

*Si tiene  
dudas o  
inquietudes,  
pregunte a su  
médico  
o enfermero.*

## Cateterismo Cardíaco

Un cateterismo cardíaco (CATH, por sus siglas en inglés) es un estudio en el que se toman radiografías del corazón y de sus arterias. Permite observar cuán bien funciona el corazón. El estudio ayuda a detectar el área y el alcance de cualquier obstrucción o estrechamiento de las arterias.

Durante el examen se inserta un catéter delgado (tubo) dentro de la arteria y lentamente pasa al corazón. Se inyecta tinte (contraste) y se toman radiografías. El contraste permite ver los vasos sanguíneos. El estudio causa poca o ninguna incomodidad y dura de 1 a 2 horas.

Esta guía explica lo que debe esperar durante y después de un cateterismo cardíaco.

### Antes del Estudio

El enfermero del Cardiac Catheterization (Cath) Lab (Laboratorio de Cateterismo Cardíaco) se pondrá en contacto con usted de 1 a 2 días antes del estudio. El enfermero responderá sus preguntas y repasará los lineamientos previos al cateterismo. Informe al médico si tiene alguna alergia o si alguna vez ha tenido una reacción inusual al yodo o al contraste de radiografías.

### Noche Anterior al Examen

La noche anterior al examen, no coma ni beba después de la medianoche.

### Día de la prueba

El día del estudio, tómese únicamente el medicamento que el enfermero le indicó que se tomara. El medicamento deberá tomarse con pequeños sorbos de agua. No tome metformina (Glucophage®, Glucophage XR®, Glucovance®) la mañana de su estudio.

### Para los diabéticos que toman metformina:

Si tiene diabetes y toma metformina (Glucophage®, Glucophage XR®, Glucovance®), hable con el médico que controla su diabetes). El contraste suministrado durante el cateterismo puede afectar la función de la metformina. No puede tomar este medicamento por menos durante 48 horas **después de** un cateterismo cardíaco. Póngase en contacto con su médico y desarrolle un plan de corto plazo para controlar su nivel de azúcar en sangre (dieta, otros medicamentos o control de los niveles de azúcar en sangre).

Regístrese en el 8.º piso de Galter Pavilion, 675 North Saint Clair Street. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitantes en el lote ubicado en 222 East Huron Street, frente a los pabellones Feinberg y Galter. Regístrese en la recepción en el octavo piso. Para obtener tarifas con descuento, lleve su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los pabellones Feinberg y Galter.

Por su seguridad, los niños menores de 16 años no pueden visitar el área de exámenes. Pueden permanecer en la sala de espera con un adulto responsable.

## Qué Esperar

Se le asignará una habitación para su cuidado previo y posterior al cateterismo. Después de que se ponga una bata hospitalaria, el enfermero revisará su historial médico y tomará su presión arterial y pulso. Se realizarán análisis de sangre (para diabéticos, esto incluye un análisis de creatinina en sangre). Se inserta una sonda intravenosa (en la vena) en su brazo o mano. La sonda intravenosa se usa para administrarle líquidos y los medicamentos necesarios durante el examen. Se le limpia y afeita el área de la ingle.

El médico comentará con usted el estudio. Una vez que el médico haya respondido sus preguntas, se le pedirá que otorgue su consentimiento escrito para la prueba.

Usted podrá dejarse puestos su reloj, lentes, dentaduras (o puentes), joyas y pelucas. Se le pedirá que vacíe su vejiga justo antes de ingresar a la sala de procedimientos.

## Durante el Examen

Una vez que ingrese al Cardiac Cath Lab (Laboratorio de Cateterismo Cardíaco), se le ayudará a subir a una mesa firme para radiografías. La habitación cuenta con una cámara y varios monitores de televisión. A través de la sonda intravenosa se inyecta medicamento para ayudarlo a relajarse. Es posible que sienta sueño, pero por lo general estará despierto y cómodo durante el estudio.

La arteria femoral en el área de la ingle es la que se usa más frecuentemente. También se pueden usar otros sitios, como la arteria braquial (ubicada en el doblez del codo) o la arteria radial (en la muñeca). Le limpiarán el área alrededor del sitio de la punción con un jabón especial que puede sentirse frío, luego le inyectarán en el área un anestésico (medicamento para adormecer). Se inserta una aguja en la arteria y se orienta el catéter a su posición. Por lo general, esto no es doloroso. Es posible que sienta presión y un ligero malestar en la zona de la punción. En caso de ser necesario, se suministra más medicamento para adormecer. Se inyecta contraste en el catéter para que pase a través de los vasos sanguíneos. Al inyectarse el contraste, usted probablemente sienta bochornos o calor. Esto dura algunos segundos. Luego, se toma una serie de radiografías.

Si se encuentra una obstrucción, es posible que llamen a su médico. En algunos casos, el tratamiento se realiza durante el mismo estudio. Esto puede incluir una angioplastía y, por lo general, la colocación de un stent. En la angioplastía, un tubo pequeño (catéter) con un balón en la punta se inserta en la arteria estrecha. El balón se infla lentamente para abrir la arteria. En este momento, también se puede insertar una pequeña espiral de metal (stent) para mantener abierta la arteria estrecha. Los pacientes que se les practica a quienes angioplastía o una colocación de stent deben permanecer en el hospital durante la noche.

## Después del Examen

Después de que regrese a su habitación, necesitará acostarse horizontalmente en la cama durante 2 a 6 horas. (Se necesita mayor tiempo de reposo después de una angioplastía). Esto permite el sellado de la arteria. Una vez que concluya el reposo en cama, los enfermeros le ayudarán a sentarse y a caminar. Después de que el médico comente los resultados de la prueba y revise la zona de la herida, le darán el alta.

