

Guía de Expresión de Leche Materna para Pacientes con Gripe

La leche materna es importante para el crecimiento y desarrollo de su bebé. Proporciona los nutrientes necesarios. La leche materna también ayuda a la digestión y ayuda a evitar alergias e infecciones. Estamos aquí para apoyarla en la lactancia de su bebé.

Cada vez que extraiga leche, siga estas pautas:

Si tiene alguna pregunta, hágala a su enfermero.

1. Coloque una mascarilla sobre su boca y nariz.
2. Lave sus senos (no el pezón o la aureola) y manos con agua y jabón.
3. Extraiga o exteriorice la leche a mano en las botellas proporcionadas por su enfermero. Si necesita ayuda con la extracción/exteriorización a mano, sírvase preguntar a su enfermero.
4. Cuando haya terminado la extracción, coloque la tapa sobre la botella y póngase en contacto con su enfermero. Luego deseche su mascarilla.
5. El enfermero limpiará el exterior de la botella de leche y la etiquetará con su nombre.
6. Su leche se almacenará en un refrigerador especial en el área de recién nacidos.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.