

Las pruebas y el tratamiento tempranos pueden prevenir la propagación del VIH/SIDA.

Prueba del Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH)

¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que daña la forma en que el cuerpo se protege a sí mismo contra enfermedades. Si no se trata, puede conducir al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

¿Qué es el SIDA?

El SIDA causa que el cuerpo pierda su protección natural contra las infecciones. Una persona con SIDA es más propensa a enfermarse de infecciones y tipos inusuales de neumonía y cáncer que las personas sanas generalmente pueden sobreponerse.

¿Cómo se infecta una persona con VIH?

El VIH se encuentra en la sangre y en los fluidos corporales (semen y secreciones vaginales) de las personas infectadas. El virus se propaga de la persona infectada a otras personas:

- Durante el sexo: vaginal, anal u oral
- Mientras se comparten agujas o artefactos usados para inyectar drogas o hacer tatuajes
- Al pasar el virus de una mujer infectada con VIH a su bebé durante el embarazo y el nacimiento o al amamantar

¿Cómo se diagnostica el VIH?

Una persona con VIH puede verse y sentirse saludable. Por lo general, varias personas no saben que tienen VIH y pueden infectar a otras personas. Únicamente una prueba del VIH puede indicar si usted ha estado expuesto al virus. Si es así, su sistema inmunológico hace proteínas llamadas anticuerpos. La mayoría de la gente se tarda hasta 12 semanas después de haber sido expuesta antes de que se puedan detectar los anticuerpos (“periodo de ventana”). Pero en algunos casos, puede tardarse hasta 6 meses.

Si su prueba resulta positiva para anticuerpos contra el VIH, eso significa que está infectado y que puede infectar a otras personas. Si la prueba resulta negativa, generalmente significa que no está infectado. No obstante, debe practicarse una prueba nuevamente si, en los 6 meses antes de la prueba, usted estuvo involucrado en una conducta que pudo haber transmitido el virus.

Una prueba de anticuerpos contra el VIH se puede realizar en 1 de 2 formas:

- Análisis de sangre
- Método de hisopo de boca

Las pruebas y el tratamiento tempranos pueden:

- Prolongar la vida y mantener a las personas fuera del hospital.
- Prevenir la propagación del VIH/SIDA.

¿Quién debería someterse a un examen de VIH?

Cualquier persona de entre 13 y 64 años de edad debería someterse a una prueba de VIH como parte de su atención médica de rutina. Si usted está en riesgo de contraer VIH, debería someterse a una prueba al menos una vez por año. Hable con su proveedor de atención médica acerca de si riesgo de infección por VIH y un cronograma de pruebas que sea mejor para usted.

Es muy importante someterse a una prueba de VIH durante el embarazo. Si su prueba resulta positiva, el tratamiento temprano puede mejorar su salud y disminuir las posibilidades de transmitirle el VIH a su bebé.

¿Dónde se realizan las pruebas?

Las pruebas del VIH se realizan en el Northwestern Memorial Hospital. Usted puede solicitar que su propio médico le practique la prueba. Muchos departamentos de salud y agencias comunitarias locales ofrecen asesoría y servicios de práctica de pruebas anónimos o privados. Para obtener ayuda, llame a la línea de ayuda gratuita sobre SIDA/VIH al 800.243.2437.

¿Cómo se puede prevenir el VIH?

Nunca comparta agujas ni equipo de inyección. Practique el “sexo seguro”:

- Utilice correctamente los condones de látex cada vez que tenga relaciones sexuales vía vaginal, anal u oral. Esto puede reducir en gran manera su riesgo de infección. La única forma segura de prevenir el VIH es no teniendo relaciones sexuales vía anal, vaginal u oral.
- No atrofie su juicio con drogas o alcohol.

¿Cómo puedo obtener más información sobre el VIH?

Llame a la línea de ayuda anónima y gratuita sobre SIDA/VIH al 800.243.2437 o TTY (únicamente para personas con impedimento auditivo) 800.782.0423 para conocer más sobre:

- Su riesgo
- El VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)

Illinois Department of Public Health (IDPH) www.idph.state.il.us
Centers for Disease Control and Prevention (CDC) www.cdc.gov/std/
Línea de Ayuda de CDC-INFO (las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

- 800.232.4636 (Inglés y Español)
- 888.232.6348 (TTY)

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH HIV Center (Centro del VIH)