

*При
возникновении
любых
вопросов или
беспокойств
обратитесь
к врачу или
медсестре.*

Катетеризация сердца

Катетеризация сердца — это рентгенологическое обследование сердца и его артерий. С его помощью проверяется работа сердца. С помощью данного обследования определяются местоположение и протяженность закупорки или сужения артерий.

Во время процедуры в артерию вставляется тонкий катетер (трубочка), которую медленно продвигают к сердцу. В артерию вводится контрастное вещество, с помощью которого кровеносные сосуды становятся видны рентгенологической камере. Данное обследование является практически безболезненным и длится около 1–2 часа.

В настоящем руководстве мы объясним вам, чего ожидать перед процедурой, при ее проведении и после нее.

Перед обследованием

За 1–2 дня до обследования медсестра Лаборатории катетеризации сердца свяжется с вами. Она ответит на ваши вопросы и проверит, соблюдаете ли вы рекомендации, которые необходимо выполнять перед процедурой. Расскажите медсестре о любых аллергиях, которые у вас есть, или о случаях ненормального реагирования на йод или рентгеноконтрастное вещество.

В ночь перед обследованием

За день до проведения обследования не ешьте и не пейте ничего после полуночи.

В день обследования

В день проведения обследования следует принять только те препараты, которые назначила медсестра. Лекарства можно запить небольшим количеством воды. Не принимайте с утра перед обследованием метформин (Глюкофаг (Glucophage®), Глюкофаг XR (Glucophage XR®), Глюкованс (Glucovance®)).

Информация для диабетиков, принимающих метформин:

Если вы страдаете диабетом и принимаете метформин (Глюкофаг (Glucophage®), Глюкофаг XR (Glucophage XR®), Глюкованс (Glucovance®)), проконсультируйтесь со своим врачом (который занимается лечением вашего диабета). Контрастное вещество, которое вводится во время катетеризации, может повлиять на действие метформина в организме. Вам не следует принимать данный препарат в течение как минимум 48 часов **после** процедуры катетеризации сердца. Обратитесь к врачу для составления кратковременного плана по контролю уровня сахара в крови (с помощью диеты, других лекарственных препаратов или проверки уровня сахара в крови).

Пожалуйста, зарегистрируйтесь на 8-м этаже корпуса Galter, 675 North Saint Clair Street. В гараже по адресу 222 East Huron Street, напротив корпусов Feinberg и Galter есть парковка для пациентов и посетителей. Запишитесь в регистратуре на 8-м этаже. Чтобы получить скидку, возьмите с собой парковочный талон. Талоны можно зарегистрировать на стойках обслуживания клиентов на 1, 2 и 8 этажах корпусов Feinberg и Galter.

В целях безопасности дети в возрасте до 16 лет не могут находиться в помещении проведения обследования. Они могут остаться в комнате ожидания со взрослыми.

Чего ожидать

Для ухода за вами до и после катетеризации вам будет предоставлена палата. После того как вы переоденетесь в больничную рубашку, медсестра проверит вашу историю болезни и измерит артериальное давление и пульс. Затем будет взята кровь на анализ (диабетикам будет необходимо сдать анализ крови на содержание креатинина). В вену руки будет установлена система для внутривенного вливания («капельница»). Она используется для введения жидкостей или необходимых препаратов во время проведения обследования. Вашу паховую область продезинфицируют и побреют.

Врач разъяснит вам суть обследования. После того как он ответит на ваши вопросы, вам нужно будет дать письменное согласие на обследование.

Во время процедуры можно носить наручные часы, очки, зубные протезы (мосты), украшения и накладные волосы. Перед приходом в процедурный кабинет вам необходимо опорожнить мочевой пузырь.

Во время обследования

В лаборатории вам помогут разместиться на твердом рентгенологическом столе. В помещении расположены рентгеновская камера и несколько мониторов. Через капельницу будет введен лекарственный препарат, который поможет вам расслабиться. Возможно, вы почувствуете сонливость, но в целом будете бодрствовать и чувствовать себя хорошо во время обследования.

