

Anticoncepción Reversible de Acción Prolongada

La anticoncepción reversible de acción prolongada (LARC, por sus siglas en inglés) es un anticonceptivo que dura varios años. El implante anticonceptivo (Figura 1) y el dispositivo intrauterino (IUD, por sus siglas en inglés) (Figura 2) son métodos LARC. Ambos tipos son seguros y funcionan muy bien para prevenir embarazos en el 99% de las mujeres que los usan. Si así lo decide, puede dejar de usarlos en cualquier momento.

Figura 1: implante anticonceptivo

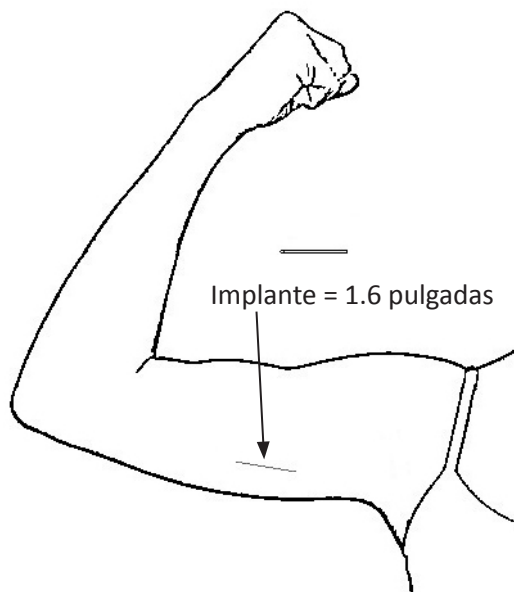
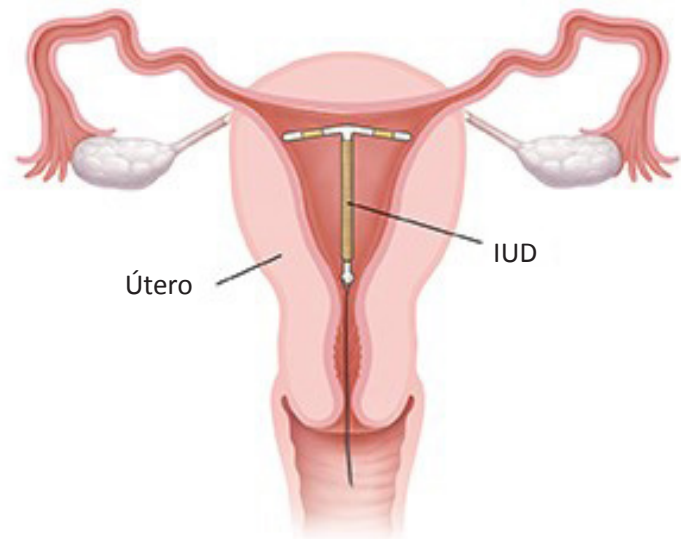


Figura 2: dispositivo intrauterino (IUD)



©2018 The Staywell Company, LLC

LARC después de dar a luz

Es posible quedar embarazada durante el primer mes después de tener un bebé si tiene sexo y no usa un método anticonceptivo. Se le puede colocar un método LARC antes de que se vaya a su casa del hospital. Los beneficios incluyen los siguientes:

- Funciona inmediatamente para evitar el embarazo.
- Se lo puede quitar en cualquier momento.
- No afecta su capacidad para quedar embarazada en el futuro si deja de usarlo.

Opciones LARC

Estas son 3 opciones de LARC disponibles para usted después de dar a luz.

Implante anticonceptivo

- **Nexplanon®** es un dispositivo plástico pequeño del tamaño de una fósforo que libera hormonas. Se inserta debajo de la piel de la parte superior del brazo. Proporciona anticoncepción durante un máximo de 3 años.

IUDs

Un IUD es una pequeña pieza de plástico en forma de T que se inserta en su útero para evitar el embarazo. Existen 2 tipos de IUD:

- **ParaGard®** es un IUD que utiliza cobre para evitar el embarazo. No tiene hormonas. Proporciona anticoncepción durante un máximo de 10 años.
- **Liletta®** es un IUD que utiliza hormonas para evitar el embarazo. Proporciona anticoncepción durante un máximo de 5 años.

Qué debe saber

- Todos los métodos LARC pueden cambiar el momento y la cantidad de sangrado que tiene con sus periodos.
- Un IUD que se inserta inmediatamente después del parto puede salirse del útero más a menudo que si se inserta más tarde.
- Algunas veces, el IUD no se puede insertar de inmediato por las complicaciones del parto. En ese caso, se le puede colocar el IUD durante la visita de posparto con su proveedor de atención médica.
- El uso de métodos LARC es seguro durante la lactancia.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC, por sus siglas en inglés) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Family Planning Division of the Department of Obstetrics and Gynecology