

## Catéter Urinario Permanente

Es posible que se le deba colocar una sonda para drenar la orina. La sonda, que se inserta en la vejiga, se llama catéter urinario permanente.

*Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.*

Este folleto le explicará el sistema urinario y cómo cuidar su catéter urinario temporal en casa.

### Sistema urinario

Para entender cómo funciona el catéter urinario, es útil familiarizarse con el sistema urinario (Figura 1).

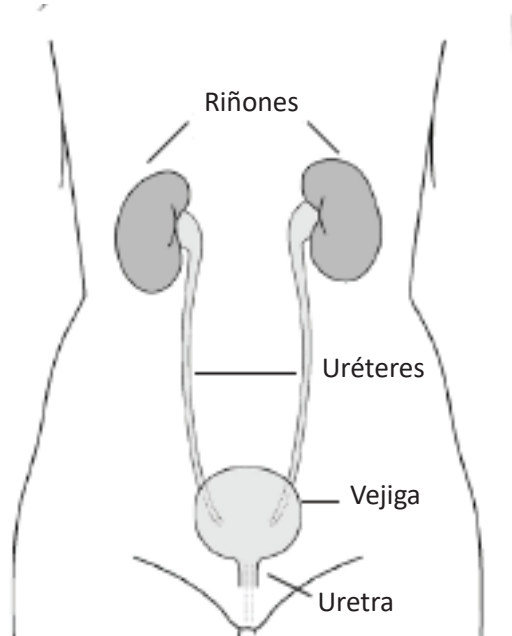
El propósito principal del sistema es eliminar los desechos urinarios del cuerpo. La orina se produce en los riñones, se desplaza a través de los uréteres y se almacena en la vejiga hasta que se vacía la orina.

El catéter temporal es un tubo blando y flexible que se inserta por la uretra hacia la vejiga. El catéter se mantiene en su lugar al inflar el globo dentro de la vejiga. El otro extremo del catéter se conecta a un dispositivo de recolección externo (bolsa).

La orina ya no se almacena en el organismo, sino que fluye en forma continua hacia la bolsa de recolección. Hay 2 tipos de dispositivos de recolección: una bolsa de drenaje (o bolsa nocturna) y una bolsa para pierna. Esta última se puede utilizar cuando camina o está sentado. La bolsa de drenaje grande se puede utilizar todo el tiempo o cuando está durmiendo o acostado.

Para prevenir una infección, siempre lávese las manos antes y después de manejar el catéter. Tendrá que limpiar el área alrededor del catéter al menos una vez al día (y para la mujeres, después de cada evacuación). Esto ayudará a evitar que ingresen gérmenes a su vejiga.

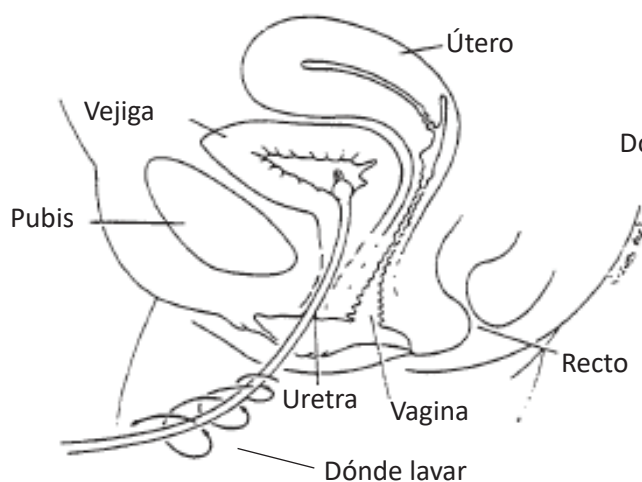
**Figura 1. Sistema urinario**



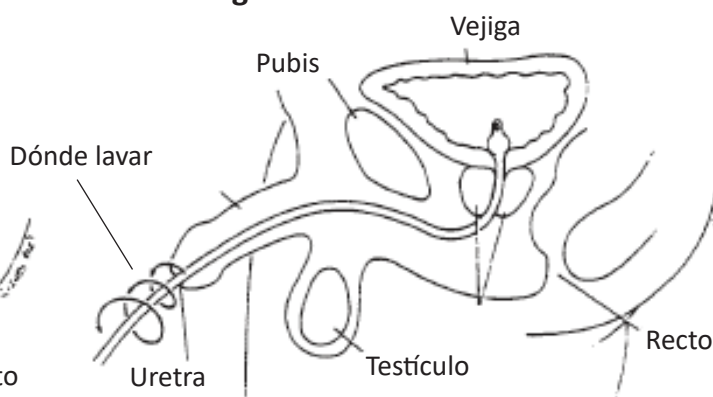
## Cómo cuidar su catéter permanente

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Limpie el área donde el catéter ingresa al cuerpo con un paño húmedo y jabón suave y agua. Elimine el jabón al enjuagar con agua.
3. Limpie el catéter. Use un paño húmedo y el agua y jabón. Comience donde el catéter sale del cuerpo y lave de 3 a 4 pulgadas a lo largo del exterior del catéter (alejándose de su cuerpo) (Figuras 2 y 3).
4. Asegure el catéter con cinta a la parte externa de su muslo o a un soporte para catéter. Deje suficiente holgura para que el catéter no se jale cuando mueva su pierna.

**Figura 2. Mujer con catéter**



**Figura 3. Hombre con catéter**



Es posible que observe costras secas alrededor de la parte externa del catéter. Estas se pueden quitar limpiándolas cuidadosamente con un trapo húmedo. No use alcohol sobre el área donde el catéter ingresa al organismo o en la punta del pene; esto seca la piel y puede causar irritación. Si es difícil quitar las costras, aplique una onza de peróxido de hidrógeno sobre ellas. Deje que el peróxido remoje al área por aproximadamente un minuto. Enjuague y lave con agua y jabón.

Después de cada evacuación, limpie el área anal desde delante hacia atrás, alejada del catéter. Las mujeres también deben limpiar el catéter con agua y jabón suave después de cada defecación.

Para prevenir infecciones, cada vez que desconecta o vuelve a conectar el catéter al sistema de drenaje de bolsa:

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Limpie el extremo del catéter y el extremo del tubo de drenaje con una bola de algodón remojada en alcohol para fricción al 70 % o un hisopo con alcohol.

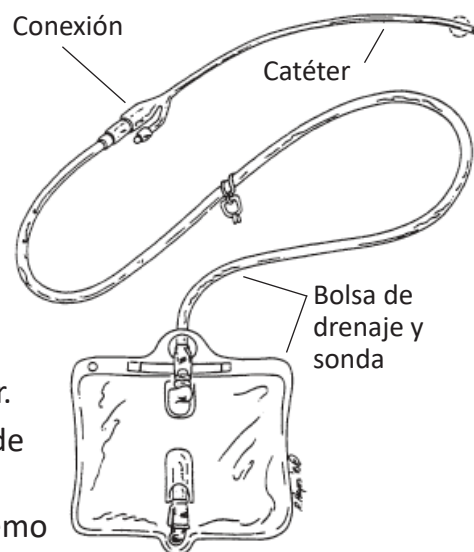
## Dispositivos de recolección

Reemplace la bolsa de drenaje (Figura 4) por una nueva bolsa cada vez que cambie el catéter.

### ***Cómo cambiar una bolsa de drenaje por una bolsa para pierna***

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Fije la correa superior de la bolsa para pierna a su pierna.
3. Limpie la conexión entre el catéter y la bolsa de drenaje con un hisopo con alcohol.
4. Sostenga el catéter con una mano. Sostenga la sonda con la mano opuesta. Afloje la conexión usando su pulgar para alzar el extremo del catéter.
5. Pellizque el catéter para cerrarlo y tire la sonda de la bolsa de drenaje hacia afuera.
6. Limpie con alcohol la punta del catéter y el extremo de la bolsa para pierna de la sonda. Inserte los tubos de la bolsa para pierna en el catéter.
7. Fije la segunda correa de la bolsa para pierna a su pierna.
8. Vacíe la bolsa de drenaje y enjuáguela con agua fría.

**Figura 4. Sistema de catéter y bolsa de drenaje**



### ***Cómo cambiar una bolsa para pierna por una bolsa de drenaje***

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Limpie la conexión entre el catéter y la bolsa para pierna con un hisopo con alcohol.
3. Sostenga el catéter con una mano. Sostenga la sonda con la mano opuesta. Afloje la conexión usando su pulgar para alzar el extremo del catéter.
4. Pellizque el catéter para cerrarlo y tire la sonda de la bolsa para pierna hacia afuera.
5. Limpie con alcohol la punta del catéter y el extremo de la bolsa de drenaje de la sonda. Inserte la sonda de la bolsa de drenaje en el catéter.
6. Vacíe la bolsa para pierna y enjuáguela con agua fría.

## Instrucciones especiales

- Use la bolsa de drenaje más grande al acostarse por la noche. Nunca se vaya a dormir teniendo colocada la bolsa para pierna. La orina podría devolverse a la vejiga si la bolsa se llena.
- Si toma una siesta, vacíe la bolsa antes de acostarse.
- Asegúrese de que la orina fluya libremente hacia abajo y lejos del cuerpo. Siempre mantenga la bolsa para pierna o de drenaje y la sonda de drenaje por debajo del nivel de su vejiga.
- No coloque la bolsa de drenaje directamente sobre el piso para evitar infecciones y permitir el flujo adecuado de la orina.
- No se acueste sobre la sonda y asegúrese de que no esté doblada.

- Vacíe la bolsa cuando esté llena tres cuartos para evitar causar un aumento en la presión o una infección.
- Mantenga todo limpio.
- Si su médico le permite usar una bolsa para pierna durante el día, debe enjuagar la bolsa y la sonda que ha quitado.
  - Retire la bolsa de recolección y enjuáguela con agua fría.
  - Si ha tenido un catéter Foley colocado durante más de 2 semanas y usa una bolsa de drenaje y una bolsa para pierna: una vez al día, llene la bolsa con una solución de 1 parte de vinagre y 3 partes de agua después del enjuague con agua fría. Mantenga la solución en la bolsa durante 15 a 20 minutos y luego déjela escurrir.
  - Después de limpiar la bolsa de drenaje, cuelgue la bolsa en la ducha con el surtidor abierto para que se seque entre cada uso.
- Deseche las bolsas de drenaje cuando estén dañadas o cuando ya no pueda eliminar los olores al limpiarlas. La mayoría de las bolsas para pierna se pueden utilizar durante 1 mes.

## **Ingesta de líquidos**

Es posible que su médico le pida que aumente la cantidad de líquido que bebe cada día. Beber líquido adicional ayuda a que su orina circule libremente y evita que su catéter se obstruya. A menos que se le indique lo contrario, intente beber un pequeño vaso de agua cada hora mientras está despierto. Otros consejos incluyen:

- Pruebe líquidos a temperatura ambiente; pueden ser más fáciles de beber.
- Si no tiene restricciones alimenticias, alterne líquidos dulces, salados, tibios y fríos para no aburrirse del mismo sabor.
- Incluya más líquidos en sus comidas.
- Recuerde que líquido se refiere a todo lo que sea húmedo. Esto incluye agua, té, café y bebidas carbonatadas, leche, helado y sorbete.
- Evite productos lácteos si la calcificación en la sonda es un problema. La calcificación es una acumulación tipo gravilla o arena dentro de las paredes del catéter. Se puede encontrar si desliza o aprieta el catéter entre sus dedos.
- Si tienes diabetes, recuerde que algunos alimentos considerados líquidos contienen carbohidratos y calorías, por lo que deben contarse en su plan de comidas.

## **Cuándo debe llamar al médico**

Notifique a su médico si su catéter se sale o si tiene alguno de los síntomas enumerados a continuación:

- Temperatura de más de 101 grados F.
- Escalofríos.
- Dolor que se extiende desde la espalda hacia el costado.
- Orina con sangre, orina de color té o bebida cola.
- Orina turbia con pedazos o grumos fibrosos.
- No orina en 2 a 3 horas.
- Ardor, picazón o goteo de orina alrededor del catéter.

- Cambio en el olor habitual de la orina.
- Náuseas y vómitos.

### Preguntas para su médico

- ¿Puedo bañarme en tina o ir a nadar?
- ¿Dónde puedo obtener más equipo?
- ¿Tendré que cambiar mi catéter y quién lo cambiará?
- ¿Cuándo se retirará mi catéter?

Hable con su médico o enfermero si tiene alguna pregunta o inquietud.

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

Persona de contacto: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre del médico: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Número del consultorio: \_\_\_\_\_