Для обследования чаще всего используется участок бедренной артерии в паху. Также для этого могут использоваться плечевая артерия (на локтевом сгибе) или лучевая артерия (на запястье). Область вокруг места прокола будет продезинфицирована с помощью особого мыла, из-за которого вы можете почувствовать прохладу. Область вокруг прокола будет обезболена с помощью анестетика (препарата, вызывающего онемение). В артерию вводится игла, а затем к нужному месту направляется катетер. Обычно это не причиняет боли. Вы можете почувствовать давление и легкий дискомфорт в месте прокола. При необходимости вводится дополнительная доза анестетика. В катетер вводится контраст, который переносится далее по кровеносным сосудам. При введении контраста вы можете почувствовать прилив тепла. Это длится всего несколько секунд. Затем производится серия рентгеновских снимков.

Если будет обнаружена закупорка, об этом будет сообщено вашему врачу. В некоторых случаях лечение выполняется во время обследования. Может быть проведена ангиопластика или имплантирован стент. При ангиопластике тонкая трубочка (катетер) с баллончиком на конце вводится в суженную артерию. Баллончик медленно надувается и раздвигает артерию в месте сужения. Также при этом может использоваться небольшая металлическая трубочка из проволоки (стент), которая останется поддерживать артерию в этом состоянии. Пациенты, которым была сделана ангиопластика или установлен стент, остаются в больнице на ночь.

После обследования

По возвращении в палату вам будет необходимо оставаться в горизонтальном положении в течение 2–6 часов. (После ангиопластики постельный режим длится дольше.) Благодаря этому прокол в артерии сможет зажить. По прошествии данного

срока медсестры помогут вам сесть, а затем встать и пройтись. После того как врач проверит результаты обследования и место прокола, вы сможете выписаться.

Если вам была сделана ангиопластика или установлен стент, то вам потребуется последующее наблюдение.

Дома

Ниже мы приводим информацию, которая поможет вам достичь успешного выздоровления после катетеризации сердца.

Жидкости

Если не было других указаний, то в течение следующих 24 часов вам следует выпить как минимум 6 стаканов воды (каждый по 8 унций). Вода поможет очистить ваш организм от контраста, который был использован для процедуры.

Физическая активность

Стрессовые ситуации или перенапряжение мышц паха или живота во время заживления раны могут привести к кровотечению или отеку. Строго соблюдайте следующие инструкции:

- В день выписки ограничьте физическую активность.
- В течение 24 часов не садитесь за руль.
- Принимать душ можно на следующий день.
- В первую неделю воздержитесь от принятия ванн.
- В течение первых двух дней после процедуры катетеризации подниматься по лестницам следует в равномерном медленном темпе.

Вернуться к своей повседневной деятельности, включая общественную, вы сможете на следующий день после выписки. Однако следует иметь в виду следующее:

- В течение 3 дней не поднимайте тяжести (весом более 10 фунтов). (Если для обследования был использован участок артерии в запястье, то не поднимайте данной рукой тяжести весом более 3–5 фунтов в течение 1 недели.)
- В течение 1 недели воздержитесь от энергичных физических упражнений (например, тенниса, бега, плавания, гольфа, поднятия тяжестей или езды на велосипеде).
- Воздержитесь от половых контактов в течение 1 недели.

Дополнительные инструкции для диабетиков

Если вы принимаете метформин, то медсестра выпишет вам направление на анализ **крови на содержание креатинина**. Данный анализ крови необходимо сдать в течение как минимум 48 часов после процедуры по катетеризации сердца.

Не принимайте метформин до тех пор, пока врач или медсестра Лаборатории катетеризации не разрешат вам возобновить прием. Большинство пациентов может вернуться к приему метформина по прошествии 48 часов после сдачи данного анализа. До тех пор следуйте рекомендациям врача по лечению диабета (диета, прочие лекарственные препараты и контроль за уровнем сахара в крови).

