

Cuidados intensivos neonatales

Servicios de vida infantil



Servicios de vida infantil en la UCIN

Los especialistas certificados en vida infantil (CCLS, por sus siglas en inglés) brindan apoyo a los bebés y sus familias en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Como parte del equipo de atención, los CCLS ayudan a mitigar el estrés relacionado con la hospitalización, y ayudan a hermanos, padres, cuidadores y otros seres queridos a través de apoyo emocional, educación y recursos.

Los especialistas certificados en vida infantil pueden ayudar con lo siguiente:

- Encontrar formas de favorecer el desarrollo de su bebé en la UCIN. Pueden compartir recursos educativos, organizar eventos familiares y conversar sobre oportunidades para fortalecer el vínculo entre los padres y el bebé.
- Proporcionar maneras de crear recuerdos con su bebé. Registrar hitos del desarrollo mediante álbumes de recortes, moldes y huellas. También pueden tomar fotos de las “primeras veces” del bebé (como el primer contacto piel con piel, el primer baño, etc.).
- Crear actividades lúdicas que promuevan un crecimiento y desarrollo saludables. Esto crea un entorno afectuoso y de apoyo tanto para el bebé como para usted.
- Comunicarse con los hermanos sobre las necesidades médicas del bebé utilizando un lenguaje apropiado para la edad. Esto incluye:
 - Explicar cómo funciona el equipo médico que apoya el crecimiento del bebé
 - Establecer vínculos emocionales entre el bebé y los hermanos que están en casa

Para programar una cita con la especialista en desarrollo infantil de la UCIN, envíe un correo electrónico a Kia Ferrer a kia.ferrer@nm.org o llame al **312.472.3160** (TTY: 711).

Apoyo para hermanos de bebés en la UCIN

Es común que los hermanos de bebés en la UCIN tengan dificultades con el estrés y los cambios en sus vidas. Durante la hospitalización de un bebé en la UCIN, los hermanos suelen enfrentar diferentes dificultades:

- Separación de sus padres
- Cambios en sus rutinas
- Preocupación por lo que le sucede al bebé
- Tristeza por no poder ver a su hermanito en persona
- Inquietud por los sentimientos de sus padres

Una de las formas más comunes en que los niños y adolescentes demuestran estrés o dificultades para afrontar la situación es mediante cambios en su comportamiento. Pueden volverse más retraídos o tener comportamientos problemáticos. Pueden tener problemas en la escuela o empezar a comportarse como si fueran más pequeños. Si usted o alguno de los docentes o cuidadores del niño ha notado alguno de estos cambios, es posible que se esté preguntando cómo puede ayudar a su hijo.

Para apoyar a los hermanos de un bebé que está en la UCIN, es fundamental mantenerlos involucrados, conservar las rutinas y hablar de sus sentimientos. Para involucrarlos, déjelos participar en tareas apropiadas a su edad, como elegir ropa o crear arte para la habitación del bebé. Mantenga las rutinas familiares para brindarles estabilidad y asegurarles que todo estará bien. Comuníquese abiertamente, responda sus preguntas con honestidad y valide sus emociones.

En las siguientes páginas se ofrecen ejemplos de apoyo adecuados para la edad de los hermanos. Si tiene preguntas, programe una cita con la especialista en vida infantil de la UCIN enviando un correo electrónico a Kia Ferrer, a kia.ferrer@nm.org o llamando al **312.472.3160**.

Hermanos pequeños (de 1 a 3 años) de un bebé en la UCIN

Muchas familias asumen que los niños muy pequeños no entienden lo que está sucediendo y no les hablan a sus hijos sobre la hospitalización del bebé en la UCIN.

Aunque los niños muy pequeños no pueden entender la mayor parte de la información médica, pueden entender más de lo que usted piensa sobre lo que está pasando su familia. Necesitan de su apoyo para sobrellevar bien la situación.

