

Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor hable con su médico o enfermera.

Analgesia Epidural

El buen control de su dolor es parte importante de su cuidado. La analgesia epidural es un método seguro y eficaz para controlar el dolor. Por lo general, la analgesia epidural se usa durante y después de la cirugía para controlar el dolor en un sitio específico. La anestesia regional (epidural) aminora muchos de los efectos secundarios comunes de la anestesia general. Muchos pacientes que reciben analgesia epidural:

- Se recuperan más rápido y se sienten menos adormecidos después de la cirugía.
- Tienen excelente control del dolor.
- Son menos propensos a tener náuseas y vómito.

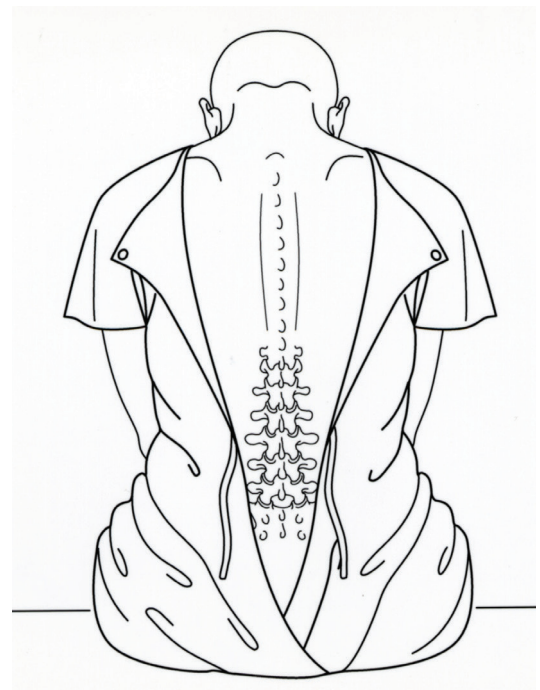
Este folleto describe la anestesia regional (epidural) para el paciente con cirugía y sin cirugía. Siga cuidadosamente las indicaciones adicionales proporcionadas por su médico y enfermero(a).

Plan de anestesia

El objetivo de la anestesia es mantenerlo cómodo y proporcionarle control del dolor. El control del dolor es parte importante de su tratamiento; como paciente, usted tiene derecho a recibir control del dolor.

Para los pacientes de cirugía, la anestesia epidural generalmente forma parte de un proceso de 2 pasos:

- Anestesia epidural para evitar el dolor durante la cirugía.
- Sedación o ligera anestesia general para asegurarse de que usted duerma y no esté consciente con lo que sucede a su alrededor durante la cirugía.

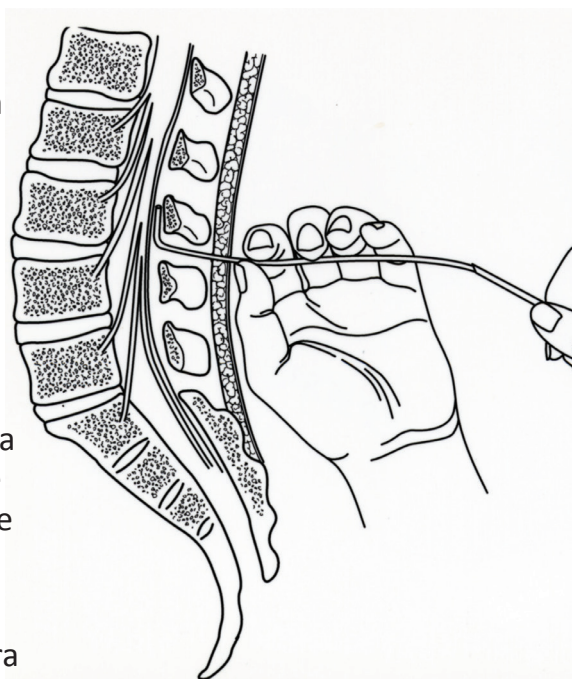


Antes de la cirugía, se coloca un catéter intravenoso (en la vena) en su brazo o mano. Se inyecta medicina en la línea intravenosa para relajarlo. Una vez que esté relajado, se suministra la epidural o anestesia epidural/espinal.

Procedimiento

Bajo condiciones estériles, un catéter (un pequeño tubo de plástico) se coloca en el espacio epidural ubicado alrededor de la médula espinal en su espalda baja. El catéter en sí no se acerca a la médula espinal pero se sitúa fuera de la membrana que cubre a la médula espinal.

Se suministra medicina para adormecer (anestésico local) y medicina estupefaciente para el dolor a través de este catéter y se propaga a los nervios para controlar el dolor. Durante la cirugía, probablemente esté adormecido desde la cintura hasta los dedos de sus pies y no podrá mover sus piernas.



Control del dolor

Una vez colocado el catéter epidural, puede utilizarse para controlar el dolor crónico o utilizarse después de la cirugía. Continuamente se suministra a través de una bomba una dosis pequeña de medicina para adormecer y analgésico narcótico. Las dosis pequeñas le permiten mover sus piernas sin tener dolor.

La bomba le permite a usted suministrarse más medicina al presionar el botón de mano. Este botón es únicamente para uso del paciente. Los familiares o visitantes nunca deberán presionar el botón sin su consentimiento. Cuando alguien que no sea usted presiona el botón, podría ponerlo en riesgo de suministrarle demasiado medicamento o el innecesario.

La mayoría de los pacientes que usan la analgesia epidural tienen:

- Mayor movimiento sin dolor.
- Menos complicaciones por el reposo en cama.
- Alivio del dolor durante más tiempo.
- Menos efectos secundarios por el medicamento.

Junto con el efecto necesario, algunos efectos no deseados pueden suscitarse con la analgesia epidural. Se suministrará medicina para controlar estos efectos secundarios. Informe a su médico o enfermero(a) si tiene:

- Problemas para orinar
- Más dolor
- Náuseas
- Comezón
- Adormecimiento en sus piernas o debilidad para mover sus piernas o pies

Si la epidural no proporciona el control necesario del dolor, puede suspenderse fácilmente y suministrarse una medicina intravenosa u oral para el dolor. Generalmente, una vez que pueda comer, se retira el catéter epidural y usted podrá tomar píldoras para el alivio del dolor.

Como de costumbre, informe a su médico o enfermero(a) si siente dolor o si tiene cualquier otra pregunta o inquietud.