Свяжитесь со своим врачом, который занимается лечением диабета, если вы заметили изменения в реакции вашего организма на лечение от диабета.

Уход за раной

После катетеризации на место прокола накладывается небольшая повязка. На следующий день после обследования вы можете снять ее. Не накладывайте повязку повторно. Сохраняйте место прокола в чистом и сухом состоянии.

Постарайтесь не пользоваться лосьонами, мазями и присыпками в области прокола в течение 1 недели.

Заживление раны

Место прокола на время заживления должно быть мягким и сухим на ощупь. Может появиться синяк (темно-синий или синий) или уплотнение размером с небольшую бусину. Свяжитесь со своим врачом или врачом Лаборатории катетеризации сердца, если у вас возникли какие-либо из следующих симптомов:

- Покраснение вокруг места прокола.
- Выделения из раны.
- Уплотнение в месте прокола, которое увеличивается со временем или уже размером больше небольшой бусины.
- Боль в месте прокола, которая мешает ходить.
- Онемение или покалывание в бедре или голени.
- Повышенная чувствительность или боль позади голени.
- Увеличивающийся синяк с распространением на бедро, ягодицы или паховую область.
- Изменение цвета или понижение температуры ноги или ступни.

Если для проведения катетеризации использовалась ваша плечевая или лучевая артерия, сообщите врачу Лаборатории катетеризации сердца, если у вас онемение, понижение температуры, покалывание, отек или боль в руке или кисти руки.

Тревожные симптомы

Боль в груди и другие симптомы

Обратитесь к врачу **немедленно**, если у вас:

- Дискомфорт или боль в груди (стенокардия), которая распространяется на шею, челюсть или руку.
- Появление новых или изменение в старых симптомах стенокардии.
- Тошнота или обильное потоотделение.
- Одышка напряжения.
- Нерегулярное сердцебиение.
- Ощущение дурноты или головокружение, которые заставляют вас лечь.
- Обморок.

Обратитесь в ближайший пункт неотложной помощи, если у вас:

- Дискомфорт или боль в груди, длящиеся более 10 минут и не облегчающиеся после приема 1 таблетки нитроглицерина под язык.
- Часто повторяющиеся случаи дискомфорта или боли в груди.

Если у вас возникли вопросы касательно приведенной выше информации, проконсультируйтесь со своим врачом или медсестрой или позвоните в Отделение катетеризации сердца по телефону 312-926-5135.

Источники информации о здоровье

Для получения дополнительной информации посетите Медицинский учебный центр Alberto Culver больницы Northwestern Memorial Hospital. Эта ультрасовременная медицинская библиотека находится на третьем этаже корпуса Galter Pavilion. Профессиональные консультанты по вопросам здравоохранения помогут вам найти необходимую информацию и бесплатно окажут индивидуальную поддержку. Свяжитесь с медицинским учебным центром можно по телефону 312-926-LINK (5465) или по адресу электронной почты: hlc@nm.org.

Более подробную информацию о Northwestern Medicine можно найти на веб-сайте nm.org.

Организации, объединившиеся под общим названием Northwestern Medicine, взяли на себя обязательства по представлению обслуживаемых общин, приобщению клиентов к общественной жизни, предоставлению обслуживания с учетом культурного многообразия и повышению доступности лечения и программ обслуживания, свободных от дискриминации, а также по устранению неравенства в медицинском обслуживании. При возникновении вопросов звоните в Отдел по связям с пациентами больницы Northwestern Memorial по телефону 312-926-3112, номер для пользователей TDD/TTY: 312-944-2358 и / или в Отдел по связям с пациентами медицинской группы Northwestern Medical Group по телефону 312-926-1920, номер для пользователей TDD/TTY: 312-695-3661.

Составлено: Лаборатория катетеризации сердца

©Август 2013 г. Northwestern Medicine
Более подробную информацию о Northwestern Medicine можно найти на веб-сайте nm.org.
900771 (8/13)