

Si tiene alguna pregunta, hágala a su médico o enfermero.

Control de la natalidad posparto

La anticoncepción posparto es un control de la natalidad que se utiliza en las semanas después de tener un bebé (el período posparto). Si no está utilizando un método anticonceptivo, es posible que quede embarazada muy pronto después de tener a su bebé.

Hay muchos métodos anticonceptivos que son seguros para usar en el período posparto. Este folleto le ayudará a sopesar los pros y los contras de cada método. Los diferentes tipos de anticonceptivos se agrupan según cuán bien evitan el embarazo.

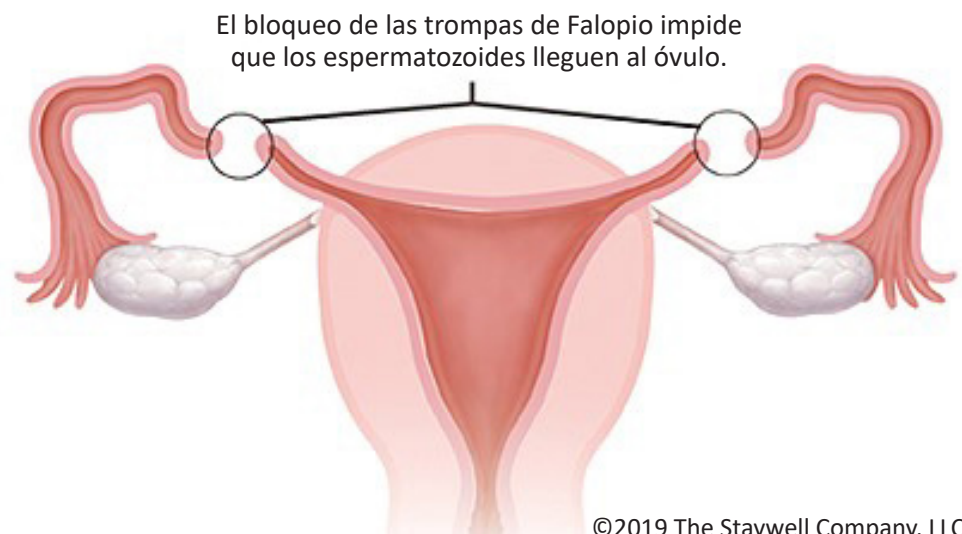
Métodos anticonceptivos más efectivos

Si 100 mujeres utilizaran los siguientes métodos anticonceptivos después de tener un bebé, solo 1 mujer tendría un fracaso y se embarazaría durante 1 año de uso.

Esterilización femenina

La esterilización es una cirugía que bloquea las trompas de Falopio, por lo que a veces se le llama “tener los tubos atados” (Figura 1). Puede suceder en el momento en que nace su bebé, si tiene un parto por cesárea o justo después de que nace su bebé, si tiene un parto vaginal. La esterilización es un método permanente de control de la natalidad, pero una vez que se realiza la cirugía, ya no tendrá que recordar hacer algo para prevenir el embarazo.

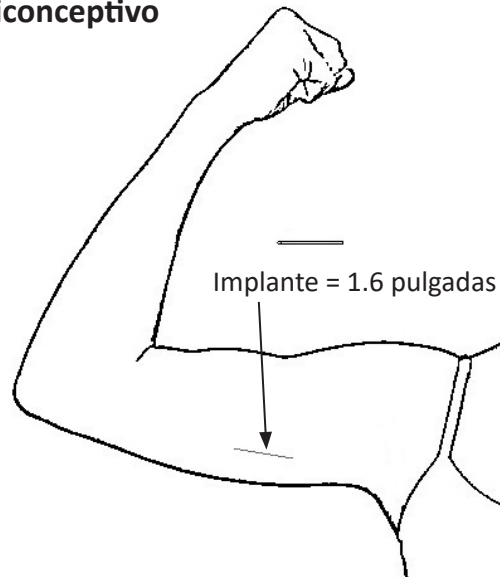
Figura 1. Esterilización femenina



Implante anticonceptivo (Nexplanon®)

Nexplanon® es un dispositivo plástico pequeño del tamaño de una fósforo que libera hormonas para evitar el embarazo (Figura 2). Se inserta debajo de la piel de la parte superior del brazo. Una vez que se inserta, no tiene que hacer nada para que funcione. Proporciona anticoncepción durante un máximo de 3 años. Se lo puede quitar en cualquier momento. Nexplanon no afecta su capacidad para quedar embarazada en el futuro si decide dejar de usarlo.