Los niños pequeños perciben muy fácilmente cuando sus padres están molestos o ansiosos. Esto puede causarles estrés y preocupación. Como su lenguaje es limitado, usan su comportamiento para expresar lo que sienten.

Es posible que tengan más rabietas o que lloren más de lo habitual. También podría notar que actúan como si fueran más pequeños. Podrían comenzar a hablar como bebés, despertarse con más frecuencia por la noche u orinarse la ropa (si ya han dejado los pañales). Todas estas pueden ser señales de que su hijo pequeño está teniendo dificultades para sobrellevar la situación.

- **Use un lenguaje muy sencillo para hablarle sobre lo que está pasando.** “Nuestro bebé ya nació, pero es muy pequeñito y está enfermo. Los médicos tienen que cuidarlo en el hospital hasta que crezca y se recupere. Mira conmigo esta foto del bebé”. Considere leer libros sobre la UCIN o sobre tener un bebé recién nacido para ayudar al niño a comprender lo que está sucediendo.
- **Hable sobre los sentimientos y ayude al niño a nombrar lo que siente.** “Papá está un poco triste porque nuestro bebé está en el hospital y no en casa con nosotros. Está bien sentirse triste a veces. Ya volveré a sentirme contento”. O bien, “Veo que estás enojado. Quizás un abrazo te ayude a sentirte mejor”. Brinde tranquilidad y apoyo afectuoso a su pequeño para que se sienta a salvo: “Te queremos mucho. Eres muy especial”.

- **Evite introducir nuevas tareas adecuadas al desarrollo.** Esto incluye cambiara una nueva cama, dejar los pañales o dejar de tomar el biberón o el pecho materno.

Cómo manejar la ansiedad por separación

Los niños pequeños suelen tener mucha dificultad para separarse de sus padres durante una hospitalización en la UCIN. Es posible que note que su pequeño se aferra más o llora más cuando usted lo deja para irse al hospital. A los niños pequeños y en edad preescolar les cuesta entender el tiempo. Pueden sentir que no saben si volverá o cuándo volverá.

- **Tranquilice a su hijo diciéndole que siempre volverá.** En lugar de salir a escondidas mientras está distraído, dígame cuándo volverá: “Mamá tiene que ir un rato al hospital para alimentar al bebé. Puedes seguir jugando con la abuela. Volveré cuando sea la hora de la cena”. Si el niño se angustia más cuando usted debe irse, intente darle la explicación unos minutos antes. Luego, antes de salir, intente que se interese en alguna actividad con la persona que lo cuida.
- **Procure mantener las rutinas habituales.** Busque cuidadores con los que el niño ya esté familiarizado. Informe detalladamente a los cuidadores sobre las rutinas diarias y las preferencias del niño.
- **Manténgase en contacto.** Si debe estar fuera de casa durante un tiempo prolongado, póngase en contacto con su hijo con frecuencia. Por ejemplo, llámelo para leerle cuentos antes de dormir o cree un álbum de fotos para que lo tenga siempre cerca. Incluya fotos de los padres, los hermanos y el nuevo bebé.
- **Dedique tiempo especial a solas con el niño.** Esto le hará sentir que lo sigue queriendo y valorando. Puede consistir en algo tan sencillo como jugar al aire libre o salir a comer algo rico.

Recursos

Los miembros de su familia y su equipo de apoyo personal pueden buscar más información, tanto para ellos mismos como para ayudar a los hermanos de bebés en la UCIN. Los libros, programas de televisión y videos que enumeramos en esta sección son solo un punto de partida. Puede preguntar a su CCLS y su equipo de atención si tienen otras recomendaciones.

