

Mantener sus manos limpias es la mejor forma de evitar adquirir y propagar una infección.

Control de Infecciones y Precauciones de Aislamiento

En Northwestern Medicine, nos preocupa la seguridad de nuestros pacientes, nuestros visitantes y nuestro personal. Un aspecto de la seguridad es el control de infecciones, el cual implica que el personal se limpie minuciosamente las manos. También puede incluir tomar precauciones de aislamiento y contar con habitaciones con flujo de aire negativo. Esta información explica las pautas del control de infecciones necesarias para los pacientes y sus visitas. Si tiene alguna pregunta, hable con el enfermero.

Manos limpias

Paciente y visitas

Los gérmenes causan enfermedades. La forma de disminuir su riesgo de enfermarse debido a estos gérmenes es mantener limpias sus manos.

- Lávese las manos de 20 a 30 segundos con agua tibia y jabón. Cubra todas las áreas, incluidos los espacios entre los dedos, debajo de las uñas y alrededor de los lechos ungueales. Seque bien sus manos con una toalla de papel.
- También puede tratar de usar un desinfectante para manos a base de alcohol para eliminar los gérmenes de las manos. Bombée el dispensador 1 vez en las manos. Frótelo en toda la mano y dedos y déjelo secar al aire. No es necesario enjuagar ni secar con palmaditas. Siempre que sus manos no estén visiblemente sucias, puede usar este gel en lugar de lavarse las manos.
- Los visitantes deben lavarse las manos al entrar o salir de la habitación del paciente.

Precauciones de aislamiento

En Northwestern Medicine, tenemos varios tipos de precauciones de aislamiento. El tipo de precaución depende de la condición o necesidad del paciente. Fuera de la habitación del paciente se coloca un anuncio impreso para identificar el tipo de precaución vigente.

El letrero recuerda a las visitas y al personal los métodos requeridos para evitar la propagación de infecciones. Hable con el enfermero antes de ingresar a la habitación de un paciente o si tiene alguna pregunta relacionada con las precauciones de aislamiento.

Precauciones respecto del contacto

- Algunos gérmenes que causan enfermedades se encuentran en nuestras manos y se pueden propagar al tocar al paciente y los objetos que se encuentran en la habitación del paciente. Al limpiar sus manos, evita la propagación de gérmenes.

- Podrá observar que los trabajadores de atención médica usan guantes y batas al ingresar a la habitación de un paciente. Esto se debe a que el personal cuida más de un paciente y es importante no propagar los gérmenes. Como visitante, no necesitará usar guantes ni batas bajo precauciones respecto de contacto.
- Limpie sus manos al ingresar a la habitación de un paciente y al abandonarla.

Precauciones respecto del contacto plus

- Algunos gérmenes viven en superficies durante mucho tiempo. Por lo tanto, es posible que se necesite realizar una limpieza adicional.
- Podrá observar que los trabajadores de atención médica usan guantes y batas al ingresar a la habitación de un paciente. Esto se debe a que el personal cuida más de un paciente y es importante no propagar los gérmenes. Como visitante, debe usar guantes y batas bajo precauciones respecto del contacto plus.
- El personal de limpieza del hospital también utiliza desinfectante para limpiar la habitación de un paciente cada día.
- Limpie sus manos cada vez que ingrese a la habitación de un paciente y al abandonarla.

Precauciones respecto de las secreciones

- Algunos gérmenes se pueden propagar mediante las secreciones respiratorias. Cuando una persona con estos gérmenes tose o estornuda, los gérmenes pueden viajar cortas distancias. Si ve un letrero amarillo, debe usar una máscara si está a menos de 6 pies del paciente.
- Limpie sus manos al ingresar a la habitación de un paciente y al abandonarla.

Precauciones respecto de la transmisión aérea

- Algunos gérmenes se pueden propagar vía aérea. Si ve un letrero azul, no debe ingresar a la habitación del paciente a menos que use una máscara.
- Limpie sus manos al ingresar a la habitación de un paciente y al abandonarla.

Habitaciones con flujo de aire negativo (se usan con las precauciones respecto de la transmisión aérea)

- Las habitaciones con flujo de aire negativo están especialmente equipadas para pacientes que necesitan un sistema de ventilación especial.
- Las habitaciones con flujo de aire negativo para pacientes tienen dos puertas que conectan una antesala con la habitación del paciente. Es importante mantener estas puertas completamente cerradas en todo momento. Si la puerta está abierta sonará una alarma.
- Al realizar una visita, asegúrese de entrar y salir por la antesala. Colóquese y descarte las máscaras que se usaron en la antesala.
- Hable con el enfermero para ver qué medidas especiales debe tomar antes de ingresar a la habitación.

Ayúdenos a controlar la infección. Recuerde que mantener sus manos limpias es la mejor forma de evitar propagar una infección.