante poco después de su diagnóstico.

Hable con familiares y amigos sobre cómo se siente o únase a un grupo de apoyo con personas que están pasando o ya pasaron por lo mismo.

¿Cuáles son algunas medidas que puedo tomar para cuidar mi cuero cabelludo?

- Mantenga limpio su cuero cabelludo con un champú y acondicionador hidratantes.
- Utilice lociones o cremas suaves sobre su cuero cabelludo cuando sea necesario.
- Proteja su cuero cabelludo utilizando bloqueador solar, gorras, bufandas o una peluca.

¿Volverá a crecer mi cabello?

Si pierde su cabello, generalmente volverá a crecer después de que termine el tratamiento. Algunas veces, el cabello volverá a crecer:

- Mientras usted sigue recibiendo los tratamientos, o
- Con diferente textura o color.

Cuando vuelva a crecer mi cabello, ¿cómo lo debo cuidar?

- Cuando vuelva a crecer su cabello, limite la cantidad de veces que lo lave a dos veces por semana.
- Utilice poco calor cuando se seque el cabello con pistola.
- Estilice su cabello con cuidado con cepillos suaves y peines con dientes anchos.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. También puede visitar el HLC ubicado en el 3° piso del Pabellón Galter en 251 E. Huron St., Chicago, IL. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, Patient Relations Department (Gerente de Relaciones con el Paciente) del Northwestern Lake Forest Hospital al 847.535.8282, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Oncology Nursing (Enfermería de Oncología)