Figura 2: Implante anticonceptivo



Dispositivo intrauterino (IUD)

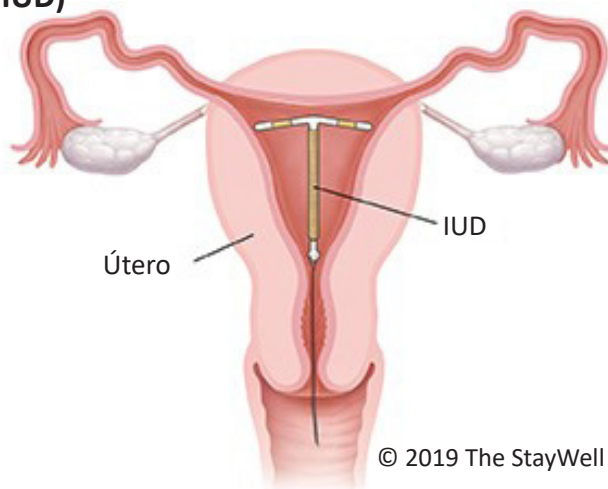
Un dispositivo intrauterino (IUD, por sus siglas en inglés) es una pequeña pieza de plástico en forma de T que se inserta en su útero para evitar el embarazo (Figura 3).

Existen 2 tipos de IUD:

- ParaGard® es un IUD que utiliza cobre para evitar el embarazo. No tiene hormonas. Proporciona anticoncepción durante un máximo de 10 años.
- Liletta® es un IUD que utiliza hormonas para evitar el embarazo. Proporciona anticoncepción durante un máximo de 5 años.

Una vez que el IUD se inserta, no tiene que hacer nada para que funcione. Se lo puede quitar en cualquier momento. Un IUD no afecta su capacidad para quedar embarazada en el futuro si decide dejar de usarlo.

Figura 3: Dispositivo intrauterino (IUD)



© 2019 The StayWell Company, LLC

Métodos anticonceptivos moderadamente efectivos

Si 100 mujeres utilizaran los siguientes métodos anticonceptivos después de tener un bebé, entre 6 y 12 mujeres tendrían un fracaso y se embarazarían durante 1 año de uso.

Progestina inyectable (Depo-Provera®)

Depo-Provera es una inyección de hormonas que se administra en el brazo o en las nalgas para prevenir el embarazo (Figura 4). Debe administrárselo cada 3 meses para que funcione mejor. Puede dejar de recibir la inyección en cualquier momento.

Figura 4: Progestina inyectable



© 2019 The StayWell Company, LLC

Amenorrea lactacional

Si decide amamantar a su bebé, esto también puede ser un método anticonceptivo, ya que las hormonas que producen la leche materna también evitan el embarazo (Figura 5). “Lactacional” se refiere a la lactancia materna y la “amenorrea” significa no tener su período. Usted debe amamantar exclusivamente, lo que significa no complementar la dieta de su bebé con leche de fórmula. Si sus períodos regresan, usar solo la lactancia no funciona muy bien para evitar el embarazo.

Figura 5: Lactancia materna



© 2019 The StayWell Company, LLC

Píldora anticonceptiva solo de progestina

La píldora solo de progestina es una píldora hormonal que se toma cada día para evitar el embarazo (Figura 6). Puede dejar de tomar la píldora en cualquier momento.

Figura 6: Píldora anticonceptiva solo de progestina



© 2019 The StayWell Company, LLC

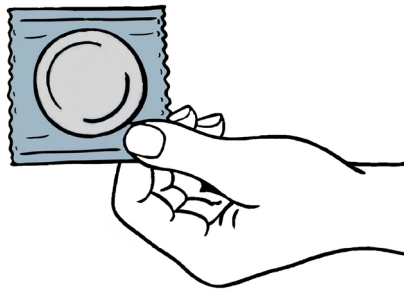
Métodos anticonceptivos menos efectivos

Si 100 mujeres utilizaran los siguientes métodos anticonceptivos después de tener un bebé, 18 mujeres o más tendrían un fracaso y se embarazarían durante 1 año de uso. Todos los métodos siguientes se deben usar correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.

Condomes

Un condón es una vaina que forma una barrera entre el pene y la vagina. Es importante que el condón masculino se coloque correctamente en el pene antes de cualquier contacto sexual para que funcione mejor (Figura 7). Los condones femeninos no deben utilizarse inmediatamente después del parto.

Figura 7: Condón masculino



Espermicida

Un espermicida es una sustancia química que se coloca en la vagina antes del sexo para matar el esperma. Se presenta en muchas formas, que incluyen geles, espumas, cremas, tabletas y esponjas (Figura 8).

Figura 8: Espermicidas



© 2019 The StayWell Company, LLC

Retraimiento

Para usar el retraimiento, el pene se retira de la vagina antes de la eyaculación. Esto significa que el hombre debe ser capaz de saber claramente cuándo está a punto de eyacular.

