

Acompañar a los niños: cuando un adulto está en el hospital

Cuando un ser querido está en el hospital, todos enfrentamos diferentes emociones, situaciones y dificultades. La situación suele ser más complicada cuando hay niños involucrados. Es posible que los niños no deseen (o no puedan) visitar el hospital. Es posible que se sientan excluidos o que crean que han hecho algo malo cuando no se les permite realizar visitas. Explicar la situación con honestidad y fomentar la comunicación a distancia puede ayudar a los niños a sobrellevar el hecho de no poder visitar a su familiar en persona.

Ofrecer explicaciones claras

Cómo explicarle a un niño por qué no puede hacer una visita

- › “A tu ser querido le encantaría verte, pero los hospitales tienen normas que no permiten la visita de niños. Lo hacen para intentar evitar que la gente se enferme”.
- › “Quiero que sepas que no podrás ver a esta persona mientras esté en el hospital. Los hospitales ayudan a muchas personas, y para ellos es importante cuidar que todos estén a salvo de nuevos gérmenes. Por eso tienen normas especiales con respecto a las visitas. Aunque no puedas visitar el hospital, podemos buscar otras formas en las que puedes mantenerte en contacto”.

Cómo ayudar al niño a mantener la conexión

- › Pregunte al niño si desea hacer dibujos, tarjetas o carteles para la habitación del hospital donde está su ser querido.
- › Si es posible y apropiado, pregunte al niño si desea hablar con su ser querido por teléfono o mediante una videollamada.
- › Si es posible y apropiado, tome algunas fotos o grabe videos de la habitación del hospital para mostrárselos.

- 
- › Si es posible, grabe la voz del ser querido leyendo su cuento favorito, cantando su canción para ir a dormir o realizando alguna otra actividad reconfortante.
 - › Si es posible, el niño y su ser querido pueden mantener una “amistad por correspondencia”.

Cómo ayudar al niño a sobrellevar la situación

- › Mantenga las rutinas lo más normales que sea posible. Las rutinas pueden ayudar a los niños a sentirse más seguros y a tener una sensación de control.
- › Hable con el niño para ver cómo se siente y pregúntele si tiene alguna duda. Anotar las preguntas puede resultar útil. Mantener estas conversaciones mientras realizan una manualidad o colorean también puede hacer que el niño se sienta apoyado.

Si necesita apoyo para hablar con niños sobre el hospital, puede enviar un correo electrónico a un especialista en vida infantil a **NMHChildLife@nm.org**.