

*Si tiene  
preguntas o  
inquietudes, por  
favor llame al  
312.926.CATH  
(2284).*

## Cateterismo Cardíaco

Un cateterismo cardíaco (CATH, por sus siglas en inglés) es un estudio donde se toman radiografías del corazón y de sus arterias. Permite observar cuán bien funciona el corazón. El estudio ayuda a detectar el área y el alcance de cualquier obstrucción o estrechamiento de las arterias y determine si necesita más tratamiento.

Durante el examen, se inserta un catéter delgado (tubo) dentro de la arteria y se pasa lentamente al corazón. Se inyecta tinte (contraste) y se toman radiografías. El contraste permite ver los vasos sanguíneos. El estudio causa poca o nada de incomodidad y dura de 1 a 2 horas.

Esta guía explica lo que debe esperar durante y después de un cateterismo cardíaco.

### Antes del examen

El enfermero del laboratorio de cateterismo cardíaco se comunicará con usted 1 semana antes del examen. El enfermero responderá sus preguntas, revisará los lineamientos antes del cateterismo y revisará con usted sus medicamentos actuales. Háblele al enfermero sobre:

- Alergias
- Reacciones fuera de lo común al contraste de yodo o rayos X en el pasado
- Medicamentos anticoagulantes
- Medicamentos para diabéticos
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (NSAIDs, por sus siglas en inglés) como el ibuprofeno

### **La noche anterior al examen**

La noche anterior al examen, no coma ni beba después de la medianoche.

### **Día de la prueba**

El día de la prueba, tómese únicamente el medicamento que el enfermero le indicó que se tomara. El medicamento deberá tomarse con pequeños sorbos de agua. No tome ningún medicamento *oral* para la diabetes la mañana de la prueba.

## ***A su llegada***

Regístrese en el 8.º piso de Galter Pavilion, 675 North Saint Clair Street.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitantes en el lote ubicado en 222 East Huron Street, frente a los pabellones Feinberg y Galter. Regístrese en la recepción en el octavo piso. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el 1.º, 2.º, 8.º pisos de los pabellones Feinberg y Galter.

Por su seguridad, los niños menores de 16 años no pueden visitar el área de pruebas. Pueden permanecer en la sala de espera con un adulto responsable.

## **Qué esperar**

Se le asignará una habitación para su cuidado previo y posterior al cateterismo. Después de que se ponga una bata hospitalaria, el enfermero revisará su historial médico y tomará su presión arterial, pulso y temperatura. Se realizarán análisis de sangre (en diabéticos, esto incluye un análisis de creatinina en la sangre). Se inserta una línea intravenosa (en la vena) en su brazo o mano. La línea intravenosa se usa para administrarle líquidos y los medicamentos necesarios durante el examen. La zona de la ingle y la muñeca se limpian y rasuran.

El médico comentará con usted el estudio. Una vez que el médico haya respondido sus preguntas, se le pedirá que otorgue su consentimiento escrito para la prueba.

Usted podrá dejarse puestos su reloj, lentes, dentaduras (o puentes), joyas y pelucas. Se le pedirá que vacíe su vejiga justo antes de ingresar a la sala de procedimientos.

## **Durante el examen**

Una vez que ingrese al laboratorio de cateterismo cardíaco, se le ayudará a subir a una mesa firme para radiografías. La habitación cuenta con una cámara y varios monitores de televisión. A través de la línea intravenosa se inyecta medicamento para ayudarlo a relajarse. Es posible que sienta sueño, pero por lo general estará despierto y cómodo durante la prueba.

La arteria radial de la muñeca es la que se usa más frecuentemente para el examen. Se pueden usar otras zonas, como la arteria femoral en el área de la ingle o una vena del cuello. El área alrededor de la zona de la punción se limpiará con un jabón especial que puede sentirse frío. Un anestésico (medicina para adormecer) se inyectará en el área. Una aguja se inserta en la arteria y el catéter es orientado a su posición. Por lo general, esto no es doloroso. Es posible que sienta presión y un ligero malestar en la zona de la punción. Si es necesario, se administrará más anestésico. Se inyecta contraste en el catéter y pasa a través de los vasos sanguíneos. Luego, se toma una serie de radiografías.

Si se encuentra una obstrucción, se contactará a su médico. En algunos casos, el tratamiento se realiza durante el mismo estudio. Esto puede incluir una angioplastia y, por lo general, la colocación de un stent. En la angioplastia, un tubo pequeño (catéter) con un balón en la punta se inserta en la arteria estrecha. El balón se infla lentamente para abrir la arteria. En este momento, también se puede insertar una pequeña espiral de metal (stent) para mantener abierta la arteria estrecha. Los pacientes que se someten a una angioplastia o a una colocación de stent permanecen en el hospital durante la noche.

## **Después del examen**

Después de que regrese a su habitación, necesitará acostarse horizontalmente en la cama durante 2 a 6 horas. (Se necesita mayor tiempo de reposo después de una angioplastia). Esto permite el sellado de la arteria. Si se usa la arteria radial, se colocará una venda de presión en su muñeca.

Una vez que concluya el reposo en cama, los enfermeros le ayudarán a sentarse y a caminar. Después de que el médico comente los resultados de la prueba y revise la zona de la herida, le darán el alta.

Si se le practicó una angioplastia o se le colocó un stent, posiblemente reciba atención de seguimiento.

