

Cuidados intensivos neonatales

Servicios de vida infantil



Servicios de vida infantil en la UCIN

Los especialistas certificados en vida infantil (CCLS, por sus siglas en inglés) brindan apoyo a los bebés y sus familias en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Como parte del equipo de atención, los CCLS ayudan a mitigar el estrés relacionado con la hospitalización, y ayudan a hermanos, padres, cuidadores y otros seres queridos a través de apoyo emocional, educación y recursos.

Los especialistas certificados en vida infantil pueden ayudar con lo siguiente:

- Encontrar formas de favorecer el desarrollo de su bebé en la UCIN. Pueden compartir recursos educativos, organizar eventos familiares y conversar sobre oportunidades para fortalecer el vínculo entre los padres y el bebé.
- Proporcionar maneras de crear recuerdos con su bebé. Registrar hitos del desarrollo mediante álbumes de recortes, moldes y huellas. También pueden tomar fotos de las “primeras veces” del bebé (como el primer contacto piel con piel, el primer baño, etc.).
- Crear actividades lúdicas que promuevan un crecimiento y desarrollo saludables. Esto crea un entorno afectuoso y de apoyo tanto para el bebé como para usted.
- Comunicarse con los hermanos sobre las necesidades médicas del bebé utilizando un lenguaje apropiado para la edad. Esto incluye:
 - Explicar cómo funciona el equipo médico que apoya el crecimiento del bebé
 - Establecer vínculos emocionales entre el bebé y los hermanos que están en casa

Para programar una cita con la especialista en desarrollo infantil de la UCIN, envíe un correo electrónico a Kia Ferrer a kia.ferrer@nm.org o llame al **312.472.3160** (TTY: 711).

Apoyo para hermanos de bebés en la UCIN

Es común que los hermanos de bebés en la UCIN tengan dificultades con el estrés y los cambios en sus vidas. Durante la hospitalización de un bebé en la UCIN, los hermanos suelen enfrentar diferentes dificultades:

- Separación de sus padres
- Cambios en sus rutinas
- Preocupación por lo que le sucede al bebé
- Tristeza por no poder ver a su hermanito en persona
- Inquietud por los sentimientos de sus padres

Una de las formas más comunes en que los niños y adolescentes demuestran estrés o dificultades para afrontar la situación es mediante cambios en su comportamiento. Pueden volverse más retraídos o tener comportamientos problemáticos. Pueden tener problemas en la escuela o empezar a comportarse como si fueran más pequeños. Si usted o alguno de los docentes o cuidadores del niño ha notado alguno de estos cambios, es posible que se esté preguntando cómo puede ayudar a su hijo.

Para apoyar a los hermanos de un bebé que está en la UCIN, es fundamental mantenerlos involucrados, conservar las rutinas y hablar de sus sentimientos. Para involucrarlos, déjelos participar en tareas apropiadas a su edad, como elegir ropa o crear arte para la habitación del bebé. Mantenga las rutinas familiares para brindarles estabilidad y asegurarles que todo estará bien. Comuníquese abiertamente, responda sus preguntas con honestidad y valide sus emociones.

En las siguientes páginas se ofrecen ejemplos de apoyo adecuados para la edad de los hermanos. Si tiene preguntas, programe una cita con la especialista en vida infantil de la UCIN enviando un correo electrónico a Kia Ferrer, a kia.ferrer@nm.org o llamando al **312.472.3160**.



Hermanos adolescentes (12 años en adelante) de un bebé en la UCIN

Los adolescentes pueden experimentar emociones intensas frente a esta situación. Sin embargo, es posible que no deseen compartirlas con usted. También es posible que se les pida que asuman demasiadas responsabilidades en el hogar. Esto puede generar resentimiento o dificultades para seguir el ritmo de las tareas escolares u otras actividades. Esto puede causar problemas en otras áreas de su vida:

- Cambios en el apetito
- Cambios en el sueño
- Cambios en el comportamiento
- Problemas en la escuela

Preste atención a los pequeños cambios en el comportamiento o el estado de ánimo. Brinde un apoyo sensible a su hijo adolescente.

- **Hable con sinceridad.** Hable con regularidad sobre lo que está sucediendo. Si cree que buscará información por su cuenta en internet, sugiera sitios web confiables. Sitios web como kidshealth.org, marchofdimens.org o handtohold.org pueden ser útiles.
- **Expresa abiertamente sus sentimientos.** Esto puede ayudar a que los adolescentes se sientan más cómodos compartiendo sus emociones con usted. Pregunte a su hijo qué piensa y qué siente.
- **Sugiera estrategias de afrontamiento.** Es posible que su hijo tenga problemas en la escuela o que esté preocupado. Algunas cosas que pueden ayudar a los adolescentes a expresar sus emociones de forma positiva incluyen escribir un diario, el arte, el ejercicio, escuchar o hacer música, o tener a alguien con quien hablar de sus sentimientos.
- **Asegúrese de que tengan siempre con quien hablar.** Es importante que haya familiares u otros adultos de confianza cerca con quienes su hijo se sienta cómodo hablando cuando usted no esté en la casa.

