

Estudio de Perfusión Miocárdica con Ejercicio: Cardiología Nuclear

Si existe la posibilidad de que pudiera estar embarazada, infórmele al técnico.

Un estudio de perfusión con ejercicio revisa el flujo sanguíneo a su corazón. El estudio mide la respuesta de su corazón al ejercicio y puede detectar la enfermedad arterial coronaria (EAC) y la obstrucción en los vasos sanguíneos hacia el corazón. También puede mostrar qué tan severas son las obstrucciones.

El estudio consta de 2 series de imágenes o escaneos. La primera serie se toma cuando está en reposo. La segunda se realiza después de andar sobre una banda caminadora o después de pedalear sobre una bicicleta fija. Ambos escaneos utilizan una pequeña cantidad de trazadores radioactivos para mostrar el flujo sanguíneo (perfusión) hacia el músculo cardíaco. La cantidad de radiación utilizada en esta prueba es pequeña y está dentro de los límites que no son dañinos. El tiempo total que dura su estudio es de 3½ horas y media.

Antes del estudio

- Puede comer algo ligero hasta 2 horas antes de la hora de su cita.
- No está permitido ingerir cafeína 12 horas antes del estudio. Esto incluye café, té, cola, chocolate o alguna medicina que contenga cafeína, como Excedrin®. También deberá evitar los productos descafeinados y aquellos marcados como “sin cafeína”.
- Los pacientes que estén tomando teofilina y/o dipiridamol no deberán ingerir estos medicamentos 24 horas antes del estudio y deberán consultar a su médico antes de discontinuarlos.
- Utilice o traiga consigo ropa y zapatos cómodos para andar sobre la banda caminadora. Podrá utilizar los casilleros y las duchas que están a disposición de los pacientes.

Si tiene alguna pregunta relacionada con este estudio, llame a Departamento de Cardiología Nuclear al 312.926.8662, de lunes a viernes, de 7:30 am a 4:00 pm.

On the day of the test, plan to arrive 15 minutes before your test time. Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio
- Una lista de alergias
- Identificación con fotografía
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (aquellos que requieren receta médica, medicamentos de venta libre y aquellos a base de hierbas)

- Información del seguro médico y tarjeta
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare)

Pase a la recepción ubicada en el 8° piso del Galter Pavilion, 201 East Huron Street.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente a Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter Pavilions y en el primer piso de Prentice Women's Hospital (incluida la recepción de 24-horas cerca de la entrada de Superior Street).

Durante el estudio

Un enfermero o técnico le explicarán el estudio y le colocarán en el brazo una línea intravenosa (introduciéndola por la vena). Se le pedirá que dé su consentimiento por escrito. Infórmele al técnico si piensa que está embarazada o está amamantando. El marcador radioactivo se incorporará a la vía intravenosa 15 a 30 minutos antes de que se tomen las primeras fotografías.

Se le ayudará a subir a una mesa de imagenología. Se le pedirá que permanezca callado y acostado boca arriba debajo de la cámara para tomar las imágenes. La cámara se colocará cerca de su tórax. Es muy importante que no se mueva mientras se están tomando las imágenes. La cámara tomará imágenes en varios ángulos y se tardará de 15 a 30 minutos en terminar.

Posteriormente, usted se preparará para la parte de ejercicio del estudio. Un médico o un psicólogo del ejercicio le harán preguntas sobre su historial médico. Le pedirán que se coloque una bata hospitalaria. La piel de su pecho será preparada para la colocación de los electrodos. Estos miden la actividad eléctrica de su corazón. Se le pedirá que camine sobre una banda caminadora o que pedalee una bicicleta fija. El ejercicio comenzará lentamente, en un nivel bajo, y aumentará a mayores niveles de esfuerzo. Durante el estudio, el médico o psicólogo del ejercicio supervisarán detenidamente su presión arterial, la frecuencia cardíaca y el electrocardiograma (ECG). Asegúrese de informarle al médico o psicólogo del ejercicio si tiene:

- Mareos
- Falta de aire
- Fatiga
- Dolor torácico

Usted y el médico o psicólogo del ejercicio decidirán cuándo es momento de concluir el ejercicio.

Luego, se sentará o acostará durante varios minutos mientras descansa. Después de la parte de esfuerzo del estudio, se tomará otra serie de imágenes. Una vez más, es muy importante que no se mueva mientras se toman estas imágenes.

Después del estudio

Puede reanudar sus actividades y dieta normales después del estudio.

Las complicaciones son inusuales y pueden incluir cambios en la presión arterial, frecuencia cardíaca irregular y, en instancias muy poco frecuentes, ataque cardíaco, derrame cerebral o muerte. Si tiene alguna pregunta relacionada con estos riesgos, hable con su médico, fisiólogo o enfermero presentes durante su estudio.

Si tiene alguna inquietud, llame a Departamento de Cardiología Nuclear al 312.926.8662.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: NMH Department of Nuclear Cardiology

©Septiembre de 2018 Northwestern Memorial HealthCare
900521SP (9/18) Exercise Cardiac Perfusion Study: Nuclear Cardiology