

*En la mañana del estudio, no utilice loción ni polvo sobre su cuerpo.*

## Ecocardiograma de Esfuerzo

Un ecocardiograma (eco) de esfuerzo es un estudio utilizado para detectar la enfermedad arterial coronaria (EAC), una obstrucción del flujo sanguíneo hacia el corazón. Prueba la reacción de su corazón durante los periodos de reposo y ejercicio. El ecocardiograma usa ondas sonoras de alta frecuencia (ultrasonido) para observar cómo funcionan las diversas partes del corazón. Si existe EAC, el ecocardiograma de esfuerzo generalmente notará cambios en cómo se contrae el músculo cardíaco. El ecocardiograma de esfuerzo combina un ecocardiograma con la prueba de esfuerzo estándar en banda caminadora. Esto proporciona una imagen más completa del funcionamiento de su corazón. Se tardará de 1 a 2 horas desde que llegue hasta que el estudio haya terminado.

### Antes del Estudio

- No coma ni beba durante 3 horas antes del estudio. Tome sus medicinas habituales con pequeños sorbos de agua a menos que su médico indique lo contrario.
- Asegúrese de tomar su medicina para la presión arterial.
- En la mañana del estudio, no utilice loción ni polvo sobre su cuerpo.
- Utilice vestimenta de 2 piezas cómoda y holgada y zapatos para hacer ejercicio.

El día del estudio, llegue 15 a 30 minutos antes de su cita. Vaya a la recepción ubicada en el 8° piso del Galter Pavilion, 201 East Huron Street.

Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio
- Una lista de alergias
- Identificación con fotografía
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (aquellos que requieren receta médica, medicamentos de venta libre y aquellos a base de hierbas)
- Información del seguro médico
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare)

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente los Feinberg y Galter pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter pavilions primer piso (incluida la recepción de 24 horas de Prentice Women's Hospital cerca de la entrada de Superior Street).

## A su llegada

- Después de que se le explique el estudio, inclusive sus beneficios y riesgos, se le pedirá que firme un formulario de consentimiento antes de iniciar el estudio.
- Para prepararse para el estudio, se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba y que se coloque una bata hospitalaria. (No podrá utilizar sostén.)

## Durante el estudio

Se colocarán electrodos en su tórax para registrar un electrocardiograma (ECG) durante el estudio. Se acostará boca abajo sobre una cama de examinación especial donde se practicará un ecocardiograma antes del ejercicio. Un pequeño transductor (sonda) cubierto con gel suave se colocará en su tórax para obtener imágenes de su corazón. Las imágenes, grabadas en una cinta de video, se compararán con las imágenes obtenidas justo después del ejercicio.

Posteriormente hará ejercicio en una banda caminadora. La velocidad y la inclinación aumentarán cada 3 minutos. Se tomará su presión arterial cada 3 minutos durante y después del ejercicio. Es importante que camine sobre la banda caminadora el tiempo suficiente para mostrar la reacción del corazón a diversas cantidades de trabajo.

Tenga en cuenta que al final de la parte de ejercicio de la prueba, la caminadora se detendrá abruptamente. Lo ayudaremos a regresar a la cama del examen lo más rápido posible para que se le practique un ecocardiograma después del ejercicio.

## Después del estudio

Se retirarán los electrodos y el gel de su tórax y usted podrá vestirse. Hay duchas disponibles si desea bañarse. Usted podrá reanudar su dieta regular.

## Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en [hlc@nm.org](mailto:hlc@nm.org), o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en [nm.org](http://nm.org).

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Non-invasive Cardiac Testing (Cardiacos no invasivos prueba)