

*En la mañana
del examen,
no se ponga ni
lociones ni polvo
en el cuerpo.*

Ecocardiograma de esfuerzo farmacológico

Un ecocardiograma de esfuerzo sin ejercicio, es un examen utilizado para detectar la enfermedad arterial coronaria (EAC), una obstrucción del flujo sanguíneo hacia el corazón. Este examen proporciona una imagen mucho más completa del funcionamiento de su corazón durante los períodos de reposo y ejercicio.

Durante el examen, se suministra un medicamento llamado, dobutamina para aumentar la frecuencia y fuerza del latido cardíaco (parecido a lo que sucede durante el ejercicio).

El ecocardiograma usa ondas sonoras de alta frecuencia (ultrasonido) para observar cómo funcionan las diversas partes del corazón. Si existe EAC, el ecocardiograma de esfuerzo generalmente notará cambios en cómo se contrae el músculo cardíaco.

Aunque la dobutamina es el medicamento más común para este examen, podrían utilizarse otros en su lugar. Por lo tanto, es posible que escuche que a este examen se le llame "ecocardiograma de esfuerzo farmacológico" cuando el medicamento específico no esté designado.

Preparación para el examen

- No coma ni beba durante 5 horas antes de su examen. Tome sus medicamentos habituales con pequeños sorbos de agua a menos que su médico indique lo contrario.
- Asegúrese de tomar su medicamento para la presión arterial.
- En la mañana del examen, no se ponga ni lociones ni polvo en su cuerpo.
- Utilice ropa cómoda o traigala para acostarse sobre la cama de examinación.
- El día de su examen, llegue 30 minutos antes de su cita. Vaya la mesa de recepción ubicada en el 8º piso del Galter Pavilion, 201 East Huron Street. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitantes en el lote ubicado en 222 East Huron Street, frente a los pabellones Feinberg y Galter. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en los mostradores de Servicio al Cliente ubicados en el 1er y 2do piso de los pabellones Feinberg y Galter; en el 1er piso del pabellón Prentice (incluyendo la recepción de atención las 24 horas de Prentice, cerca de la entrada superior).
- Se tardará de 1 a 2 horas desde que llegue hasta que el examen haya terminado.

Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba, si es que se le entregó una.
- Una lista de alergias que padece.
- Una lista de todos los medicamentos que toma actualmente (con receta médica, de venta libre y a base de hierbas).
- Identificación con fotografía.
- La información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (solo pacientes con cobertura de Medicare).

Durante el procedimiento

- Después de que su médico explique el examen, incluyendo sus beneficios y riesgos, se le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Para prepararse para el examen, se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba. A las mujeres se les proporcionará una bata hospitalaria para que se la coloquen. Durante el examen, usted se acostará sobre una cama de examinación especial para ecocardiogramas.
- Durante el examen, se colocarán electrodos en su tórax para registrar un electrocardiograma (ECG). En su brazo se insertará una línea intravenosa (en la vena).
- En su tórax se colocará un pequeño transductor (sonda) con gel suave para obtener imágenes de ultrasonido de su corazón.
- La dobutamina se inyecta durante el ecocardiograma en la línea intravenosa. Se incrementa lentamente cada 3 minutos hasta que se alcance la frecuencia cardíaca deseada. El medicamento puede ocasionar una sensación de palpitación en su tórax; esto es normal. Además, es posible que sienta la necesidad de orinar. Con poca frecuencia se notan palpitaciones, una sensación de calor o sonrojamiento, náuseas, dolor de cabeza o malestar abdominal. Todas éstas son señales que por lo general desaparecerán una vez que se detenga el suministro del medicamento.
- Durante el examen, habrá un cardiólogo presente y tomará su presión arterial cada 2 a 3 minutos.

Después del procedimiento

Mientras reposa durante los próximos 20 a 30 minutos, el enfermero tomará su frecuencia cardíaca y presión arterial. Puede retomar su dieta normal.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, llame a programación de ecocardiografías al 312-926-7483.

Recursos de información médica

Si desea obtener más información, visite el Alberto Culver Health Learning Center de Northwestern Memorial Hospital. Esta biblioteca de salud de vanguardia está localizada en el 3er piso del Pabellón Galter. Los profesionales de la información de salud están disponibles para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con el Health Learning Center al llamar al 312-926-LINK (5465) o al enviar un correo electrónico a hlc@nm.org.

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Para asistencia en español, sírvase a llamar al Departamento de Representantes para Pacientes al 312-926-3112.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos al promover una cultura de inclusión, brindar atención culturalmente competente y proporcionando acceso a tratamiento y programas sin discriminación, y al eliminar todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312-926-3112, TDD/TTY 312-944-2358 o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312-926-1920, TDD/TTY 312-695-3661.

Desarrollado por: Cardiac Nursing (Enfermería Cardíaca) con el Department of Cardiology Graphics (Departamento de Gráficas de Cardiología)

©March 2015 Northwestern Medicine

Para obtener información adicional acerca de Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

900702 (3/15)