Libros

- ***“Waiting for Baby: A Sibling Visits the NICU” (Esperando al bebé: un hermano visita la UCIN)***, de Jennifer Bracci, es un libro ilustrado diseñado para ayudar a los niños pequeños a comprender y afrontar la situación de tener un hermanito en la UCIN. Su objetivo es compartir una historia con la que los niños puedan identificarse para hacer que la experiencia en la UCIN sea menos abrumadora. Este libro está dirigido a niños de 4 a 8 años.
- ***“The Big Sibling Guide to the NICU: Adventures in Child Life” (La guía del hermano mayor para la UCIN: aventuras en la vida infantil)***, de Diane Morales, es un cuaderno de trabajo diseñado para apoyar a los hermanos mayores que tienen un hermanito recién nacido en la UCIN. Esta guía está diseñada para ayudar a los niños a comprender el entorno de la UCIN, procesar sus sentimientos y encontrar maneras de crear un vínculo con su nuevo hermano. Este libro está dirigido a niños de 3 a 12 años.
- ***“Cradles of Courage: Adventures in the NICU” (Cunas de valentía: aventuras en la UCIN)***, de Brittany Thrift, es un libro infantil escrito por una enfermera pediátrica. Este libro está dirigido a niños de 3 a 12 años.
- ***“Little Miss, Big Sis” (Little Miss, hermana mayor)***, de Amy Krause Rosenthal, es un libro ilustrado para niños que esperan un nuevo hermanito. Este libro no trata específicamente sobre la experiencia en la UCIN, pero la protagonista Little Miss aprende lo que significa convertirse en hermana mayor mientras ella y su familia celebran la llegada de un nuevo bebé. Este libro está dirigido a niños de 0 a 8 años.
- ***“Babies Don’t Eat Pizza: A Big Kids’ Book About Baby Brothers and Baby Sisters” (Los bebés no comen pizza: un libro para niños grandes sobre hermanitos y hermanitas bebés)***, de Dianne Danzig, destaca por su humor y honestidad. Abarca desde la espera del bebé hasta la vida con él, cubriendo desde el nacimiento hasta la primera infancia. La historia no se centra específicamente en la UCIN, aunque sí menciona que algunos bebés necesitan permanecer en una incubadora si son muy pequeños o están enfermos. Este libro está dirigido a niños de 4 a 8 años.

Videos

- **“Early Baby” (Bebé prematuro)** es un episodio de la primera temporada de Bluey (episodio 40), donde el juego de los niños se interrumpe cuando el juego de “bebé prematuro” de Indy, que consiste en ayudar a dar a luz en un hospital, choca con el juego de caballeros y dragones de Rusty. El episodio explora los temas de la valentía y la comprensión, mostrando cómo diferentes juegos pueden conectarse y cómo los niños afrontan situaciones difíciles como un parto prematuro.
- **“Big Brother Daniel” (Daniel, el hermano mayor)** es un episodio de Daniel Tiger’s Neighborhood. La familia Tiger crece y Daniel descubre que va a ser un hermano mayor. Al principio, no sabe qué esperar, pero mientras su familia se prepara para la llegada del nuevo bebé, Daniel aprende lo que significa ser el hermano más grande... y también un gran ayudante.
- **“Evie Pig’s Arrival” (La llegada de Evie Pig)** es un episodio de Peppa Pig. Peppa y Mamá Cerdita cuentan la historia del nacimiento de Evie a todos sus amigos. Pero la historia de Peppa es un poco más mágica de lo que todos recuerdan. La vida de los niños pequeños es un viaje de descubrimiento constante, lleno de nuevas y emocionantes experiencias.
- **“Welcome Home, Kendi! New Baby Special!” (¡Bienvenida a casa, Kendi!)** es un episodio de Cocomelon. ¡Cody va a ser un hermano mayor! Celebra con Cody y su familia la llegada a casa de su hermanita Kendi.





Northwestern Medicine Prentice Women's Hospital

250 East Superior Street
Chicago, Illinois 60611
312.926.2000

TTY para personas sordas o con dificultades auditivas: 711

nm.org



Obtenga información sobre atención médica descargando hoy mismo la aplicación MyNM®.