## **En casa**

La siguiente información será útil para su recuperación después de su cateterismo cardíaco.

### ***Líquidos***

Debe beber al menos 6 vasos de agua (8 onzas cada uno) en el transcurso de las siguientes 24 horas (a menos que se le indique lo contrario). El agua ayuda a limpiar del organismo el "tinte" utilizado durante el procedimiento.

### ***Actividad***

Mientras sana la herida, puede haber sangrado o inflamación como resultado de la tensión y el esfuerzo en la ingle y los músculos abdominales. Siga atentamente estos lineamientos:

- El día del alta, limite sus actividades
- No debe conducir en las próximas 24 horas
- Puede ducharse al día siguiente
- No podrá darse baños de tina durante una semana
- Los primeros 2 días, suba las gradas (según sea necesario) con un paso firme y lento

Puede reanudar sus actividades habituales el día después del alta, incluidas las actividades sociales normales, pero:

- No levante objetos pesados (más de 10 libras) durante 1 semana si la zona de punción fue en la ingle
- Además, si la zona de punción fue en la muñeca:
  - No doble la muñeca durante 24 horas
  - No sumerja la muñeca durante 3 días (en la tina, lavabo ni para limpiarla)
  - No cargue más de 3 a 5 libras con la muñeca afectada durante 1 semana
- No realice ejercicio físico extenuante durante 1 semana (como tenis, correr, nadar, golf, levantamiento de pesas, ciclismo)
- Absténgase de tener relaciones sexuales durante 1 semana

### ***Medicamentos***

Revise los medicamentos enumerados en su Resumen posterior a la visita proporcionado por la enfermera de alta. Según los resultados del procedimiento, el médico puede recetar nuevos medicamentos. Asegúrese de entender qué medicamentos debe tomar después del procedimiento y con qué frecuencia tomarlos.

Si normalmente toma medicamentos anticoagulantes, puede reanudarlos \_\_\_\_\_

---

---

### ***Cuidado de las heridas y cicatrización***

Después del cateterismo, se puede colocar un pequeño apósito en la zona de la herida. Puede retirar el apósito el día después del examen. No vuelva a colocar un apósito. Mantenga limpia y seca la zona. Evite aplicarse lociones, ungüentos o polvos en el lugar de la herida durante 1 semana.

La herida en sanación debe mantenerse suave y seca. Puede presentarse un moretón o una masa del tamaño de una canica.

## **Signos y síntomas de advertencia**

### ***Cambios en la herida***

Comuníquese con su médico o con el médico del Cardiac Cath Lab (Laboratorio de Cateterismo Cardíaco) si aparece alguno de los siguientes signos:

- Enrojecimiento alrededor de la herida
- Secreción de la herida
- Una masa en la zona de la punción que aumenta de tamaño o es más grande que una canica
- Dolor en la zona de la punción que le dificulte caminar
- Adormecimiento u hormigueo en el muslo o la pierna
- Sensibilidad o dolor en la pantorrilla

- Aumento del área del moretón que se extiende en el muslo, sobre el glúteo o en la ingle
- Cambio de color o enfriamiento de la pierna o el pie

Si se usó su arteria radial (de la muñeca) para el cateterismo, notifique al médico del Cardiac Cath Lab (Laboratorio de Cateterismo Cardíaco) si presenta adormecimiento, frialdad, hormigueo, inflamación o dolor en el brazo o la mano.

### ***Dolor de pecho y otros síntomas***

Notifique **inmediatamente** a su médico si presenta:

- Malestar o dolor de pecho (angina) que se extiende al cuello, mandíbula o brazo
- Nuevos síntomas o algún cambio en el patrón de la angina
- Náuseas o sudoración abundante
- Disnea de esfuerzo
- Latidos cardíacos irregulares
- Mareos o aturdimiento que lo hacen recostarse
- Desmayos

**Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si presenta los siguientes síntomas:**

- Dolor o malestar torácico que dure más de 10 minutos y que no se alivie al colocar 1 comprimido de nitroglicerina debajo de la lengua
- Episodios frecuentes y recurrentes de dolor o malestar torácico

Si tiene preguntas acerca de esta información, comuníquese con su médico o enfermero o con el Cardiac Cath Department (Departamento de Cateterismo Cardíaco) al 312.926.CATH (2284), extensión N° 3.

### ***Sangrado arterial***

Esto sucede cuando el vaso sanguíneo (arteria) utilizado durante el procedimiento se vuelve a abrir. Aunque es poco frecuente, se trata de una emergencia que exige **atención médica inmediata**.

- Si la punción está en la ingle, recuéstese en posición totalmente horizontal inmediatamente y aplique presión para detener la hemorragia.
- Si la punción está en la muñeca, presione firmemente en la zona con su pulgar mientras apoya su muñeca con sus otros dedos.

**Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si presenta los siguientes síntomas:**

- Hinchazón alrededor de la herida que aumenta rápidamente o pulsa
- Mucha sangre o un chorro de sangre que sale de la zona de la punción

Cualquiera de ellas puede aparecer repentinamente.

## Citas de seguimiento

---

---

### Contacto del laboratorio de cateterismo

Llame si tiene un problema o una pregunta.

**Días de semana:** 312.926.CATH (2284), extensión N° 3

**Fines de semana, noches y días festivos:** pregunte por el Médico del Laboratorio de Cateterismo de turno