

Monitoreo terapéutico remoto (RTM)

Sabemos que la terapia de rehabilitación puede ser compleja de seguir, recordar y realizar. El monitoreo terapéutico remoto (RTM) puede ayudarle.

Características

Instrucciones para los ejercicios:

- Mire videos y acceda a instrucciones paso a paso que le ayudarán a realizar sus ejercicios correctamente.
- Consulte las instrucciones siempre que lo necesite.

Envíe mensajes a su terapeuta:

- Haga preguntas e infórmele si los ejercicios son demasiado difíciles, demasiado fáciles o dolorosos.
- Le responderá en un plazo de un (1) día hábil.

Registre sus ejercicios:

- Esto le permite hacer un seguimiento de su progreso y ajustar su tratamiento.
- Su terapeuta podrá ver sus comentarios y la frecuencia con la que realiza los ejercicios.

Beneficios

Las funciones del RTM permiten que su terapeuta ajuste su rutina entre consulta y consulta. Esto permite que se adapte mejor a sus necesidades.

Por ejemplo: Si los ejercicios le resultan demasiado fáciles, su terapeuta podrá ver en el registro y en sus mensajes que necesita ejercicios diferentes para seguir progresando, y podrá asignarte ejercicios más efectivos a través del sistema de RTM.

Con el RTM, no tiene que esperar a su próxima cita para recibir los ajustes que necesita.

Cómo comenzar

Si el RTM es adecuado para usted, su terapeuta le asignará ejercicios. Luego, le proporcionará un enlace para que cree una cuenta.

Si tiene alguna pregunta, hable con su terapeuta.

Costos del RTM

Facturaremos el RTM como cualquier otro servicio de terapia.

Pregunte a su compañía de seguros si cubren estos códigos de procedimiento:

- 98975
- 98977
- 98978
- 98979
- 98980
- 98981
- 98985
- 98986

Escanee este código QR para descargar la aplicación de ejercicios:

