

## Catéteres de Hemodiálisis: Cómo Evitar Infecciones

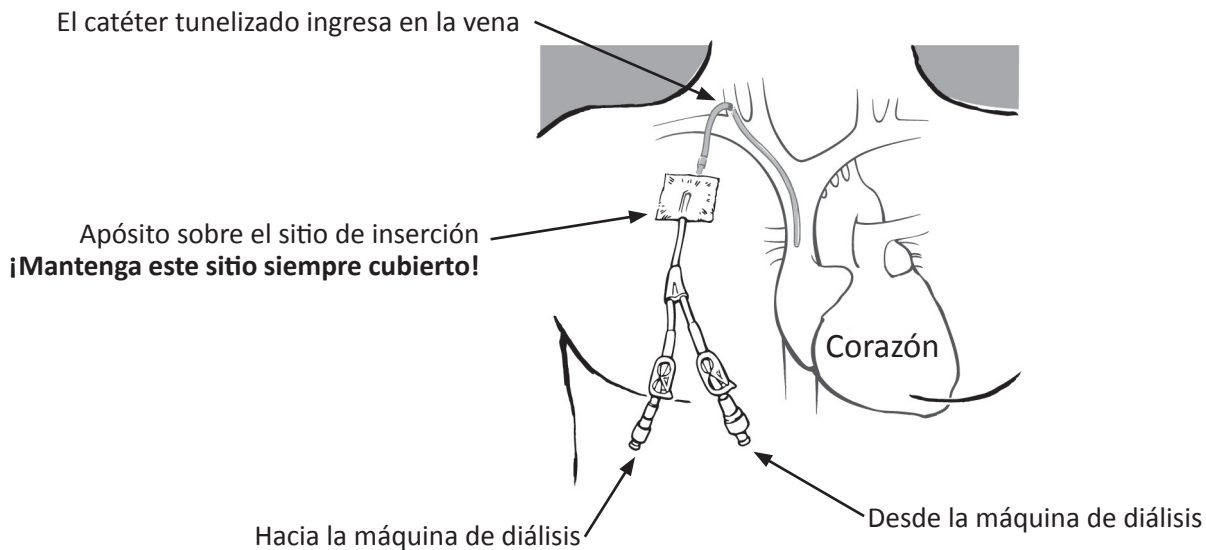
### ¿Qué es un catéter de hemodiálisis?

El catéter (tubo) que se utiliza para su hemodiálisis también se llama línea central o catéter venoso central. Se coloca en una vena grande del cuello, pecho o ingle. Desde allí, pasa a través de la vena y va directo a su corazón. Algunos pueden ser temporales y utilizarse por un periodo de tiempo corto. Otros pueden utilizarse por un periodo más largo y dejarse en el lugar durante semanas o hasta meses.

*Controle el  
apósito por lo  
menos una vez  
al día.*

Los catéteres de largo plazo se tunelizan debajo de la piel. Esto mantiene el catéter más seguro y representa un menor riesgo de infección. La siguiente imagen muestra cómo se coloca un catéter de este tipo en el pecho. Sin embargo, sin importar dónde se inserte, siempre termina en una vena grande cerca del corazón. Un apósito cubre el sitio de inserción (donde el catéter ingresa en la piel). La imagen también muestra cómo el catéter encima del apósito se tuneliza debajo de la piel hasta que ingresa en la vena que llega directo al corazón.

Algunos catéteres pueden utilizarse para administrar medicamentos o líquidos o para sacar sangre. Sin embargo, un catéter de diálisis debe utilizarse **únicamente** para diálisis. Desafortunadamente, cualquier tipo de línea central tiene un riesgo de infección. **Una infección en la sangre es algo serio y puede provocar problemas médicos graves.** Este folleto le informará cómo prevenir y reconocer una infección en la sangre por la línea central.



## ¿Qué es una infección en la sangre por la línea central?

Cuando los gérmenes entran en la sangre a través del catéter se puede producir una infección en la sangre. Los médicos siguen un protocolo estricto para evitar las infecciones durante la inserción. Asimismo, el personal utiliza una técnica estéril cada vez que utiliza el catéter o cambia el apósito. **Una infección en la sangre por la línea central puede poner en riesgo la vida.** Por lo tanto, es importante intentar evitar infecciones.

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir una infección?

Las infecciones pueden prevenirse. Siga estas pautas que le ayudarán a protegerse.

1. Si toca el catéter, se pueden introducir gérmenes dañinos que pueden provocar infecciones. Evite tocar el catéter siempre que sea posible.
2. Algunas veces es necesario manipular el catéter. Una **buena limpieza de manos** es la manera más importante de reducir el riesgo de infección **antes** de manipular el catéter o el apósito.
  - a. Lave bien sus manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.
  - b. Una vez que tiene las manos limpias, no toque nada excepto el catéter. Si llega a tocar cualquier cosa, como el teléfono o los muebles, debe lavarse nuevamente las manos antes de manipular el catéter.
  - c. ¡No se quede callado! Pida a sus cuidadores (o a cualquier otra persona) que se limpien las manos antes de tocar su catéter de diálisis o el apósito. También deben ponerse guantes después de limpiarse las manos.
3. Cualquier proveedor de atención médica que manipule el catéter **también** debe utilizar una máscara y guantes antes de realizar las siguientes acciones:
  - a. Acceder o manipular el catéter de hemodiálisis.
  - b. Cambiar el apósito.

No dude en recordarle a su cuidador que se ponga máscara y guantes.

4. No deje que el catéter de diálisis, el apósito o el sitio de inserción se mojen.
  - a. Nunca cubra ni remoje el catéter o el apósito en agua.
  - b. Tenga más cuidado cuando se duche o tome un baño de tina para mantener seco el apósito.

Hable con su proveedor de atención médica sobre otras maneras en las que puede protegerse.

5. Controle todos los días el apósito que cubre el catéter. Si se ensucia, se moja o se afloja, o si se sale, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica para solicitarle un cambio de apósito estéril.

6. Controle la piel que rodea el apósito todos los días. Comuníquese con su proveedor de atención médica en los siguientes casos:
  - a. Si está roja o sensible (doloroso) al tacto.
  - b. Si le arde o le quema.
  - c. Si sangra o supura algún líquido.
7. Su catéter NO debe utilizarse para sacar sangre o para administrar medicamentos o líquidos. A menos que sea una emergencia, su catéter de diálisis debe utilizarse ÚNICAMENTE para diálisis. Informe esto a cualquier otro proveedor de atención médica, especialmente si son nuevos en su cuidado.
8. Pregunte a su proveedor de atención médica cuánto tiempo necesitará tener este catéter. **Para diálisis a largo plazo**, es mejor tener una fístula arteriovenosa (AV , por sus siglas en inglés) o un injerto para evitar el tipo de infección que puede ocurrir con un catéter. O es posible que desee considerar otro tipo de diálisis. Pida más información sobre sus opciones a su proveedor de atención médica.

## Cuándo buscar atención médica

Comuníquese con su proveedor de atención médica **de inmediato** si tiene los siguientes síntomas:

- Sensibilidad o dolor alrededor del sitio del catéter
- Signos de infección alrededor del sitio del catéter (enrojecimiento, supuración, ardor o quemazón)
- Temperatura de 100.4 grados F o superior
- Escalofríos
- El catéter se cae, se rompe, se quiebra, gotea o tiene cualquier otro daño. No utilice objetos filosos como tijeras o cuchillos cerca del catéter.

**¡Importante!** Si el catéter se sale accidentalmente, aplique presión sobre el sitio para detener cualquier sangrado. Cubra el sitio con gasa estéril o limpia hasta que lo vea un proveedor de atención médica.

## Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC , por sus siglas en inglés) de Northwestern Memorial Hospital en [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o llame al 312.926.5465.

Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes del Northwestern Memorial Hospital al 312-926-3112, TDD/TTY 312-926-6363 o al Departamento de Representantes de los Pacientes del Northwestern Medical Group al 312-695-1100, TDD/TTY 312-695-3661.

Desarrollado por: NMH Infection Control for Inpatient Dialysis