Recursos

Los miembros de su familia y su equipo de apoyo personal pueden buscar más información, tanto para ellos mismos como para ayudar a los hermanos de bebés en la UCIN. Los libros, programas de televisión y videos que enumeramos en esta sección son solo un punto de partida. Puede preguntar a su CCLS y su equipo de atención si tienen otras recomendaciones.

Libros

- ***“Waiting for Baby: A Sibling Visits the NICU” (Esperando al bebé: un hermano visita la UCIN)***, de Jennifer Bracci, es un libro ilustrado diseñado para ayudar a los niños pequeños a comprender y afrontar la situación de tener un hermanito en la UCIN. Su objetivo es compartir una historia con la que los niños puedan identificarse para hacer que la experiencia en la UCIN sea menos abrumadora. Este libro está dirigido a niños de 4 a 8 años.
- ***“The Big Sibling Guide to the NICU: Adventures in Child Life” (La guía del hermano mayor para la UCIN: aventuras en la vida infantil)***, de Diane Morales, es un cuaderno de trabajo diseñado para apoyar a los hermanos mayores que tienen un hermanito recién nacido en la UCIN. Esta guía está diseñada para ayudar a los niños a comprender el entorno de la UCIN, procesar sus sentimientos y encontrar maneras de crear un vínculo con su nuevo hermano. Este libro está dirigido a niños de 3 a 12 años.
- ***“Cradles of Courage: Adventures in the NICU” (Cunas de valentía: aventuras en la UCIN)***, de Brittany Thrift, es un libro infantil escrito por una enfermera pediátrica. Este libro está dirigido a niños de 3 a 12 años.
- ***“Little Miss, Big Sis” (Little Miss, hermana mayor)***, de Amy Krause Rosenthal, es un libro ilustrado para niños que esperan un nuevo hermanito. Este libro no trata específicamente sobre la experiencia en la UCIN, pero la protagonista Little Miss aprende lo que significa convertirse en hermana mayor mientras ella y su familia celebran la llegada de un nuevo bebé. Este libro está dirigido a niños de 0 a 8 años.
- ***“Babies Don’t Eat Pizza: A Big Kids’ Book About Baby Brothers and Baby Sisters” (Los bebés no comen pizza: un libro para niños grandes sobre hermanitos y hermanitas bebés)***, de Dianne Danzig, destaca por su humor y honestidad. Abarca desde la espera del bebé hasta la vida con él, cubriendo desde el nacimiento hasta la primera infancia. La historia no se centra específicamente en la UCIN, aunque sí menciona que algunos bebés necesitan permanecer en una incubadora si son muy pequeños o están enfermos. Este libro está dirigido a niños de 4 a 8 años.

Videos

- **“Early Baby” (Bebé prematuro)** es un episodio de la primera temporada de Bluey (episodio 40), donde el juego de los niños se interrumpe cuando el juego de “bebé prematuro” de Indy, que consiste en ayudar a dar a luz en un hospital, choca con el juego de caballeros y dragones de Rusty. El episodio explora los temas de la valentía y la comprensión, mostrando cómo diferentes juegos pueden conectarse y cómo los niños afrontan situaciones difíciles como un parto prematuro.
- **“Big Brother Daniel” (Daniel, el hermano mayor)** es un episodio de Daniel Tiger’s Neighborhood. La familia Tiger crece y Daniel descubre que va a ser un hermano mayor. Al principio, no sabe qué esperar, pero mientras su familia se prepara para la llegada del nuevo bebé, Daniel aprende lo que significa ser el hermano más grande... y también un gran ayudante.
- **“Evie Pig’s Arrival” (La llegada de Evie Pig)** es un episodio de Peppa Pig. Peppa y Mamá Cerdita cuentan la historia del nacimiento de Evie a todos sus amigos. Pero la historia de Peppa es un poco más mágica de lo que todos recuerdan. La vida de los niños pequeños es un viaje de descubrimiento constante, lleno de nuevas y emocionantes experiencias.
- **“Welcome Home, Kendi! New Baby Special!” (¡Bienvenida a casa, Kendi!)** es un episodio de Cocomelon. ¡Cody va a ser un hermano mayor! Celebra con Cody y su familia la llegada a casa de su hermanita Kendi.





Northwestern Medicine Prentice Women's Hospital

250 East Superior Street
Chicago, Illinois 60611
312.926.2000

TTY para personas sordas o con dificultades auditivas: 711

nm.org



Obtenga información sobre atención médica descargando hoy mismo la aplicación MyNM®.

