

## **Regreso al Hogar Después de un Bloqueo de Nervios en Extremidades Superiores (Mano, Codo, Hombro)**

*Si tiene alguna duda o inquietud, pregunte a su médico o enfermero.*

Su médico le ha recomendado un bloqueo de nervios como la anestesia deseada para su cirugía. El bloqueo de nervios es una dosis de vacuna de anestésico que evita que sienta dolor en el lugar de la cirugía. Este folleto explica la atención necesaria después de salir del hospital. Siga cuidadosamente las instrucciones que le den su cirujano y enfermero.

### **Procedimiento**

El bloqueo de nervios puede realizarse antes o después de la cirugía. Perderá toda sensación y movilidad en el brazo en donde se realizará la cirugía. Eso puede tardar hasta 24 horas.

En el caso de la cirugía del hombro, el anestésico se coloca en los nervios, justo por encima de la clavícula. El adormecimiento se extenderá desde la mano hasta el hombro.

### **Regreso al hogar**

#### ***Proteja su brazo***

El bloqueo de nervios puede durar hasta 24 horas. En ese tiempo:

- **Es importante que se proteja de lesiones el hombro, el brazo y la mano.**
- **No podrá controlar el movimiento del hombro, brazo ni de la mano hasta que pase el efecto del bloqueo de nervios.**
- No podrá distinguir si el brazo está torcido o si hay algo que ejerce presión contra él.

**Use su cabestrillo de brazo para mantener el brazo en la posición adecuada.** Haga lo anterior durante las primeras 24 horas y por lo menos de 3 a 6 horas después de que desaparezcan los efectos del adormecimiento del bloqueo de nervios.

El bloqueo de nervios puede afectar la manera en que siente la posición y ubicación del brazo. Puede sentir que no está seguro en dónde o cómo está colocado o posicionado el brazo afectado. El brazo puede sentirse diferente o más pesado. **Eso puede afectar su equilibrio y aumentar el riesgo de caídas.**

Preste especial atención a evitar caídas hasta que desaparezca completamente el bloqueo y toda sensación y movilidad vuelvan a su total normalidad.

Proteja el hombro, el brazo y la mano de temperaturas calientes y frías. Su sensación del frío y del calor también disminuye hasta que desaparezca el bloqueo.

Si se somete a una cirugía del hombro, se le podría indicar una unidad de enfriamiento para el hombro. La unidad de enfriamiento ayudará a aliviar el dolor y la inflamación. Asegúrese de seguir atentamente las indicaciones de la unidad de enfriamiento.

### ***Permanezca cómodo***

- Comience a tomar su medicamento para el dolor tan pronto sienta que el bloqueo comienza a desaparecer. El primer signo puede ser un poco de hormigueo. Tome su primera dosis en ese momento, que puede ser cerca de la hora del almuerzo. Si es hora de su próxima dosis, tome el medicamento para el dolor antes de irse a la cama. Luego, tome el medicamento a la hora indicada por su médico, para combatir el dolor.
- **No espere a sentir un dolor intenso.** Es mucho mejor evitar la acumulación de dolor que tratar de detenerla una vez esté presente.
- Comuníquese con su cirujano en caso de que tenga un dolor intenso que no controle el medicamento.

### **Instrucciones especiales**

Pídale a alguien que esté presente en su hogar después de la cirugía. **Recuerde que no podrá usar el brazo.**

Es posible que sienta un poco de ronquera, caída del párpado superior, congestión nasal y enrojecimiento de ojo en el lado de la cirugía. Esos efectos terminarán cuando desaparezca el bloqueo. Infórmele a su cirujano si esos signos duran más de 24 horas después de su cirugía.

Es posible que sienta un poco de malestar al respirar. Eso terminará cuando desaparezca el bloqueo. Si no sucede eso, deberá descansar y dormir con la cabeza y la parte superior del cuerpo sobre dos o tres cojines. También puede ser de utilidad sentarse en un sillón reclinable, con la parte superior del cuerpo elevada. Infórmele a su cirujano si empeora este malestar al respirar y no se alivia al elevar la parte superior del cuerpo.

Siga atentamente las instrucciones de su cirujano, anestesiólogo y enfermero.

Puede comunicarse con el anestesiólogo las 24 horas del día al 312.695.7039 en caso de que tenga alguna pregunta sobre el cuidado relativo a la anestesia.