

Información educativa para pacientes | Pediatría

Acompañamiento a los niños: conexión, memoria y legado a través del arte

Si un niño tiene a un ser querido en el hospital o muy enfermo, es posible que no pueda visitarlo o verlo con la misma frecuencia que antes. Esto puede hacer que se sienta alejado o desconectado de esa persona. El arte es una gran herramienta para que el niño pueda conectarse con esa persona y expresar lo que siente, especialmente si su ser querido no mejorará.

Crear conexión a través del arte

Según sus intereses, su hijo puede expresarse con diferentes tipos de arte. A continuación, encontrará algunas ideas a modo de sugerencia:

- › Pregúntele a su hijo si le gustaría hacer un dibujo para su ser querido.
 - Puede dibujar un recuerdo especial o algo que disfrutaba hacer con esa persona. Dígale que su dibujo puede decorar la mesa de noche o la habitación del hospital de su ser querido.
- › Anime a su hijo a escribir un cuento, un poema o una canción para su ser querido.
 - Puede ser una historia inventada o un recuerdo significativo que comparta con esa persona y puede sugerirle que se grabe leyéndolo.
- › Su hijo puede hacer pulseras, collares o llaveros para él y para su ser querido.
 - Si hace dos, tanto el niño como su ser querido podrán pensar el uno en el otro cuando los usen.
- › Imprima el contorno de un árbol y deje que su hijo use tinta o pintura para hacer huellas con los dedos y formar un “árbol familiar”.

- 
- Esta es una actividad que puede hacer junto a su hijo y que puede convertirse en un recuerdo especial. Puede escribir los nombres de la familia en el árbol para mostrar su vínculo con su ser querido y ayudarlo a sentirse incluido.
 - › Enséñele a su hijo a crear un ramo de “flores” para su ser querido.
 - Use limpiapipas para dar forma a los tallos y las flores. Esta es otra actividad que su hijo puede hacer para alegrar el espacio donde se encuentra su ser querido.

Si necesita ayuda para acompañar a su hijo en el proceso de despedida o en la creación de recuerdos, puede comunicarse por correo electrónico con un especialista en niños a **NMHChildLife@nm.org**.