

*Informe a su médico o al personal de rayos X si cree que está embarazada o si ha tenido algún problema con este examen en el pasado.*

## **Densitometría Ósea**

Su médico ha solicitado una densitometría ósea que puede revelar una enfermedad ósea temprana. En muchos casos, la prueba puede detectar este problema antes de que aparezca en las radiografías estándar. Una densitometría ósea utiliza una pequeña cantidad de material radioactivo (trazador) que es absorbida por los huesos. La cantidad de radiación empleada en esta prueba es pequeña y se encuentra dentro de los límites que no se consideran perjudiciales. La duración total de la prueba es alrededor de dos horas.

### **Antes de la Prueba**

No se requiere de una preparación especial para la prueba. El día de la prueba, diríjase a la recepción del octavo piso, ubicada en el pabellón Galter, 201 E. Huron St., a la hora programada para su cita. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente los pabellones Feinberg y Galter. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de servicio al cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los pabellones Feinberg y Galter y el primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior St.).

Asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba.
- La tarjeta del seguro.
- La tarjeta de Medicare (para pacientes con Medicare).
- Lista de alergias y medicamentos actuales.

## Durante la Prueba

Cuando llegue al departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear), un médico le hará preguntas acerca de su historial médico. Se le inyectará un trazador radiactivo vía intravenosa (en la vena). Si cree que puede estar embarazada, infórmelo al tecnólogo antes de que le inyecten. El tecnólogo le pedirá que regrese al departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear) dentro de dos a cuatro horas. Este periodo es necesario para que el trazador se localice en sus huesos. Cuando regrese, se le pedirá que vacíe su vejiga. Esto se realiza para ver claramente los huesos pélvicos y de la cadera. Se le pedirá que se acueste sobre una mesa y se tomará una imagen de todo el cuerpo. Un médico revisará su densitometría ósea y, en la mayoría de los casos, pedirá imágenes adicionales para obtener más información.

## Después de la Prueba

Puede reanudar sus actividades normales y su dieta regular. La inyección no es dañina y en un par de horas ya no será radioactiva. Los resultados de la prueba se enviarán por correo a su médico en un plazo de 48 horas después del examen.

Si tiene preguntas acerca de esta prueba, llame al departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear) al 312-926-2514, de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.

## Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso del pabellón Galter y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Hay disponibles profesionales que proporcionan información médica para ayudarle a encontrar la información que necesita y brindarle apoyo personalizado en forma gratuita. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviar un correo electrónico a [hlc@nmh.org](mailto:hlc@nmh.org).

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

*Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.*

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear)

© Septiembre de 2007 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

1100-07

900303SP (09/07)