Si se le practicó una angioplastía o se le colocó un stent, posiblemente necesite atención de seguimiento.

## **En Casa**

La siguiente información será útil para ayudarle a recuperarse después del cateterismo cardíaco.

### **Líquidos**

Debe beber al menos 6 vasos de agua (8 onzas cada uno) en el transcurso de las siguientes 24 horas (a menos que se le indique lo contrario). El agua ayuda a que el organismo elimine el "tinte" utilizado durante el procedimiento.

### **Actividad**

Mientras sana la herida, puede haber sangrado o inflamación como resultado de la tensión y el esfuerzo en la ingle y los músculos abdominales. Siga atentamente estos lineamientos:

- El día del alta, limite sus actividades.
- No debe conducir un automóvil durante 24 horas.
- Puede ducharse al día siguiente.
- No puede darse baños de tina durante una semana.
- Suba escaleras con un ritmo lento y estable por lo menos durante 2 días después del cateterismo.

Puede reanudar sus actividades habituales al día siguiente del alta, incluyendo las actividades sociales normales, pero:

- No debe levantar objetos pesados (de más de 10 libras) durante los tres días siguientes. (Si se usó la arteria de la muñeca: no cargue más de 3 a 5 libras con el brazo de la muñeca afectada durante 1 semana).
- No realice ejercicio físico extenuante durante una semana. (Por ejemplo, tenis, correr, nadar, golf, levantamiento de pesas, ciclismo).
- No puede tener relaciones sexuales durante una semana.

### **Instrucciones especiales para diabéticos**

Si toma metformina, el enfermero le emitirá una orden para un **análisis de creatinina** en la sangre. Este análisis de sangre debe realizarse por lo menos 48 horas después de su cateterismo cardíaco.

**No tome metformina hasta que su médico o enfermero del laboratorio de cateterismo le indique que puede hacerlo.** La mayoría de los pacientes pueden reanudar la metformina 48 horas después de este tipo de estudios. Hasta entonces, siga las recomendaciones de su médico con respecto al cuidado de la diabetes (dieta, otros medicamentos y control de los niveles de azúcar en sangre).

Póngase en contacto con el médico que le trata la diabetes si existen cambios en el control de la misma.

### **Cuidado de las Heridas**

Después del cateterismo, se puede colocar un pequeño apósito a la zona de la herida. Puede retirar el apósito al día siguiente del estudio. No vuelva a colocar un apósito. Mantenga limpia y seca la zona.

Evite aplicarse lociones, ungüentos o polvos en el lugar de la herida durante una semana.

### **Sanación de la Herida**

La herida en sanación debe mantenerse suave y seca. Puede presentarse un moretón o una masa del tamaño de una canica. Por favor notifique a su médico o al médico del Electrophysiology Lab (Laboratorio de Electrofisiología) si aparece cualquiera de los siguientes signos:

- Enrojecimiento alrededor de la herida en la piel.
- Secreción de la herida.
- Una masa en la zona de la punción que aumenta de tamaño o es más grande que una canica.
- Dolor en la zona de la punción que le dificulta caminar.
- Adormecimiento u hormigueo en el muslo o la pierna.
- Sensibilidad o dolor en la pantorrilla.
- Aumento del área del moretón que se extiende en el muslo, sobre el glúteo o en la ingle.
- Decoloración o enfriamiento de la pierna o pie.

Si se usó su arteria braquial o radial (de la muñeca) para el cateterismo, notifique al médico del Cardiac Cath Lab (Laboratorio de Cateterismo Cardíaco) si presenta adormecimiento, sensación de frío, hormigueo, inflamación o dolor en el brazo o mano.

## **Signos y Síntomas de Advertencia**

### **Dolor Torácico y Otros Síntomas**

Notifique a su médico **de inmediato** si tiene:

- Malestar o dolor torácico (angina) que se extiende al cuello, mandíbula o brazo.
- Nuevos síntomas o cambio en el patrón de angina.
- Náuseas o sudoración abundante.
- Disnea con el esfuerzo.
- Un latido cardíaco irregular.
- Desvanecimiento o mareos que lo hacen recostarse.
- Desmayos.

### **Diríjase a la sala de emergencias más cercana si presenta los siguientes síntomas:**

- Dolor o malestar torácico que dure más de 10 minutos y que no se alivie colocando un comprimido de nitroglicerina debajo de la lengua.
- Episodios frecuentes y recurrentes de dolor o malestar torácico.

Si tiene preguntas acerca de esta información, hable con su médico o enfermero o llame al Cardiac Cath Department (Departamento de Cateterismo Cardíaco) al 312-926-5135.

## **Recursos de Información Médica**

Si desea obtener más información, visite el Northwestern Memorial Hospital's Alberto Culver Health Learning Center. Esta biblioteca de salud de vanguardia está localizada en el tercer piso del Pabellón Galter. Los profesionales de la información de salud están disponibles para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con el Health Learning Center llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org).

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

*Para asistencia en español, llame al Departamento de Representantes de los pacientes al 312-926-3112.*

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Representantes de los pacientes del Northwestern Memorial Hospital al 312-926-3112, TDD/TTY 312-944-2358 o al Departamento de Representantes de los pacientes del Northwestern Medical Group al 312-926-1920, TDD/TTY 312-695-3661.

Desarrollado por: Laboratorio de Cateterismo Cardíaco

©August 2013 Northwestern Medicine

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).  
900771 (8/13)