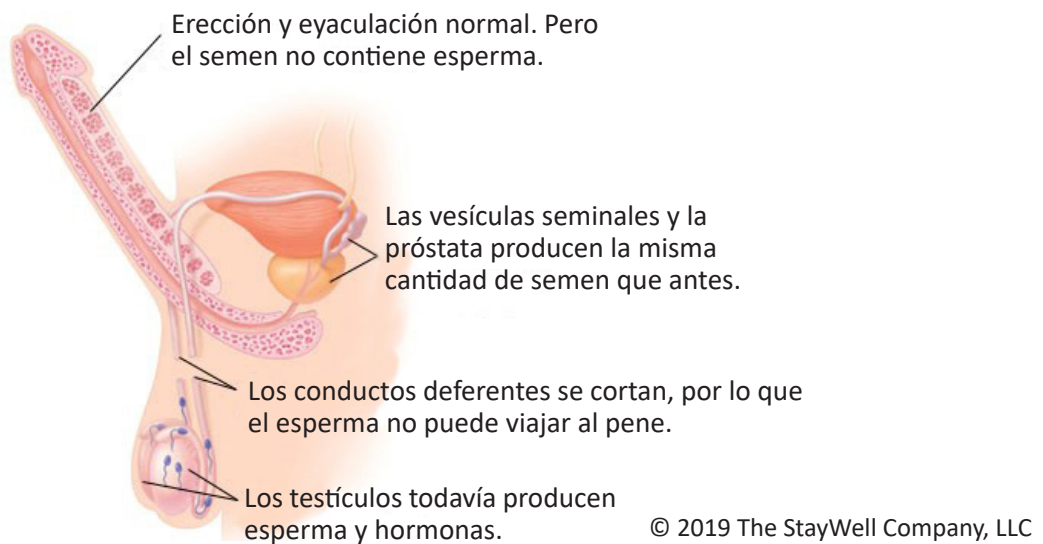
Métodos retrasados de control de la natalidad posparto

Además de los métodos enumerados anteriormente, hay otros métodos anticonceptivos que puede conseguir en el hospital después de irse a casa. Estos se describen a continuación.

Esterilización masculina

Una vasectomía es una cirugía de esterilización masculina que impide que un hombre libere esperma (Figura 9). Es un método permanente de control de la natalidad. Cuando se realiza la cirugía, su pareja ya no deberá pensar en cómo evitar el embarazo.

Figura 9: Vasectomía



Píldora de estrógenos y progestina

La píldora de estrógenos y progestina es una píldora hormonal que se toma cada día para evitar el embarazo (Figura 10). Puede dejar de tomar la píldora en cualquier momento.

Figura 10: Píldora anticonceptiva de estrógenos y progestina

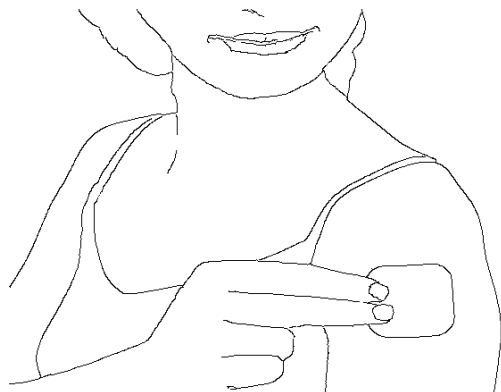


© 2019 The StayWell Company, LLC

El parche

“El parche” es un parche cutáneo que se coloca en el brazo, la espalda o el estómago, que contiene hormonas para evitar el embarazo (Figura 11). Debe colocarse un parche nuevo cada 3 semanas y luego quitárselo durante 1 semana. Puede dejar de usar el parche en cualquier momento.

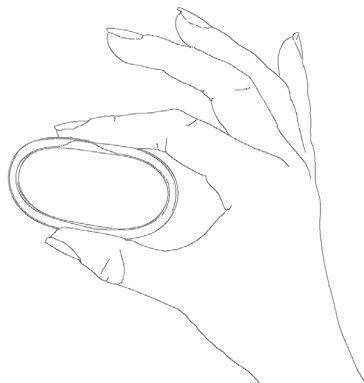
Figura 11: El parche



El anillo (NuvaRing®)

El NuvaRing es un anillo vaginal de plástico flexible que contiene hormonas que evitan el embarazo (Figura 12). Debe colocárselo en la vagina durante 3 semanas y luego quitárselo durante 1 semana. Puede dejar de usar el anillo en cualquier momento.

Figura 12: El anillo



Si tiene alguna pregunta sobre el control de la natalidad posparto, hable a su médico.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con el Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web, en nm.org.

Para obtener ayuda en español, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes al 312.926.3112.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos, fomentando una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente, proporcionando acceso a tratamientos y programas sin discriminación, y eliminando las desigualdades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Representantes de los Pacientes del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363 y/o al Departamento de Representantes de los Pacientes del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Family Planning Division of the Department of Obstetrics and Gynecology