

## Extirpación/Drenaje de quiste perineales: Instrucciones para el cuidado después del procedimiento

Este folleto le ayudará a saber qué esperar a medida que se recupera del procedimiento de extirpación de quistes. Asegúrese de entender estas instrucciones antes de salir del hospital.

### Las próximas 24 horas

Se le administraron medicamentos para la sedación en el momento del procedimiento. Este medicamento puede afectarte hasta por 24 horas. Un amigo o familiar de al menos 18 años debe acompañarla a casa. Por su seguridad, siga estas instrucciones **durante las próximas 24 horas**:

- Descanse hoy.
- No conduzca ni opere maquinaria.
- No tome decisiones importantes.
- No beba bebidas alcohólicas ni consuma marihuana.
- No tome otros relajantes musculares ni medicamentos sedantes, hipnóticos o que alteren el estado de ánimo, excepto que se lo indique su médico.

### Cuidados en casa

Siga estas instrucciones cuando esté en casa:

- Es posible que tenga sangrado irregular durante unos días. Use un protector diario según sea necesario.
- No tenga relaciones sexuales, no se haga duchas vaginales, no use tampones ni ponga nada en su vagina durante 2 semanas.
- Puede tomar un baño de asiento para aliviar cualquier dolor tan a menudo como sea necesario. Compre un lavabo para baños de asiento en una farmacia o use su bañera. Llene el lavabo o la bañera con 3 a 4 pulgadas de agua tibia y siéntese en él durante 5 minutos.
- Puede ducharse como lo hace normalmente.
- Aumente su actividad de manera gradual a medida que lo tolere.

### Medicamentos

- Tome ibuprofeno (Motrin®, Advil®) o paracetamol (Tylenol®) según las instrucciones para el dolor.

- Comience con 600 miligramos (mg) de ibuprofeno cada 6 horas o 500 mg de Tylenol cada 6 horas.
- Si su dolor no se alivia, puede aumentar el ibuprofeno a 800 mg cada 8 horas o Tylenol a 1,000 mg cada 8 horas.
- Siga su horario habitual de medicamentos a partir de hoy.

## Cuándo llamar a su médico

Comuníquese con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Temperatura de 100.4 grados F o más.
- Secreción vaginal con mal olor.
- Enrojecimiento alrededor del área.
- Dolor que no se alivia con ibuprofeno o Tylenol.

## Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382. Usted hablará con el servicio de contestador que la conectará con un enfermero de recepción o llamará al médico de guardia. Si es necesario, le indicará que se dirija a la Unidad de Recepción Obstétrica de Prentice Women's Hospital (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través de NM MyChart. Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de NM MyChart. NM MyChart debe utilizarse solo para mensajes no urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**