

*Los exámenes
arteriales
permiten
detectar una
obstrucción
en el flujo de
sangre.*

Exámenes de Ultrasonido Arterial Vascular

Las arterias conducen la sangre desde el corazón hacia el organismo. Por lo general, un examen arterial consta de un ultrasonido y una serie de lecturas de la presión arterial (PA). Un ultrasonido utiliza ondas sonoras para determinar de qué forma la sangre fluye a través de las arterias hacia las diferentes partes del organismo. Los exámenes de ultrasonido arterial vascular incluyen:

- *Extremidades superiores, bilateral con presiones* examina las arterias desde la parte inferior de su brazo hasta la muñeca. Se examinan ambos brazos.
- *Extremidades superiores, bilateral con presiones digitales* es igual al examen de las extremidades superiores, pero incluye los dedos..
- *Extremidades inferiores, bilateral con presiones* examina todas las arterias desde la ingle al tobillo o el dedo gordo del pie. Se examinan ambas piernas.
- *Extremidades inferiores, bilateral con presiones y ejercicio* examina las mismas arterias que el examen de las extremidades inferiores, pero incluye un segmento con ejercicios. Se pide a los pacientes que caminen en una máquina para caminar durante 5 minutos o menos. Se comparan las lecturas de PA del tobillo bajo ejercicio y en reposo. Por lo general, esta prueba no se realiza a pacientes mayores de 80 años; pacientes con una lectura de PA sistólica (número superior) mayor que 200 o pacientes que han tenido un ataque cardíaco, derrame cerebral o que se han sometido a una cirugía cardíaca en el último año.
- *Tobillo o la presión braquial (derecha, izquierda o bilateral)* presión mira las arterias en el tobillo o en el brazo.
- *Extremidad superior dúplex (derecha, izquierda o bilateral)* se concentra solamente en una **arteria o un área seleccionada** en uno o ambos brazos. Se toma una fotografía de la pared de la arteria.
- *Extremidad inferior dúplex (derecha, izquierda o bilateral)* revisa solamente una **arteria o un área determinada** en la pierna. Se toma una fotografía de la pared de la arteria.
- *Injerto (Extremidad superior o inferior, derecha, izquierda o bilateral)* examina el flujo de sangre en un injerto de derivación cardíaca posterior a la cirugía.

Todos los exámenes permitirán detectar una obstrucción en el flujo de sangre (como un coágulo de sangre). Si se detectan obstrucciones, el examen nos indica su ubicación y su gravedad. Cada examen, que se realiza en el Vascular Lab (Laboratorio Vascular), tarda aproximadamente 60 minutos.

Antes de la prueba

No existe ninguna preparación especial para esta prueba. El día de la prueba, prográmesese para llegar con 15 minutos de anticipación a la hora de la prueba. Asegúrese de traer.

Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio
- Una lista de alergias
- Identificación con fotografía
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (aquellos que requieren receta médica, medicamentos de venta libre y aquellos a base de hierbas)
- Información del seguro médico y tarjeta
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare)

Por su propia seguridad, niños menores de 16 años no pueden visitar el área de pruebas. Ellos pueden permanecer en la Sala de Espera con un adulto responsable.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 East Huron Street, frente los Feinberg y Galter pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los Feinberg y Galter pavilions; primer piso de Prentice Women's Hospital (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior Street).

Durante la prueba

El técnico le ayudará a acostarse de espalda en la mesa del examen. Se aplicará un gel tibio a la piel. Luego, el técnico pasa un pequeño dispositivo portátil (transductor) por la piel sobre las arterias que se examinan. El transductor transmite ondas sonoras a un monitor, donde se pueden ver y guardar imágenes para su revisión posterior. Durante la prueba, se le puede pedir que respire profundamente. Puede ver las imágenes en el monitor y escuchar algunos sonidos mientras el técnico registra el flujo de sangre. Según el área que se examinará, las lecturas de presión arterial (PA) se pueden tomar en sus brazos o piernas. Las lecturas se registran y comparan.

Para un *Examen Arterial con Ejercicio*, se le pedirá que camine durante 5 minutos en una máquina para caminar. (Durante el ejercicio, a los pacientes se les conecta a un monitor cardíaco.) Después de haber caminado, el técnico toma la PA en sus tobillos y brazos nuevamente (Si hay una obstrucción arterial, la PA en su tobillo disminuirá.) El técnico toma estas lecturas cada minuto hasta que su PA regrese al nivel previo al ejercicio.

Después de la prueba

El técnico le proporcionará toallas para quitar el gel. Recibirá los resultados de la prueba al final del examen. Puede reanudar su dieta y actividades normales. El cirujano vascular que lee la prueba enviará los resultados al médico que lo derivó. Generalmente, los resultados se envían a su médico en un plazo de 48 horas. El informe completo se proporciona en un lapso de 5 días hábiles.

Northwestern Medicine – Recursos de Información Médica

Para obtener información, comuníquese con Alberto Culver Health Learning Center (HLC) de Northwestern Memorial Hospital en hlc@nm.org, o llame al 312.926.5465. Los profesionales de información médica pueden ayudarle a buscar la información que necesite y proporcionarle ayuda personalizada sin cargo.

Para obtener información adicional sobre Northwestern Medicine, visite nuestro sitio web en nm.org.

Las entidades que conforman Northwestern Medicine están comprometidas a representar a las comunidades que atendemos promoviendo una cultura de inclusión, brindando atención culturalmente competente y acceso a tratamiento y programas sin discriminación y eliminando todas las disparidades en la atención médica. Si tiene alguna pregunta, llame al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Memorial Hospital al 312.926.3112, TDD/TTY 312.926.6363, o al Patient Representatives Department (Departamento de Representantes de los Pacientes) del Northwestern Medical Group al 312.695.1100, TDD/TTY 312.926.6363.

Desarrollado por: Vascular Laboratory (Laboratorio Vascular)