

## **Imágenes de Perfusión Miocárdica Farmacológica: Cardiología Nuclear**

*Informe al  
técnico si existe  
la posibilidad de  
que pudiera  
estar  
embarazada  
o si está  
amamantando.*

Un estudio de perfusión miocárdica farmacológica (medicamentos) revisa el flujo sanguíneo hacia su corazón. Este estudio puede detectar la enfermedad arterial coronaria (EAC), una obstrucción en los vasos sanguíneos que van hacia el corazón.

También puede mostrar qué tan severas son las obstrucciones. Este estudio generalmente se realiza en pacientes que no deben hacer ejercicio o que tienen dificultades al hacer ejercicio.

El estudio consta de 2 series de imágenes por separado. La primera serie se toma cuando está en reposo. La segunda se toma después de que se usa medicamento para cambiar brevemente el flujo sanguíneo hacia su corazón, de forma muy parecida a cómo el flujo sanguíneo cambia durante el ejercicio.

El estudio utiliza una pequeña cantidad de 2 trazadores radioactivos para mostrar el flujo sanguíneo (perfusión) hacia el músculo cardíaco. La cantidad de radiación utilizada en este estudio es pequeña y está dentro de los límites que no son dañinos. El tiempo total que dura su estudio es de 3½ a 4 horas.

### **Antes del Estudio**

#### **Medicamentos**

- Si usted toma teofilina, dipiridamol, Aggrenox® y/o Trental® (pentocifilina), consulte a su médico. Estos medicamentos no se pueden tomar durante un periodo de 24 horas antes del estudio.
- Si usted es diabético y toma insulina, se le darán indicaciones especiales sobre sus medicamentos. Todos los demás medicamentos se pueden tomar con agua.

#### **Dieta**

- Puede comer algo ligero hasta 2 horas antes de la hora de su cita.
- No se permite tomar cafeína durante 12 horas antes del estudio. Esto incluye café, té, cola, chocolate o algún medicamento que contenga cafeína, como Excedrin®. También deberá evitar los productos descafeinados y aquellos “sin cafeína.”

El día del estudio, prográmesese para llegar con 15 minutos de anticipación a la hora del estudio. Use (o traiga consigo) ropa cómoda y zapatos para caminar en la banda caminadora. Hay casilleros y duchas disponibles para uso de los pacientes. Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio.
- Una lista de alergias.
- Identificación con fotografía.
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (aquellos que requieren receta médica, medicamentos de venta libre y aquellos a base de hierbas).
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare).

Pase a la recepción ubicada en el 8º piso del Galter Pavilion, 201 East Huron Street. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente los Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter Pavilions; primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior Street).

## **Durante el Estudio**

Cuando llegue a Nuclear Cardiology (Cardiología Nuclear), un(a) enfermero(a) o técnico le explicarán el estudio. Informe al técnico si piensa que está embarazada o está amamantando. Se coloca una línea intravenosa (en la vena) en su brazo. Luego se le suministra el primer trazador, talio, por la línea intravenosa. Una vez que el talio circula durante 15 a 30 minutos, se toma la primera serie de imágenes del corazón.

Se le ayudará a subir a una mesa de imagenología. Se le pedirá que permanezca callado y acostado boca arriba debajo de la cámara para tomar las imágenes. La cámara se colocará cerca de su tórax. Es muy importante que no se mueva mientras se toman estas imágenes. La cámara tomará imágenes en varios ángulos; se tarda alrededor de 15 a 30 minutos para tomarlas.

Luego se le preparará para la parte de esfuerzo de su estudio. Después de colocarse la bata hospitalaria, se preparará la piel de su pecho para colocarle los electrodos (pequeñas almohadillas). Los electrodos monitorean su ritmo cardíaco durante el estudio. Se le harán preguntas sobre su historial médico y se le proporcionará un formulario de consentimiento informado del hospital para que lo lea y firme.

Usted se acostará sobre una mesa de imagenología mientras se infunde el medicamento intravenoso de esfuerzo durante un corto periodo de tiempo. Luego, se le puede pedir que haga ejercicio moderado durante unos minutos, como alzar las piernas o caminar a un ritmo muy lento sobre una banda caminadora. Se le suministra el 2º trazador radioactivo por la línea intravenosa cuando el esfuerzo esté al máximo. Durante el estudio, el médico y el personal monitorearán de cerca su presión arterial, frecuencia cardiaca y ritmo cardiaco. Asegúrese de informar al médico si tiene dolor torácico, mareos o dolor de cabeza, se siente abochornado o tiene otras molestias.

Después de la parte de esfuerzo de su estudio, la línea intravenosa se retira y usted se puede quitar la bata hospitalaria. El trazador radioactivo necesita circular cuando menos 60 minutos antes de que se pueda tomar la segunda serie de imágenes. En este momento usted puede salir del departamento y comer. Asegúrese de regresar a la hora indicada para su serie final de imágenes.

Cuando usted regrese al departamento, es muy importante que no se mueva mientras se toman las imágenes.

## Después del Estudio

Usted puede reanudar sus actividades y dieta normales. Los resultados del estudio se le enviarán a su médico de 1 a 2 días hábiles.

Las complicaciones son inusuales y pueden incluir: cambios en la presión arterial, ritmos cardiacos irregulares y dificultades para respirar. En muy pocos casos, puede ocurrir un ataque cardiaco, derrame cerebral o muerte. Si tiene alguna pregunta relacionada con estos riesgos, hable con su médico o enfermero(a) presentes durante su estudio.

Si tiene alguna pregunta relacionada con las indicaciones del estudio, llame a Nuclear Cardiology (Cardiología Nuclear) al 312-926-8662, de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.

## Recursos de Información Médica

Si desea obtener más información, visite el Alberto Culver Health Learning Center de Northwestern Memorial Hospital. Esta biblioteca de salud de vanguardia está localizada en el 3.º piso del Pabellón Galter. Profesionales de la información de salud están disponibles para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con el Health Learning Center llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org).

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

*Para asistencia en español, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes al 312-926-3112.*

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312-926-3112, TDD/TTY 312-944-2358 o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312-926-1920, TDD/TTY 312-695-3661.

Desarrollado por: Nuclear Cardiology (Cardiología Nuclear)

©Marzo 2015 Northwestern Medicine

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).  
900520SP (3/15)