

*Durante el  
examen, deberá  
tener la vejiga  
llena.*

## Ultrasonido de los Riñones (Renal)

Un ultrasonido o sonograma utiliza ondas sonoras para proyectar una imagen. Esto permite al médico ver órganos y áreas dentro del organismo. Un pequeño dispositivo portátil llamado transductor se coloca sobre la piel del área a examinar. Las ondas sonoras desde el transductor se reflejan desde los órganos internos hacia el transductor. Las ondas sonoras generan una imagen en una pantalla de video. Las imágenes se ven y capturan en tiempo real, en movimiento.

Un ultrasonido renal revisa los riñones y la vejiga. El examen, que se realiza en el departamento de Ultrasound (Ultrasonido), tarda aproximadamente 30 minutos.

### Antes de la Prueba

#### Noche Anterior al Examen

Puede comer su dieta regular la noche antes del examen.

#### Mañana del Examen

Puede comer un desayuno ligero y un almuerzo líquido ligero. Esto incluye:

- **Sopas:** caldo claro.
- **Postres:** gelatina sin sabor.
- **Bebidas:** no se permite alcohol, leche o crema (en polvo o líquida).
  - Agua.
  - Jugos de fruta claros, sin pulpa (manzana, jugo de uva blanca o limonada).
  - Café o té.
- **Condimentos:** sólo sal, azúcar o sustitutos del azúcar.

No beba líquidos carbonatados, como gaseosa.

### ***Una Hora Antes de Su Cita***

Deberá tener la vejiga llena. **Beba 24 onzas de agua una hora antes de la hora de su cita.**  
No use el baño hasta después de realizada la prueba.

### ***Llegada***

Llegue con 15 minutos de anticipación a la hora de la prueba. Asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba.
- Una lista de sus alergias.
- Una lista de los medicamentos que está usando (con receta, de venta libre y a base de hierbas).
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare).

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente a los Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los Feinberg y Galter Pavilions y el primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior).

Un tecnólogo de ultrasonido lo acompañará a la sala del examen. Luego, se pondrá una bata hospitalaria.

### **Durante la Prueba**

Le ayudarán a acostarse sobre una mesa para el examen. Mientras está acostado de espalda, se aplicará un gel tibio y transparente en el abdomen. Luego, el tecnólogo moverá lentamente el transductor sobre el área, ejerciendo una leve presión. El transductor transmitirá ondas sonoras a un monitor, donde se pueden ver y guardar las imágenes para su revisión posterior.

Durante el examen, se le puede pedir que:

- Respire profundamente y contenga la respiración.
- Se voltee hacia cada lado para poder obtener imágenes de los riñones.

Antes de finalizar el examen, el radiólogo revisa las imágenes. Si es necesario, es posible que se repitan algunas partes del examen.

### **Después de la Prueba**

Después del examen, el técnico le proporcionará toallas para quitar el gel.

Puede reanudar su dieta y actividades normales. Los resultados se enviarán a su médico dentro de cinco días hábiles.

## Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso del Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a [hlc@nmh.org](mailto:hlc@nmh.org).

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

*Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.*

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llama al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Ultrasound Department (Departamento de Ultrasonido)

© Agosto de 2007 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

1100-07

900825SP (08/07)